**GIÁO ÁN**

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

**Chủ đề: Động vật**

**Đề tài: Đi trong đường hẹp**

**TCVĐ : Trời nắng trời mưa**

**Lứa tuổi : 24- 36 tháng**

**Số lượng: 15-20 trẻ**

**Thời gian: 15 – 20 phút**

**Người thực hiện: Phạm Thanh Huyền**

**I/ MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết đi trong đường hẹp, mặt luôn hướng về phía trước.

- Trẻ biết nhảy làm động tác chơi trò chơi cùng cô.

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ biết phối hợp mắt, chân và tay, đi tự nhiên, không giẫm vào hoa cỏ 2 bên đường

- Trẻ phản ứng kịp theo tín hiệu của trò chơi.

**3.Thái độ**:

- Trẻ hứng thú tham gia vào hoạt động, có ý thức kỷ luật trong giờ học

**II/ CHUẨN BỊ:**

1. **Địa điểm tổ chức:** Trong lớp NT D2- trường MN Tràng An
2. **Đồ dùng của cô:**

- 2 đường hẹp có chiều rộng 25-30cm, dài 3m có trồng cỏ hoa 2 bên .

- 1 đường hẹp chiều rộng 25-30cm, dài 3m có dải sỏi

- Nhà của thỏ

- Mũ thỏ của cô.

- Băng nhạc có bài : “ Một đoàn tàu” “ Gà trống, mèo con và cún con”, “ Trời nắng trời mưa”, “Chim mẹ chim con”

1. **Đồ dùng của trẻ:**

* Mỗi trẻ 1 mũ thỏ.
* Trang phục gọn gàng.

1. **Đội hình:**

* Khời động: Vòng tròn
* Trọng động:

+ BTPTC: Vòng tròn

+ VĐCB: Trẻ ngồi ghế theo 2 hàng dọc

**III. CÁCH TIẾN HÀNH.**

|  |  |
| --- | --- |
| **HOẠT ĐỘNG CỦA CÔ** | **HOẠT ĐỘNG CỦA TRẺ** |
| **1.Ổn định tổ chức:**  - Xúm xít xúm xít.  + Cô giới thiệu với các con hôm nay lớp mình rất vinh dự được đón các cô trong ban giám hiệu đến thăm lớp mình xem chúng minh học có ngoan, có giỏi không, chúng mình khoanh tay chào các cô nào?  + Cô và các con cùng chơi trò chơi cho vui nhé! ( Trò chơi con thỏ)  Hôm nay nhà bạn thỏ tổ chức rất nhiều trò chơi. Bạn thỏ đến mời cô và các bạn lớp D2 đến nhà bạn thỏ để tham gia trò chơi cùng bạn chúng mình có thích không? Nhưng đường đến nhà bạn thỏ rất xa nên phải đi bằng tàu đấy. Nào mời các bạn cùng lên tàu để đến nhà thỏ nhé!  **2. Phương pháp hình thức tổ chức:**  **a. Khởi động:**  **-** Trẻ đi theo nhạc bài “ Một đoàn tàu ”  Cô cho trẻ đi thành vòng tròn đi theo các tốc độ nhanh dần, chậm dần rồi đừng lại đứng thành vòng tròn tập bài tập phát triển chung theo nhạc bài “ Gà trống mèo con và cún con”  **3. Trọng động**  **a. Bài tập phát triển chung:**  **-** Tập theo nhạc bài “ Gà trống mèo con và cún con”  + Tay : Hai tay đưa lên cao sau đó hạ xuống ( 2Lx4N )  + Thân: Hai tay chống hông quay người sang 2 bên ( 2Lx4N )  + Chân: Hai tay chống hông nhún chân ( 4Lx4N )  + Bật: Bật tại chỗ ( 2Lx4N )  **b. Vận động cơ bản:** “ Đi trong đường hẹp”  - Cô cho trẻ về ghế ngồi 2 hàng ngang ngồi đối diện và cách nhau  \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*\* \* \* \*  - Cô giới thiệu tên bài tập  Các con ơi. Đã đến nhà bạn thỏ rồi. Bạn thỏ tổ chức rất nhiều trò chơi cho cô cháu mình đó. Trò chơi thứ nhất mang tên “ Đi trong đường hẹp”. Để chơi được trò chơi này thì các con hãy chú ý lên cô chơi trước nhé.  + Cô làm mẫu lần 1: Không phân tích  + Cô làm mẫu lần 2: Kết hợp phân tích:  Tư thế chuẩn bị : Cô đứng trước vạch xuất phát chân không chạm vạch, mặt hướng về phía trước. Khi có hiệu lệnh “Đi” thì cô bước chân vào đường hẹp, mắt cô nhìn thẳng cô đi thật khéo léo sao cho không được giẫm vào cỏ hoa 2 bên đường.  + Lần 3: Mời 1 trẻ khá lên tập mẫu cùng cô, cô nhận xét trẻ tập  **\* Trẻ tập:**  - Lần 1: Cô cho cả lớp lên đi  - Lần 2: Cô cho nhóm lên thi đua.  Lần này chơi sẽ khó hơn. Cô có 1 con đường bằng thảm và 1 con đường trải sỏi nhiệm vụ của 2 đội là đi trong 2 con đường đó, đi làm sao không được giẫm vào cỏ, hoa 2 bên đường. Đội nào đi khéo mà các bạn đội đó về trước thì sẽ dành chiến thắng. Nhưng các con chú ý khi bạn đầu hàng đi gần hết đường thì bạn thứ 2 mới tiếp tục được đi cứ như thế cho hết các bạn trong đội.  Cô cho 2 đội tham gia, cô bao quát động viên, sửa sai cho trẻ (nếu có).  + Cô đổi thảm đi cho 2 đội để trẻ cảm nhận.  - Cô nhận xét 2 đội và hỏi lại tên bài tập  **c. Trò chơi vận động:** “ Trời nắng trời mưa”  - Cô Dung sẽ hướng dẫn chúng mình chơi “ Trời nắng trời mưa”.  + Cách chơi: Cô dung làm thỏ mẹ và các con làm chú thỏ con cùng đi tắm nắng, khi nào các con nghe thấy câu “ Mưa to rồi , mưa to rồi mau mau về thôi” thì các con chạy thật nhanh về nhà nhé  + Luật chơi: Bạn nào không nhanh chân chạy về nhà thì bạn đó bị thua và bạn đó sẽ phải nhảy lò cò.  - Cô cho trẻ chơi 2 - 3lần  - Sau mỗi lần trẻ chơi cô nhận xét khuyến khích động viên trẻ.  **3. Hồi tĩnh**  - Cô cho trẻ đi 1 -2 vòng hít thở nhẹ nhàng theo nhạc bài “Chim mẹ, chim con”. | Trẻ xúm xít bên cô  Trẻ khoanh tay chào khách  Trẻ chơi trò chơi cùng với cô  Trẻ đi theo yêu cầu của cô  Trẻ tập theo cô  Trẻ về ghế ngồi  Trẻ chú ý nghe cô  1 trẻ lên đi  Lần lượt trẻ lên đi  Trẻ chú ý lên cô  2 đội tham gia chơi  Trẻ chơi cùng cô  Trẻ đi nhẹ nhàng theo cô |