**Nội dung tuyêntruyềntiếtkiệmđiện.**

ThựchiệnchủtrươngcủaTổngCôngtyĐiệnlựcViệt Nam vềtriểnkhaichươngtrìnhtiếtkiệmđiệnvớikhẩuhiệu "Vìlợiíchcủaquốcgia, vìlợiíchcủamỗigiađình, mọingườihãytiếtkiệmđiện" CôngtyĐiệnlựcHàNộixintrìnhbàymộtvàihướngdẫnmangtínhkhoahọcthườngthứcgiúpbạntiếtkiệmđiệnkhidùngcácđồđiệntrongnhà.

**Tủlạnh:** Hạnchếviệcmởtủtrừtrườnghợpthậtcầnthiếtvìbạncàngmởnhiềuthìbạncàngphảitrảtiềnđiệnnhiều. Nhiệtđộbêntrongtủlạnhnênđể ở chếđộtừ 3 - 6 độ C, cònđốivớichếđộđônglạnhthìđể ở mứctừâm 15 ->âm 18 độ C. Cứlạnhhơn 10 độ C làthêm 25% điệnnăngtiêuhao. Chú ý kiểmtragioăngcaosu, nếubịhởthìbộphậnnénkhícủatủlạnhsẽphảilàmviệcnhiều.

**Máyđiềuhoànhiệtđộ:** Hãyđểnhiệtđộmứctrên 25 độ C. Cứcaohơn 10 độ C làbạnđãtiếtkiệmđược 10% điệnnăng, thườngxuyênlauchùibộphậnlọcthìsẽtiếtkiệmđượctừ 5 - 7% điệnnăng. Khôngnênđặtmáy ở gầntường, nhưvậysẽtiêuphítừ 20 - 25% điệnnăng.Nếubạnvắngnhàtrongkhoảng 1h đồnghồthìtốtnhấtlànêntắtmáyđiềuhòađi.

**Quạt:** Khôngnênđểquạtchạy ở tốcđộquácao, nhưvậysẽrấttốnđiện. Nhớrútphíchcắmđiềukhiểntừxa ở quạtsaumỗilầnsửdụng.Đặtquạtchạy ở chếđộvừaphải, cánhquạtcàng quay nhanhbạncàngphảitrảnhiềutiềnđiện.

**Máytính:** Nêntắtmáytínhnếunhưbạnkhôngcó ý địnhdùngtrongvòng 15 phút. Hãychọnchếđộtiếtkiệmđiệnnăngtrongmáytính (ScreenSave) đểvừađỡtốnđiệnvừabảovệđượcmáy.Chọnchếđộtiếtkiệmđiệnsẽgiảmđượckhoảng 55% lượngđiệnnăngtiêuthụtrongthờigiantạmdừngsửdụngmáy (downtime).

**Bóngđiện:** Nênquétvôihoặclăntườngbằngmàusángvìchỉcầnbậtítðènmànhàvấnsáng do cósựphảnxạánhsángcủatườngnhà. Do đóbạnsẽgiảmđượclượngbóngđiệntrongnhà. Mặtkhácbạnnêndùngloạibóngcóchứcnăngtiếtkiệmđiệnnăngnhưðèn Compact, ðèntuýpgầy.

**Bànlà:** Khônglàquầnáocònướt, khônglàquầnáotrongphòngcóbậtmáyđiềuhoànhiệtđộ. Lau sạchbềmặtkimloạicủabànlàsẽgiúpbànlàhoạtđộngcóhiệuquảhơn.

**Máygiặt:** Chỉsửdụngmáygiặtkhicóđủlượngquầnáođểgiặtvàdùngchếđộgiặtnướcnóngkhithậtcầnthiết.

**Lòvisóng:** Khôngbậtlò vi sóngtrongphòngcóđiềuhoànhiệtđộvàkhôngnênđặtgầncácđồđiệnkhác, nếuđặtquágầnthìquátrìnhhoạtđộngcủalò vi sóngsẽảnhhưởngđếnchứcnănghoạtđộngcủacácđồđiệnnày.

Máybơm: Khidùngmáybơmnhớvặnchặtcác van nướcbởivìròrỉnướcsẽlàmmáybơmhoạtđộnggâytốnđiệnkhôngcầnthiết. Các van ở đườngốngnênthườngxuyênbảotrì.

**Vôtuyến:** Khôngnênđểmànhình ở chếđộsángquávìnhưvậysẽrấttốnđiện. Khôngnêntắttivibằngđiềukhiểntừxamànêntắtbằngcáchấnnút ở máy. Khôngxemtivikhiđangnốivớiđầu Video. Nênchọnkíchcỡtiviphùhợpvớidiệntíchnhàbạnvìti vi càng to càngtốnđiện.

Dướiđâylànhững con sốbạnnênbiếtđểxemlượngđiệnnăngmìnhsửdụngmỗitháng:

Nếubật/tắt TV 21 inch cócôngsuất 220W trong 4h/ngàyvàtắtnóbằngđiềukhiểntừxathìđiệnnăngtiêuhaolà 5,4kWh/tháng.

Nếutắtđiềuhoà 12.000BTU sớmhơnthườnglệ 1h thìbạntiếtkiệmđược 21kWh/tháng.

Nếubạnbật/tắtmộtchiếcquạt 40W 5h/ngàyvớitốcđộcaonhấtthìbạnphảitrảthêmkhoảng 2kWh/thángnếu so sánhquạtchạy ở mứcđộthấpnhất.

Nếubạnsửdụngmộtchiếcbànlà 750kW 10h/tuầnthìsốđiệnbạnphảitrảlà 30kWh/tháng.

Nếubậtmở radio trong 3h bạnmất 1,35kWh/tháng.

Dùngmáytínhcómànhình 17 inch 120W 20h/tuầnthìsốđiệnbạnphảitrảlà 9,5kWh/tháng.

VìvậykínhmongQuýkháchhànghưởngứngvàthựchiệnchủtrươngtiếtkiệmđiệncủanhànước.

Mỗigiađìnhchỉcầntắtbớtmộtbóngðènvàogiờcaođiểm (từ 8h - 22h) sẽtiếtkiệmđượchàngngàntỷđồng chi phíngânsáchđầutưchoviệcbổxungnguồnđiện, lướiđiện.