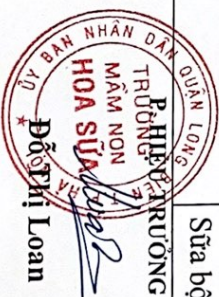


PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG
TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2021 - 2022

Tuần 1 - 3

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MÀU GIAO (10h15p - 11h40p)	NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIAO (14h-14h30p)
		BỮA PHỤ (13h50-14h10p)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15hp-16h)	
Thứ 2	Cơm -Thịt bò, thịt lợn hầm củ quả Canh rau cải nấu ngao Chuối tiêu	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo gà đỗ xanh, hạt sen Dưa hấu	Cháo gà đỗ xanh, hạt sen Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 3	Cơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh mồng tơi, mướp nấu cua đồng Sữa chua	Sữa bột: Cow True Milk	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải Quýt sai gòn	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 4	Cơm - Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh cải cúc nấu thịt lợn Bí đỏ xào thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu thịt lợn	Chè đỗ đen rắc lạc Bánh mỳ gối
Thứ 5	Cơm -Thịt lợn kho tàu Cải bó xôi xào thịt bò Canh bí xanh nấu tôm - Dưa hấu	Sữa bột: Cow True Milk	Bún thịt gà Chuối tiêu	Bún thịt gà Sữa chua
Thứ 6	Cơm -Tôm, thịt lợn xào thập cẩm Canh rau dền nấu thịt lợn Khoai tây xào thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Cơm tẻ Thịt ngan, thịt lợn xào lăn Canh củ, quả nấu thịt lợn	Bánh ngọt Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 7	Thịt gà rang gừng Canh mồng tơi nấu thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo ngao hành răm	Cháo ngao hành răm Sữa bột: Cow True Milk



THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2021- 2022

Tuần 2 - 4

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15p - 11h40p)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MẪU GIÁO (14h - 14h30)
		BỮA PHỤ (13h45-14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15h -16h)	
Thứ 2	Com tẻ - Thịt gà, thịt lợn om nấm hương Khoai tây xào thịt bò Canh cải bó xôi nấu thịt lợn Dưa hấu	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo ngao hành răm Chua tím tiêu	Cháo ngao hành răm Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 3	Com tẻ - Đậu phụ, thịt bò sốt cà chua Bí đỏ xào thịt lợn Canh rau dền nấu tôm Sữa chua	Sữa bột: Cow True Milk	Com tẻ Thịt lợn kho tàu Canh bầu nấu thịt	Chè đỗ xanh, hạt sen đỗ xanh
Thứ 4	Com tẻ - Tôm, thịt lợn xào thập cẩm Canh mồng tơi nấu thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Bún thịt bò Dưa hấu	Bún thịt bò Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 5	Com tẻ - Trứng, thịt lợn hấp nấm hương Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh bí xanh nấu thịt lợn	Sữa bột: Cow True Milk	Miến ngan Chua tím tiêu	Miến ngan Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 6	Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải xanh nấu thịt lợn Chua tím tiêu	Sữa bột: Cow True Milk	Thịt bò, thịt lợn hầm Canh mồng tơi thịt lợn	Bánh ga to Sữa bột: Cow True Milk
Thứ 7	Thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu tôm	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo thịt lợn đỗ xanh Dưa hấu	Cháo thịt lợn đỗ xanh Sữa bột: Cow True Milk

PHÒNG GD-ĐT QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG MẦM NON HOA SỮA
Đỗ Thị Loan