**GIÁO ÁN TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG**

**GIÁO DỤC KỸ NĂNG PHÒNG CHỐNG XÂM HẠI**

**I. Yêu cầu**

- Trẻ nhận biết, phân biệt tên gọi những bộ phận thuộc vùng riêng tư trên cơ thể bạn trai và bạn gái. Trẻ nhận biết và biết cách phòng chống các hành vi xâm hại.

- Rèn kỹ năng quan sát, phán đoán, suy luận.

- Giáo dục trẻ biết giữ gìn, bảo vệ cơ thể của mình và không xâm hại cơ thể của người khác.

**II. Chuẩn bị**

- Máy tính, máy chiếu, bài giảng thiết kế trên Powerpoint.

- Các bài hát: Hãy bảo vệ chính mình; Bé yêu biển lắm…

- Đồ bơi cho bạn trai và bạn gái.

- Quả bóng câu hỏi.

- Tranh ảnh có nội dung phòng chống xâm hại tình dục (mỗi trẻ 1 tranh).

**III. Cách tiến hành**

***\* Hoạt động 1: Gây hứng thú***

- Chơi trò chơi” Sóng xô”

+ Hỏi về trang phục quần áo bơi:

- Trang phục áo tắm có tác dụng gì? (Áo tắm giúp che chắn, bảo vệ những bộ phận nào? Tại sao lại phải che lại những bộ phận đó?).

***\* Hoạt động 2: Tìm hiểu về “Vùng bí mật” và hành động xâm hại vùng bí mật***

- Hôm nay cô và các con cùng tìm hiểu khám phá cơ thể xem bộ phận nào trên cơ thể gọi là vùng kín hay vùng nhạy cảm cần được bảo vệ.

- Xuất hiện hình ảnh bạn trai, bạn gái

- Bạn trai, bạn gái mặc trang phục gì?

- Trang phục đồ bơi đã che đi phần nào của cơ thể?

- Vì sao phải mặc trang phục để che đi vùng ngực và phần giữa 2 đùi?

(Đó là vùng nhạy cảm của cơ thể con người)

- Ngoài vùng ngực và phần giữa 2 đùi còn những vùng nào là vùng nhạy cảm nữa.

- Vùng nhạy cảm trên cơ thể là những vùng nào?

- Vì sao chúng ta không được sờ vào vùng đồ bơi của các bạn?

- Ai có thể lên chỉ vùng nhạy cảm trên cơ thể mình cho cô và các bạn cùng nghe.

- Các bạn trai (gái) chỉ vùng nhạy cảm trên cơ thể.

=> Cô khái quát: Vùng nhạy cảm trên cơ thể là: Miệng, ngực, giữa 2 đùi, mông. Là những vùng riêng tư của các con không ai được phép chạm vào và bắt các con chạm vào vùng nhạy cảm. ở lớp giờ đi vệ sinh, giờ ngủ trưa chúng mình không được nhìn vào hay chạm vào, không được nói về…bạn nào cố tình không nghe lời cô các con thưa với cô giáo để cô nhắc nhở bạn.

+ **Trò chơi: Bóng chuyền bãi biển**

- Giới thiệu cách chơi và luật chơi: Cả lớp ngồi thành vòng tròn, vừa chuyền quả bóng câu hỏi vừa hát bài “Qủa bóng” khi nhạc dừng thì dừng chuyền bóng, quả bóng dừng trên tay bạn nào thì bạn ấy được chọn một câu hỏi và trả lời câu hỏi đó, nếu bạn đó không trả lời được câu hỏi thì các bạn khác sẽ giành quyền trả lời bằng cách giơ tay.

+ Câu hỏi 1: Theo các con, những người muốn xâm hại vùng bí mật của các con thì họ sẽ làm gì? (cho trẻ xem hình ảnh minh họa).

+ Câu hỏi 2: Để đề phòng người khác xâm hại đến vùng bí mật của mình thì các con phải làm gì? (cho trẻ xem hình ảnh minh họa).

