UBND QUẬN LONG BIÊN

**TRƯỜNG MẦM NON HOA MAI**

**PHỤ HUYNH HỌC SINH HÃY CÙNG NHÀ TRƯỜNG CHỦ ĐỘNG PHÒNG NGỪA DỊCH VIÊM PHỔI DO VIRUS CORONA**

Kính thưa các bậc phụ huynh. Tính đến 6h sáng ngày hôm nay, 31/01/2020. Ở tại Việt Nam: Số người bị mắc: 05, đã điều trị khỏi: 01

- Số nghi ngờ nhiễm nCoV: 97, trong đó: 65 trường hợp âm tính với nCoV, 32 trường hợp đang cách ly, theo dõi chờ kết quả XN.

Ngoài ra có 43 trường hợp sức khỏe bình thường nhưng vẫn đang được cách ly theo dõi do có tiếp xúc gần với người nghi ngờ mắc nCoV.

***\* Đặc điểm chung của bệnh virut Corona:***

- Bệnh truyền nhiễm thuộc nhóm A.

- Tác nhân là chủng vi rút mới của họ vi rút Corona.

- Người mắc bệnh có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp tính: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, có thể gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh lý mạn tính, bệnh nền.

- Chưa rõ nguồn lây và đường lây truyền.

- Có bằng chứng rõ ràng lây truyền từ người sang người

***\* Các biện pháp phòng chống virut Corona:***

- Tuyên truyền về bệnh viêm đường hô hấp cấp tính do nCoV và các biện pháp phòng bệnh, cũng như cách thức tự theo dõi sức khỏe, khai báo khi có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh, đặc biệt cho những người đến Việt Nam từ vùng có dịch hay những người từ Việt Nam đến vùng có dịch.

- Người có các triệu chứng viêm đường hô hấp hoặc nghi ngờ mắc bệnh như sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người.

- Tránh tiếp xúc với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Khi cần tiếp xúc với người bệnh, phải đeo khẩu trang y tế và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

- Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi; tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay khi ho hoặc hắt hơi để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp, sau đó hủy hoặc giặt sạch khăn ngay.

Trước tình hình bệnh dịch Corona lây lan nhanh với mức độ ɴɡuʏ hіểм như hiện nay, nhà trường đã chủ động tiến hành các biện pháp theo khuyến cáo của Bộ Y tế để phòng chống dịch như sau:

1. Thành lập ban chỉ đạo, xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh Corona.
2. Tuyên truyền đến 100% CBGVNV, phụ huynh học sinh về dịch bệnh Corona.

3. Vệ sinh môi trường trong, ngoài sạch sẽ, thông thoáng. Rửa đồ chơi, lau nhà bằng dung dịch ClofamimB. Giặt sạch chăn, khăn ăn của trẻ, thường xuyên cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, đảm bảo chế độ ăn uống, nghỉ ngơi sinh hoạt hợp lý, tập luyện vận động cho trẻ, thực hiện cho trẻ uống nước ấm theo giờ.

4. Bổ sung bếp tăng cường thực đơn có Vitamin C và rau xanh; thực hiện sấy khô dụng cụ nấu nướng, khay ăn, thìa, bát, cốc chén của học sinh.

**\* Để tăng cường hơn nữa công tác đảm bảo sức khỏe, nâng cao sức đề kháng cho học sinh trong giai đoạn này, cha mẹ cần kết hợp với nhà trường:**

- Giữ ấm cơ thể cho bé đặc biệt là vùng cổ họng mũi và bàn tay chân. Khi ngủ nên để nhiệt độ trên 25 độ C, tốt nhất là 27 độC.

- Giữ cổ họng luôn ấm, không để cổ họng bị khô thường xuyên cho trẻ uống nước ấm. Tăng cường bổ sung đầy đủ dưỡng chất đặc biệt và Vitamin C để hỗ trợ tăng cường sức đề kháng toàn diện cho cơ thể, tránh thực phẩm chiên hoặc cay.

-Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống, chỉ chỉ sử dụng các loại thực phẩm được nấu chín và đảm bảo an toàn thực phẩm, vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng.

- Vệ sinh thông thoáng nhà cửa và các vật dụng sinh hoạt, đồ dùng, đồ chơi bằng dung dịch sát khuẩn

- Khuyến khích phụ huynh cho con đeo khẩu trang y tế cho bé khi ra ngoài và tiếp xúc với những nơi đông người. (Có thể sử dụng khẩu trang trong lớp học)

- Khuyến khích phụ huynh học sinh mang bình nước ấm cho trẻ sử dụng riêng.

- Hạn chế tối đa việc ra ngoài và tiếp xúc chỗ đông người. Nếu đến thì cần mặc áo quần kín, đeo khẩu trang và hạn chế tiếp xúc, nói chuyện.

- Hướng dẫn bé rửa tay thường xuyên với xà phòng đúng cách hoặc dùng dung dịch rửa tay khô cho trẻ.

- Hạn chế tối đa sờ tay lên mặt, kể cả tay bé và tay ba mẹ. Đặc biệt hạn chế cho người lạ sờ mặt, hôn.

- Trong trường hợp có dấu hiệu ho, khó thở, phải thông báo cho cơ quan y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời, đồng thời thông báo cho Nhà trường và cho con nghỉ học để tránh lây lan.

***Kính mong Quý phụ huynh phối hợp cùng Nhà trường để giữ gìn sức khỏe cho các con.***

**Trân trọng!**