

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ**

Tuần 1 + 3 < Áp dụng từ 13/04/2022 đến 31/10/2022 >

	Bữa chính trưa <Nhà trẻ + Mẫu giáo> TG ăn: NT-10h15p, MG-10h45p	Bữa phụ chiều Mẫu giáo TG ăn: 14h	Bữa phụ chiều Nhà trẻ TG ăn: 13h45p	Bữa chính chiều Nhà trẻ TG ăn: 15h15p
Thứ 2	Cơm tằm- Tôm biển thịt lợn sốt dầu hào Cải ngọt xào thịt gà Canh chua đậu, thịt thả giá Chuối tiêu	Cháo thịt bò, bí đỏ, phô mai Sữa chua	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo thịt bò, bí đỏ, phô mai Sữa chua
Thứ 3	Cơm tằm- Trứng đúc thịt cà chua Sầu xào thịt lợn Canh móng toi, mướp nấu cua Dưa hấu	Chè đậu xanh, khoai lang, cốt dừa Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Thịt gà om nấm hương Canh rau muống nấu thịt
Thứ 4	Cơm tằm - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Củ quả xào ngũ sắc Canh rau muống nấu thịt lợn Nước cam	Phở gà Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Phở gà Đu đủ chín
Thứ 5	Cơm tằm- Đậu, thịt om nấm Lơ xanh, lơ trắng xào thịt bò Canh rau dền nấu tôm đồng Dưa hấu	Bánh Gato cuộn Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Trứng cút thịt kho tàu Canh bí nấu xương
Thứ 6	Cơm tằm - Cá hồi, thịt lợn sốt dầu hào hành nấm Bầu xào thịt lợn Canh cải xanh nấu xương Nước chanh leo	Bún bò sốt vang Thanh long	Sữa Chillax IQ Gold	Bún bò sốt vang Thanh long
Thứ 7	Cơm tằm - Thịt lợn sốt cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn Chuối tiêu	Cháo tằm, cà rốt đậu xanh Sữa Chillax IQ Gold	Sữa Chillax IQ Gold	Cháo tằm, cà rốt đậu xanh



Nguyễn Thị Khu Huyền