+ Câu hỏi 3: Ai là người các con có thể đồng ý cho nhìn và đụng chạm vào vùng kín của các con khi cần thiết? Đó là khi nào? (Tắm, vệ sinh, bị đau)

- Chỉ có bố, mẹ được nhìn và đụng chạm vào vùng kín của con khi được con đồng ý; bác sỹ khám bệnh cho con khi đã hỏi ý kiến con, được con và bố mẹ đồng ý. (Xuất hiện hình ảnh minh họa).

**+ Dạy trẻ nhận biết quy tắc 5 ngón tay**

- Chơi trò chơi “Dấu tay”

- Tay giúp con làm gì? Đếm số ngón tay.

- 5 ngón tay là 5 quy tắc giúp các con biết ai có thể chạm và không được chạm vào vùng nhạy cảm của mình.

(Xuất hiện hình ảnh quy tắc 5 ngón tay)

- Ai đã biết quy tắc 5 ngón tay?

***1. Ngón cái: Ôm***

ở gần mình nhất là bố mẹ, ông bà nội ngoại, anh chị e ruột những người có thể ôm, hôn, ngủ chung tắm và làm vệ sinh cho mình khi còn nhỏ. Nhưng khi đã lớn bé tự tắm và thay đồ trong phòng kín không ai được chạm vào vùng nhạy cảm của bé.

***2. Ngón trỏ- nắm tay***

Là thầy cô, bạn bè, cô dì chú bác những người này có thể nắm tay, khoác vai, chơi đùa cùng nhau, những ai cố tình chạm vào vùng nhạy cảm con phải hét to và gọi người khác cứu.

***3. Ngón giữa- Bắt tay***

Là những người quen biết nhưng không thân với bé, ít gặp nhau: bé chỉ cười và bắt tay với họ thôi.

***4. Ngón áp út- vẫy tay***

Là những người quen với gia đình và gặp lần đầu: bé chỉ vẫy tay chào lễ phép.

***5. Ngón út- xua tay***

Xa mình nhất là những người xa lạ, bé không nói chuyện không để họ đến gần bé, nếu họ cố tình đến gần bé chạm vào vùng nhạy cảm bé hãy hét thật to, kêu cứu và thoát khỏi nơi đó.

(Xem tranh quy tắc 5 ngón tay)

**Hoạt động 3: Trò chơi “Ai giỏi nhất”**

- Cách chơi: Chia lớp ra 3 nhóm mỗi nhóm 1 bức tranh hình bàn tay, nhiệm vụ của các con hãy dán hình ảnh theo quy tắc 5 ngón tay. Đội nào dán nhanh, đúng đội đó chiến thắng.

=> Giáo dục trẻ: Bài học hôm nay cô muốn truyền tải tới các con thông điệp hãy tự biết chăm sóc và bảo vệ bản thân mình.

