



**PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA**



SÁNG KIẾN KINH NGHIỆM

**MỘT SỐ BIỆN PHÁP GIÚP TRẺ MẪU GIÁO 4-5 TUỔI GIỮ GÌN VỆ SINH
RĂNG MIỆNG**

Lĩnh vực /Môn: Giáo dục mầm non

Cấp học ; Mầm non

Họ và tên tác giả : Nguyễn Thị Hạnh

Chức vụ : Giáo viên

ĐT: 0346440698

Đơn vị công tác ; Trường Mầm non Hoa Sữa

Long Biên , tháng 3 năm 2021



MỤC LỤC

Nội dung	Trang
PHẦN I: ĐẶT VẤN ĐỀ	1 – 2
PHẦN 2 : GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ	3
1.Cơ sở lí luận	3
2.Cơ sở thực tiễn	3
2.1. Thuận lợi	
2.2. Khó khăn	
3.CÁC BIỆN PHÁP THỰC HIỆN	
3.1.Biện pháp 1: Lập kế hoạch giáo dục	4
3.2.Biện pháp 2 Hướng dẫn trẻ biết chọn thực phẩm để tốt cho hàm răng	4
3.3.Biện pháp 3: Dạy trẻ kiến thức , kỹ năng giữ gìn tốt vệ sinh rang miệng trong việc tích hợp ở hoạt động học	5-7
3.4.Biện pháp 4: Dạy trẻ kiến thức kỹ năng giữ gìn tốt vệ sinh rang miệng ở hoạt động khác trong ngày	8
3.4.1. GD kĩ năng giữ gìn vệ sinh rang miệng ở hoạt động học .Giờ kĩ năng sống .	8
3.5.Giao dục kĩ năng giữ gìn vệ sinh rang miệng thông qua chế độ sinh hoạt trong ngày	9
3.6.Phối hợp với phụ huynh	9
4.Kết quả thực hiện	
PHẦN III: Kết luận và kiến nghị	10