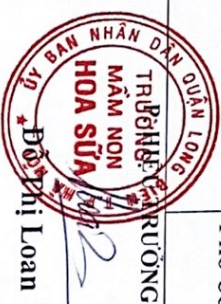


THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2022 - 2023

Tuần 1 - 3

THỨ	BỮA TRƯA NHÀ TRẺ - MÀU GIÁO (10h15 - 11h40)	NHÀ TRẺ		BỮA PHỤ MÀU GIÁO (14h0-14h30)
		BỮA PHỤ (13h50-14h10)	BỮA CHÍNH CHIỀU (15h0-15h45)	
Thứ 2	Cơm tẻ - Thịt bò, thịt lợn nấu cả ri Canh rau cải nấu ngao <i>Thanh Long</i>	Sữa bột: Cow True Milk	Bún thịt gà (hoặc bò, cua) <i>Dưa hấu</i>	Bún thịt gà (hoặc bò, cua) - <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 3	Cơm tẻ - Đậu phụ, thịt lợn sốt Khoai tây xào thịt bò Canh mồng tơi, mướp nấu cua <i>Sữa chua</i>	<u>Chuối tây</u>	Cơm tẻ Thịt lợn băm Canh bầu nấu tôm	Xôi lạc rước hoặc (xôi hoa cau) <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 4	Cơm tẻ - Cá quả, thịt lợn rim Canh củ quả nấu thịt	Sữa bột: Cow True Milk	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải <i>Nước cam</i>	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải <i>Nước cam</i>
Thứ 5	Cơm tẻ - Thịt lợn kho nước dừa Canh bí xanh nấu tôm <i>Sữa chua</i>	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo gà đỗ xanh, hạt sen Chuối tây	Cháo gà đỗ xanh, hạt sen <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 6	Cơm tẻ - Tôm sốt chua ngọt Rau ngọt nấu thịt lợn <i>Dưa hấu</i>	<i>Nước cam</i>	Cơm tẻ Thịt ngan xào lăn Canh củ, quả nấu thịt lợn	Bánh ngọt <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 7	Cơm tẻ - Thịt gà rang gừng Canh mồng tơi nấu thịt lợn	<i>Thanh Long</i>	Phở bò	Phở bò



Đỗ Thị Loan

THỰC ĐƠN MÙA HÈ NĂM HỌC 2022- 2023

Tuần 2 - 4

Thứ	BỮA CHÍNH TRƯA NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO (10h15 - 11h40)	BỮA CHIỀU		
		NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU	BỮA PHỤ MẪU GIÁO
Thứ 2	Com tẻ - Thịt gà xào lăn <i>Dưa hấu</i>	Sữa bột: Cow True Milk (13h45-14h15)	Cháo cá hồi (<i>hoặc ngao</i>) Chuối tiêu (<i>tây</i>)	Cháo cá hồi (<i>hoặc lươn, ngao</i>)
Thứ 3	Com tẻ - Thịt ba chỉ kho nước dừa Canh mồng tơi nấu cua <i>Sữa chua</i>	Nước cam	Com tẻ Thịt gà rang gừng Canh bầu nấu thịt	Xôi hoàng phở <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 4	Com tẻ - Tôm, thịt hằm củ quả Canh rau dền nấu thịt <i>Thanh Long(trắng, đỏ)</i>	Sữa bột: Cow True Milk	Bún mọc (<i>hoặc bò</i>) <i>Dưa hấu</i>	Bún mọc (<i>hoặc bò</i>) <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 5	Com tẻ - Trứng đào bông (<i>hoặc trứng hấp</i>) Canh bí xanh nấu thịt lợn <i>Sữa chua</i>	Sữa bột: Cow True Milk	Com tẻ Thịt bò, thịt lợn hằm Canh mồng tơi thịt lợn	Bánh ga to <i>Sữa bột: Cow True Milk</i>
Thứ 6	Com tẻ - Rước cá quả Canh rau cải xanh nấu thịt	Sữa bột: Cow True Milk	Miến ngan (<i>hoặc gà</i>) <i>Nước cam</i>	Miến ngan (<i>hoặc gà</i>) <i>Nước cam</i>
Thứ 7	Thịt lợn sốt cà chua Canh ngọt nấu thịt	Sữa bột: Cow True Milk	Cháo tôm khoai lang tím	Cháo tôm khoai lang tím