**Kết thúc**: Thu dọn đồ dùng đồ chơi.

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Dự kiến hoạt động của trẻ** |
| ***\* Hoạt động 1: Gây hứng thú***  - Xin chào mừng các bé đến với “Ngày hội du lịch biển Việt Nam năm 2017”! (Xuất hiện mô hình bãi biển).  - Các con nhìn thấy những gì ở biển?  - Khi đi biển, mọi người thường mặc trang phục gì?  - Để chào mừng “Ngày hội du lịch biển năm 2017”, xin mời các con hãy đến với màn trình diễn thời trang “Bé với biển mùa hè”.  - Trò chuyện với trẻ về trang phục của người mẫu: Áo phông, quần soóc, váy, quần áo bơi.  + Hỏi về trang phục quần áo bơi:  - Tên gọi của bộ trang phục này là gì?  - Trang phục áo tắm có tác dụng gì? (Áo tắm giúp che chắn, bảo vệ những bộ phận nào? Tại sao lại phải che lại những bộ phận đó?).  ***\* Hoạt động 2: Tìm hiểu về “Vùng bí mật” và hành động xâm hại vùng bí mật***  - Các con đặt tên chung cho những bộ phận không được cho người khác nhìn thấy và động vào là gì?  - Hành động cố tình nhìn, đụng chạm vào vùng bí mật của người khác được gọi là gì? (Xâm hại).  - Các con hiểu xâm hại là gì?  - Để biết được xâm hại là gì và tại sao các con không được cho ai xâm hại vào vùng riêng tư của cơ thể mình, các con quan sát xem cô có gì nhé!  - Xuất hiện bông hoa, hỏi trẻ: Cô có gì đây? Các con thấy bông hoa như thế nào (tươi, đẹp).  - Các con hãy thử tưởng tượng nếu có một con sâu bò vào bông hoa và gặm nhấm từng cánh hoa thì bông hoa sẽ cảm thấy như thế nào? (buồn, đau, khó chịu).  - Các con hãy tiếp tục tưởng tượng cơ thể các con như bông hoa tươi đẹp này, nếu có ai đó muốn tấn công vùng riêng tư của các con như con sâu bò đến gặm nhấm bông hoa thì các con cảm thấy như thế nào?  => Người có hành động cố tình nhìn, sờ mó, đụng chạm hoặc tấn công vào vùng riêng tư của các con làm cho các con thấy buồn, đau, khó chịu, sợ hãi, tim đập nhanh hơn, run chân tay chính là đang có hành động xâm hại đến vùng riêng tư hay còn gọi là xâm hại tình dục đấy các con ạ!  - Bạn nào đã có cảm giác sợ, đau, khó chịu khi bị xâm hại vào vùng bí mật hãy kể cho cô và các bạn nghe nào?  ***+ Trò chơi: Bóng chuyền bãi biển***  **-** Trên bãi biển hôm nay có rất nhiều trò chơi thu hút các du khách tham gia, trò chơi hấp dẫn mọi người nhất là trò chơi “Bóng chuyền bãi biển”, các con có muốn tham gia vào trò chơi này không?  - Giới thiệu cách chơi và luật chơi: Cả lớp ngồi thành vòng tròn, vừa chuyền quả bóng câu hỏi vừa hát bài “Mùa hè tắm biển” khi nhạc dừng thì dừng chuyền bóng, quả bóng dừng trên tay bạn nào thì bạn ấy được chọn một câu hỏi và trả lời câu hỏi đó, nếu bạn đó không trả lời được câu hỏi thì các bạn khác sẽ giành quyền trả lời bằng cách giơ tay.  **+ Câu hỏi 1:** Theo các con, những người muốn xâm hại vùng bí mật của các con thì họ sẽ làm gì? (cho trẻ xem hình ảnh minh họa).          **+ Câu hỏi 2:** Để đề phòng người khác xâm hại đến vùng bí mật của mình thì các con phải làm gì? (cho trẻ xem hình ảnh minh họa).                **+ Câu hỏi 3:** Ai là người các con có thể đồng ý cho nhìn và đụng chạm vào vùng kín của các con khi cần thiết? Đó là khi nào? (Tắm, vệ sinh, bị đau)  - Chỉ có bố, mẹ được nhìn và đụng chạm vào vùng kín của con khi được con đồng ý; bác sỹ khám bệnh cho con khi đã hỏi ý kiến con, được con và bố mẹ đồng ý. (Xuất hiện hình ảnh minh họa).  ***\* Hoạt động 3: Tìm hiểu và thực hành một số kỹ năng phòng chống xâm hại tình dục***  ***\* Trò chơi: Quy tắc 5 ngón tay:***  - Tổ chức cho trẻ chơi trò chơi về quy tắc 5 ngón tay: Cô nói ngón tay, trẻ nói tên người và hành động tương ứng phù hợp với từng ngón tay.  ***\* Các bước phòng chống xâm hại tình dục:***  - Nếu ai đó cố tình nhìn, nói, đụng chạm vào vùng bí mật của con hoặc yêu cầu con nhìn và đụng chạm vùng bí mật của họ thì các con sẽ làm gì?  **+Bước 1:** Phản đối (Nói “Không”, xua tay, cắn, tấn công lại – cho trẻ xem hình ảnh, video minh họa; thực hành 1 số kỹ năng thoát hiểm khi bị lôi, kéo, ôm…).  **+ Bước 2:** Bỏ chạy (chạy thật nhanh đến nơi đông người, đồng thời hô to để mọi người chú ý đến mình).  **+ Bước 3:** Kể lại tất cả câu chuyện mà người xấu đã làm với con với bố mẹ và những người các con tin cậy để người lớn kịp thời can thiệp và bảo vệ các con được an toàn hơn.  - Cho trẻ kể tên 5 người mà trẻ cảm thấy tin cậy.  ***+ Hoạt động phát tờ rơi tuyên truyền phòng chống xâm hại tình dục:***  - Trên bãi biển hôm nay cô thấy có rất nhiều du khách, theo các con chúng ta sẽ làm gì để giúp tất cả mọi người hiểu hơn về cách phòng tránh xâm hại tình dục?  - Cô mang đến đây rất nhiều tờ rơi, các con hãy mang những tờ rơi này phát cho những du khách trên bãi biển và nói cho mọi người biết về ý nghĩa của những bức tranh này để ai cũng biết cách phòng chống xâm hại tình dục nhé!  - Tổ chức cho trẻ thực hiện: (Bài hát “Hãy bảo vệ chính mình”).  - Sau một khoảng thời gian rất ngắn, cô thấy các tình nguyện viên rất tích cực giúp đỡ mọi người hiểu hơn về cách phòng chống xâm hại tình tình dục. Cô hy vọng rằng, các con hãy tiếp tục tuyên truyền cách phòng chống xâm hại tình dục cho nhiều người biết hơn nữa như những người thân trong gia đình, các bạn, các anh chị em trong khu phố của các con. Các con đồng ý không?  - Chúng ta hãy thể hiện sự cố gắng và quyết tâm bằng cách hô to khẩu hiệu “Hãy bảo vệ chính mình” nào! | - Trẻ quan sát.      - Biển xanh, bãi cát vàng, cây dừa, người tắm biển…  - Đồ bơi, quần đùi, áo phông….  - 1 nhóm trẻ trình diễn thời trang, cả lớp quan sát.    - Trẻ trò chuyện cùng cô.      - Trẻ trả lời.  - Trẻ trả lời.          - Vùng bí mật, vùng kín, vùng nhạy cảm, vùng đồ bơi, vùng riêng tư…  - Trẻ trả lời.    - Trẻ trả lời.  - Trẻ quan sát và nhận xét      - Trẻ quan sát và nhận xét.    - Trẻ phán đoán.    - Trẻ trả lời.        - Trẻ lắng nghe.            - Trẻ kể.                - Trẻ lắng nghe.              - Rủ đi chơi, cho quà bánh, cho tiền để dụ dỗ các con; đe dọa, yêu cầu các con giữ bí mật về những việc họ làm, dụ dỗ con nhìn và sờ vào vùng kín của họ, sờ vào môi, má, đùi, bụng của các con…  - Mặc quần áo kín, không để hở vùng bí mật; Không đi 1 mình đặc biệt là ở những chỗ tối, chỗ vắng người; Không đi theo và nhận quà của người lạ khi chưa có sự đồng ý của bố mẹ; Đi chơi phải xin phép và được sự đồng ý của bố mẹ; Không nhìn, đụng chạm vào vùng bí mật của người khác ngay cả khi họ cho phép.  - Trẻ trả lời      - Trẻ lắng nghe.              - Trẻ chơi.        - Trẻ trả lời.      - Trẻ thực hành nói “Không”; thực hành kỹ năng thoát hiểm khi bị kéo tay, ôm.  - Thực hành kêu cứu.            - Trẻ kể.      - Trẻ trả lời.      - Trẻ lắng nghe.          - Trẻ thực hiện.    - Trẻ lắng nghe.    - Trẻ thực hiện. |

