

SỞ Y TẾ HÀ NỘI  
TTYT QUẬN LONG BIÊN  
Số: 297/TTYT-YTCC

V/v Tăng cường các biện pháp phòng  
chống dịch COVID-19 tại trường học.

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 26 tháng 2 năm 2021

Kính gửi: - Các trường học trên địa bàn quận Long Biên  
- Trạm Y tế các phường ;

Thực hiện Kết luận của đồng chí Phó Chủ tịch UBND Thành phố tại cuộc họp giao ban trực tuyến ngày 26-2-2021; Thực hiện Kế hoạch Y tế học đường năm học 2020-2021 của UBND quận Long Biên. Để chủ động phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại trường học sau kỳ nghỉ tết Tân Sửu. Trung tâm Y tế quận Long Biên đề nghị các trường học trên địa bàn quận phối hợp thực hiện tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch bệnh COVID-19 như sau:

**1. Đối với các cơ sở giáo dục :**

- Các trường chủ động tổ chức vệ sinh môi trường và khử khuẩn tại trường học xong trước ngày 01/3/2021. (Có hướng dẫn vệ sinh môi trường, khử khuẩn trường học kèm theo : Phụ lục 1,2 và 3).

- Bố trí trang thiết bị y tế, hóa chất phòng chống dịch, nước sát khuẩn tay nhanh, máy đo thân nhiệt.

- Đảm bảo nước sạch, xà phòng và bảng treo hướng dẫn rửa tay đầy đủ.

- Giám sát chặt chẽ tình hình học sinh ốm nghỉ, nhất là các học sinh có biểu hiện sốt hoặc ho hoặc khó thở (cả đến trường và ở nhà). Phối hợp với Trạm Y tế xử trí các trường hợp học sinh có yếu tố dịch tễ và các biểu hiện ho, sốt, khó thở,...

- Tuyên truyền cho học sinh, giáo viên và người lao động về các biện pháp phòng chống dịch và khai báo y tế khi cần thiết.

**2. Đối với Trạm Y tế các phường :**


- Hướng dẫn, giám sát các trường thực hiện các bước vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại trường học.

- Tổng hợp báo cáo theo mẫu đính kèm và gửi về khoa YTCC & DD theo tuần theo địa chỉ email [ytcclongbien@gmail.com](mailto:ytcclongbien@gmail.com).

Trung tâm Y tế quận đề nghị các đơn vị khẩn trương phối hợp thực hiện.

**Nơi nhận:**

- Như trên: để thực hiện;
- TTKSBTTP Hà Nội: để báo cáo;
- QU, UBND quận: |
- Phòng GD&ĐT: để phối hợp;
- Phòng Y tế: |
- Lưu: VT.

KT GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC  
  
Nguyễn Minh Quốc

## Phụ lục 1:

### Hướng dẫn tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch COVID-19 tại trường học (Kèm theo Công văn số 2792/TTYT-YTCC ngày 26/02/2021 của TTYT quận)

#### 1. Công tác chuẩn bị trước khi khử khuẩn:

##### 1.1. Nhân lực:

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường do giáo viên, học sinh ... thực hiện: trang phục thông thường như tổng vệ sinh hàng tuần.

- Khử khuẩn bằng CloraminB hàm lượng 0,05% clo hoạt tính lau bề mặt do giáo viên, học sinh ... đã được hướng dẫn kỹ thuật thực hiện: trang phục găng tay dài, khẩu trang thường.

Cách pha CloraminB 0,05%: pha 20g CloraminB 25% hoặc 7,2g CloraminB 70% trong 10 lít nước, khuấy đều cho tan hết.

- Khử khuẩn bằng CloraminB 0,05% phun tồn lưu: do Đội đáp ứng nhanh của quận chỉ định và hướng dẫn các trường thực hiện.

##### 1.2. Dụng cụ:

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường: Chổi, hót rác, xô chậu, cây lau sàn, khăn lau ...

- Khử khuẩn bằng CloraminB 0,05% lau bề mặt:

+ Xô, chậu đánh dấu các mức 5 lít, 10 lít, 15 lít, 20 lít ...

+ Cây, que khuấy tan hóa chất.

##### 1.3. Hóa chất:

- Chất tẩy rửa thông thường: Vim, Javel, Microshield, Cidex, Cidezime, nước lau sàn diệt khuẩn xả chanh, nước xà phòng ..., pha theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

- Hóa chất y tế chuyên dụng CloraminB:

+ Bột CloraminB 25% đã chia nhỏ, cân 20g (pha 10 lít nước);

+ Bột CloraminB 70% đã chia nhỏ, cân 7,2g (pha 10 lít nước).

#### 2. Các khu vực cần tổng vệ sinh, khử khuẩn:

- Khu vực ngoại cảnh, bao gồm toàn bộ các khu vực ngoài lớp học: sân vườn, nhà vệ sinh, hành lang, cầu thang.

- Lớp học, phòng làm việc.

- Các công trình khác: Khu vực nhà ăn, nhà đa năng, công trình vệ sinh.

- Đồ chơi, học cụ, đồ dùng cá nhân.

- Vị trí trọng điểm, theo thứ tự có tiếp xúc gần với nhiều người là tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, cánh cửa, bàn ghế; con chuột, bàn phím máy tính ...