**GIÁO ÁN**

**Chủ đề: Gia đình**

**Tên bài: Bé làm gì để phòng chống nạn xâm hại tình dục**

**Đối tượng: Mẫu giáo 5-6 tuổi**

**Ngày dạy: 05/01/2017**

**Thời gian: 25-30 phút.**

**Người thực hiện: Vũ Minh Nguyệt**

**1. Mục đích, yêu cầu.**

- Trẻ biết đâu là vùng nhạy cảm của cơ thể: Miệng, ngực, phần giữa 2 đùi, mông. Trẻ biết khi còn nhỏ ai có thể chạm và không chạm vào vùng nhạy cảm của mình. Trẻ biết quy tắc 5 ngón tay để có thể tự bảo vệ bản thân.

- Rèn kĩ năng tự bảo vệ bản thân cho trẻ khi có người khác xâm hại cơ thể mình.

- Yêu quý, giữ gìn, bảo vệ cơ thể mình.

**2. Chuẩn bị**

***2.1. Đồ dùng của cô***

- Máy chiếu máy tính.

- Video truyện kể; hình ảnh bạn trai bạn gái.

- Quy tắc 5 ngon tay, video quy tắc 5 ngón tay.

***2.2. Đồ dùng của trẻ***

- Tranh bàn tay.

- Lô tô quy tắc 5 ngón tay.

***2.3. Địa điểm tổ chức:*** Trong lớp học.

**3. Tiến hành**

**Gây hứng thú:**

- Chơi trò chơi “Sói bắt cừu”

- Sói đã dùng thứ gì để dụ cừu?

- Trong trò chơi sói đã dụ cừu bằng cỏ non, cũng giống ngoài đời người lạ dụ dỗ các bạn nhỏ bằng đồ chơi đẹp, kẹo bánh nếu…điều gì sảy ra?

**Hoạt động 1: Nhận biết vùng nhạy cảm.**

- Hôm trước cô dạy các con bài học gì?

- Khi gặp người lạ mặt chúng mình sử dụng nguyên tắc nào?

- Ai nhắc lại 5 nguyên tắc?

- Hôm nay cô và các con cùng tìm hiểu khám phá cơ thể xem bộ phận nào trên cơ thể gọi là vùng kín hay vùng nhạy cảm cần được bảo vệ.

- Xuất hiện hình ảnh bạn trai, bạn gái

- Bạn trai, bạn gái mặc trang phục gì?

- Trang phục đồ bơi đã che đi phần nào của cơ thể?

- Vì sao phải mặc trang phục để che đi vùng ngực và phần giữa 2 đùi?

(Đó là vùng nhạy cảm của cơ thể con người)

- Ngoài vùng ngực và phần giữa 2 đùi còn những vùng nào là vùng nhạy cảm nữa.

- Vùng nhạy cảm trên cơ thể là những vùng nào?

- Vì sao chúng ta không được sờ vào vùng đồ bơi của các bạn?

- Ai có thể lên chỉ vùng nhạy cảm trên cơ thể mình cho cô và các bạn cùng nghe.

- Các bạn trai (gái) chỉ vùng nhạy cảm trên cơ thể.

=> Cô khái quát: Vùng nhạy cảm trên cơ thể là: Miệng, ngực, giữa 2 đùi, mông. Là những vùng riêng tư của các con không ai được phép chạm vào và bắt các con chạm vào vùng nhạy cảm. ở lớp giờ đi vệ sinh, giờ ngủ trưa chúng mình không được nhìn vào hay chạm vào, không được nói về…bạn nào cố tình không nghe lời cô các con thưa với cô giáo để cô nhắc nhở bạn.

- Các con bị người khác chạm vào vùng nhạy cảm chưa?

- Đó là ai? Chạm vào khi nào?

=> Cô chốt lại: Khi còn nhỏ bố mẹ, ông bà là người có thể chạm vào vùng nhạy cảm của mình những lúc tắm rửa, còn khi đã lớn thì không ai được nhìn hay chạm vào vùng nhạy cảm của mình.

- Chẳng may con bị ốm, bị đau vùng nhạy cảm ai sẽ giúp con?

- Khi bác sỹ khám phải được sự cho phép của ai?

+ Tình huống 1: Xem video tình huống người lạ vén váy bé gái.

- Khi gặp phải tình huống này các con sẽ sử lý thế nào?

+ Tình huống 2: Người lạ sờ vùng nhạy cảm của bạn trai.

- Con sẽ sử lý tình huống này như thế nào?

(trẻ về nhóm thảo luận và đưa ra tình huống sử lý)

- Khi có người cố tình xâm hại đến vùng nhạy cảm của con con phải làm gì?

- Chúng mình cùng theo dõi xem bạn A trong câu truyện sử lý tình huống như thế nào?

(Nhận xét về cách sử lý tình huống).

=>Giáo dục: Các con ạ, những vùng nhạy cảm của cơ thể chỉ thuộc về bản thân mình, nếu ai đó cố tình chạm vào đó con hãy nhanh chóng thoát ra khỏi người đó, kêu cứu, và nói với người thân nhất: ông bà, bố mẹ, cô giáo, anh chị em trong gia đình.

**Hoạt động 2: Dạy trẻ một số kĩ năng bảo vệ vùng nhạy cảm theo quy tắc 5 ngón tay.**

***+ Dạy trẻ nhận biết quy tắc 5 ngón tay***

- Chơi trò chơi “Dấu tay”

- Tay giúp con làm gì? Đếm số ngón tay.

- 5 ngón tay là 5 quy tắc giúp các con biết ai có thể chạm và không được chạm vào vùng nhạy cảm của mình.

(Xuất hiện hình ảnh quy tắc 5 ngón tay)

- Ai đã biết quy tắc 5 ngón tay?

***1. Ngón cái: Ôm***

ở gần mình nhất là bố mẹ, ông bà nội ngoại, anh chị e ruột những người có thể ôm, hôn, ngủ chung tắm và làm vệ sinh cho mình khi còn nhỏ. Nhưng khi đã lớn bé tự tắm và thay đồ trong phòng kín không ai được chạm vào vùng nhạy cảm của bé.

***2. Ngón trỏ- nắm tay***

Là thầy cô, bạn bè, cô dì chú bác những người này có thể nắm tay, khoác vai, chơi đùa cùng nhau, những ai cố tình chạm vào vùng nhạy cảm con phải hét to và gọi người khác cứu.

***3. Ngón giữa- Bắt tay***

Là những người quen biết nhưng không thân với bé, ít gặp nhau: bé chỉ cười và bắt tay với họ thôi.

***4. Ngón áp út- vẫy tay***

Là những người quen với gia đình và gặp lần đầu: bé chỉ vẫy tay chào lễ phép.

***5. Ngón út- xua tay***

Xa mình nhất là những người xa lạ, bé không nói chuyện không để họ đến gần bé, nếu họ cố tình đến gần bé chạm vào vùng nhạy cảm bé hãy hét thật to, kêu cứu và thoát khỏi nơi đó.

(Xem video quy tắc 5 ngón tay)

**Hoạt động 3: Trò chơi “Ai giỏi nhất”**

- Cách chơi: Chia lớp ra 3 nhóm mỗi nhóm 1 bức tranh hình bàn tay, nhiệm vụ của các con hãy dán hình ảnh theo quy tắc 5 ngón tay. Đội nào dán nhanh, đúng đội đó chiến thắng.

=> Giáo dục trẻ: Bài học hôm nay cô muốn truyền tải tới các con thông điệp hãy tự biết chăm sóc và bảo vệ bản thân mình.

**Kết thúc**: Thu dọn đồ dùng đồ chơi.

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của cô** | **Hoạt động của trẻ** |
| **\*** | ​  Trẻ chơi trò chơi.  Cỏ non  Lắng nghe.  ​  Bị hại, bắt cóc, ….  ​  ​  Nguyên tắc 5 không.  ​  Trẻ kể.  ​  ​  ​  ​  Đồ bơi.  Vùng ngực, giữ 2 đùi.  ​  ​  Vùng nhạy cảm.  ​  Miệng, mông.  ​  Trẻ kể.  Đó là vùng riêng tư, vùng kín, vùng nhạy cảm của bạn.  2-3 trẻ lên chỉ.  ​  ​  ​  Lắng nghe.  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  Trẻ trả lời.  ​  Bố mẹ, khi tắm…  Lắng nghe.  ​  ​  ​  ​  Bác sỹ.  ​  Của bố mẹ.  Xem video.  ​  Trẻ trả lời.  ​  Quan sát.  ​  2-3 trẻ lên sử lý tình huống.  ​  ​  ​  ​  Lắng nghe và quan sát.  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  ​  Trẻ chơi  ​  ​  ​  ​  Quan sát.  Nói quy tắc 5 ngón tay.  ​  ​  ​  ​ |