#### 3. Kỹ thuật tổng vệ sinh:

### **3.1. Nguyên tắc:**

- Vệ sinh môi trường trước, khử khuẩn sau; chưa vệ sinh môi trường, chưa khử khuẩn.

Sử dụng CloraminB theo hướng dẫn của cán bộ y tế: cán bộ y tế trường học hướng dẫn dùng CloraminB 0,05% lau bề mặt; Đội đáp ứng nhanh chống dịch của quận hướng dẫn phun CloraminB 0,05% tồn lưu.

- Không khử khuẩn khi học sinh đang học.

- Vệ sinh, khử khuẩn từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài, từ khu sạch đến khu bẩn.

### **3.2. Các bước tiến hành:**

- *Bước 1:* Tổng vệ sinh, bao gồm vệ sinh ngoại cảnh, vệ sinh phòng học, vệ sinh các công trình khác (quét dọn, lau chùi bằng nước sạch, thu gom rác thải, phế liệu ...).

- *Bước 2:* Vệ sinh, khử khuẩn thông thường. Dùng chất tẩy rửa thông thường cho bề mặt nền sàn nhà, hành lang, cầu thang, phòng học, công trình khác và đồ chơi, học cụ, đồ dùng cá nhân.

- *Bước 3:* Khử khuẩn bằng CloraminB 0,05% lau bề mặt và/hoặc phun CloraminB 0,5% tồn lưu với vị trí trọng điểm.

+ Đối với sàn lớp học, phòng chức năng, sàn bếp, nhà vệ sinh: lau và/hoặc phun tồn lưu CloraminB 0,05% hoạt tính, để khô tự nhiên.

+ Đối với tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, bàn ghế, đồ chơi lớn (cầu trượt, xích đu, bập bênh ...): lau bằng CloraminB 0,05% hoạt tính, để khô tự nhiên.

+ Đối với đồ chơi nhỏ: ngâm trong dung dịch sát trùng 30 phút, rửa lại 2 lần bằng nước sạch, phơi khô hoặc để khô tự nhiên.

### **4. Tần suất thực hiện:**

- Tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn bằng chất tẩy rửa thông thường: làm hàng ngày.

- Khử trùng bằng CloraminB 0,05% hoạt tính : làm hàng tuần và tăng cường đột xuất khi có chỉ định của cán bộ y tế.



**Phụ lục 2:****HƯỚNG DẪN****Các bước vệ sinh, làm sạch, khử trùng****với từng khu vực, đồ dùng và vật dụng trong trường học***(Kèm theo Công văn số 292/TT-YT-TC ngày 26/02/2021 của TTYT quận Long Biên)*

<b>Vật dụng/khu vực</b>	<b>Bước 1</b>	<b>Bước 2</b>	<b>Bước 3</b>	<b>Bước 4</b>
Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Lau khô
Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử)	Lau bằng khăn khô sạch	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ... Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút	Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên	
Sàn nhà, hành lang	Làm sạch bằng quét dọn	Lau nền bằng nước lau nhà thông thường	Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền	Để khô tự nhiên
Bề mặt bếp ăn, bàn ăn	Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn	Để khô tự nhiên	
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ...	Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường	Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút	Tráng nước sạch	Úp để khô tự nhiên

**Phụ lục 3:**

**HƯỚNG DẪN**

**Tần suất và phương pháp vệ sinh, khử trùng**

(Kèm theo Công văn số 292/TTYT-YTCC ngày 26/02/2021 của TTYT quận Long Biên)

Vật dụng/khu vực	Tần suất	Vệ sinh	Làm sạch	Khử trùng
Đồ vật dụng dùng chung ( Đồ chơi, học cụ, ...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	X	X	X
Vật thường có tiếp xúc ( tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...)	Hàng tuần và khi bị bẩn	X	X	X
Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ...	Mỗi ngày và khi bị bẩn	X	X	X
Các vật dụng trong nhà vệ sinh	Mỗi ngày và khi bị bẩn	X	X	X
Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...)	Sau khi sử dụng	X	X	X
Sàn nhà, hành lang	Mỗi ngày và khi bị bẩn	X	X	X
Các bề mặt ở bếp ăn	Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín	X	X	X
Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,...	Trước khi sử dụng	X	X	X
Bàn ăn	Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn	X	X	X

**Phụ lục 4: Thống kê, báo cáo VSMT, khử khuẩn hàng tuần**

TT	Tên trường	Xã phường	Tổng số học sinh	Tổng số cán bộ, giáo viên	Tổng số phòng học	Vị trí phun khử khuẩn				Lau rửa đồ dùng, dụng cụ đồ chơi		Số lượng Cloramin B sử dụng (kg)	Nguồn Cloramin B sử dụng		Nhân lực nhà trường tham gia (người)
						Phòng học (số phòng)	Phòng chức năng (số phòng)	Bếp ăn căng tin	Nhà vệ sinh	Trong lớp học	Ngoài sân trường		Nhà trường tự mua (kg)	Ngành Y tế cấp phát (kg)	
I	Khối trường mẫu giáo, mầm non														
1															
2															
II	Nhóm trẻ mẫu giáo, mầm non tư thực														
1															
2															
III	Khối trường tiểu học														
1															
IV	Khối trường THCS														
1															
V	Khối trường THPT														
V	Khác (Trường liên cấp, Trung tâm giáo dục nghề nghiệp, Giáo dục thường xuyên ...)														
Tổng cộng															

T/M Trạm Y tế

Người báo cáo

