

**ỦY BAN NHÂN DÂN  
QUẬN LONG BIÊN**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: **911** /UBND-YT

Long Biên, ngày **30** tháng **5** năm 2022

V/v tăng cường công tác phòng  
chống dịch Sốt xuất huyết và các  
dịch bệnh trong mùa mưa bão

Kính gửi:

- Các thành viên BCD công tác CSSKBD  
và DS-KHHGD quận;
- Ủy ban nhân dân 14 phường.

Thực hiện công văn số 1395/UBND-KGVX ngày 11/5/2022 của UBND Thành phố về việc tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh mùa hè năm 2022; Kế hoạch số 244/KH - UBND ngày 19/5/2022 của UBND quận Long Biên về triển khai Nghị quyết số 38/NQ-CP ngày 17/3/2022 của Chính phủ Ban hành Chương trình phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn quận Long Biên;

Trên địa bàn Thành phố Hà Nội tính từ đầu năm đến ngày 20/5/2022 đã ghi nhận 47 trường hợp mắc Sốt xuất huyết, 175 ca bệnh Tay chân miệng (trong đó quận Long Biên Sốt xuất huyết là 04 ca, Tay chân miệng là 01 ca). Bên cạnh đó là một số bệnh dịch bệnh mới trên thế giới như dịch đậu mùa khỉ có nguy cơ xâm nhập vào nước ta. Để chủ động phòng chống dịch bệnh Sốt xuất huyết, các loại dịch bệnh có nguy cơ bùng phát vào mùa mưa bão và các loại dịch bệnh mới có nguy cơ xâm nhập, Ủy ban nhân dân quận Long Biên yêu cầu các đơn vị tập trung triển khai các nội dung sau:

1. Tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh, triển khai các hoạt động dự phòng, điều tra, giám sát, phát hiện sớm, xử lý các loại dịch bệnh thường gặp trong mùa hè như Sốt xuất huyết Dengue, Viêm não Nhật bản, Tay chân miệng...Theo dõi sát thông tin, diễn biến tình hình dịch đậu mùa khỉ để chủ động triển khai các biện pháp giám sát, phòng chống hiệu quả.

2. Tiếp tục thực hiện hiệu quả công tác phòng chống dịch Covid -19 theo phương châm “Thích ứng an toàn, linh hoạt kiểm soát hiệu quả dịch Covid -19” theo chỉ đạo của Trung ương và Thành phố

3. Đẩy mạnh công tác truyền thông, giáo dục sức khỏe, tuyên truyền vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường và các biện pháp phòng chống dịch tại cộng đồng. Tuyên truyền, vận động người dân đưa trẻ đi tiêm chủng vắc xin đúng lịch, đủ mũi.

4. Tăng cường công tác kiểm tra, kiểm soát việc thực hiện công tác phòng chống dịch bệnh trên địa bàn, đặc biệt lưu ý kiểm tra công tác phòng chống dịch bệnh đối với cơ sở xây dựng, doanh nghiệp, cơ sở kinh doanh dịch vụ theo thẩm quyền quản lý.

5. Đảm bảo kinh phí cho các hoạt động phòng chống dịch trên địa bàn. Kịp thời báo cáo UBND Thành phố đối với các nội dung vượt quá thẩm quyền hoặc khi không bố trí được nguồn ngân sách phục vụ công tác phòng, chống dịch.



## **6. UBND quận giao:**

### **6.1. Ủy ban nhân dân các phường**

- Tăng cường công tác phòng chống dịch bệnh trên địa bàn, triển khai các hoạt động dự phòng, điều tra, giám sát, phát hiện sớm, xử lý các loại dịch bệnh thường gặp trong mùa mưa bão như Sốt xuất huyết Dengue, Viêm não Nhật bản, Tay chân miệng.

- Tiếp tục thực hiện hiệu quả công tác phòng chống dịch Covid -19 theo phương châm “Thích ứng an toàn, linh hoạt kiểm soát hiệu quả dịch Covid -19” theo chỉ đạo của Thành phố và Quận.

- 14/14 phường rà soát, kiện toàn lực lượng cộng tác viên y tế - dân số, Đội xung kích và Tổ giám sát phòng, chống dịch SXH; các Tổ Covid cộng đồng, Tổ hỗ trợ theo dõi người nhiễm Covid -19 tại nhà, tổ chức tập huấn kỹ năng về giám sát dịch, tuyên truyền phòng chống dịch, thông tin, khai báo y tế để sẵn sàng huy động tham gia công tác phòng chống dịch theo mức độ diễn biến dịch trên địa bàn.

- Tiếp tục duy trì công tác tổng vệ sinh môi trường diệt bọ gây phòng chống dịch SXH vào thứ bảy hàng tuần; tập trung các khu vực đã có bệnh nhân hoặc ổ dịch cũ, cơ quan, công trường, xí nghiệp, trường học, nghĩa trang và những nơi tiềm ẩn nguy cơ SXH. Tổ chức 02 chiến dịch tổng vệ sinh môi trường thu gom phế liệu, rác thải, diệt côn trùng phòng chống dịch SXH vào các đợt cao điểm trong năm (tháng 6,7 và tháng 9,10) và các đợt bổ sung tùy theo tình hình dịch bệnh.

- Phối hợp với ngành Y tế quận, VHTT quận tăng cường công tác tuyên truyền giáo dục sức khỏe, tuyên truyền vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống dịch, các biện pháp phòng, chống dịch thường gặp về mùa hè. Vận động người dân đưa trẻ đi tiêm chủng vắc xin đủ lịch, đúng mũi. Tổ chức tuyên tại các hộ gia đình, cộng đồng bằng nhiều hình thức như phát thanh trên loa truyền thanh, Hội nghị, họp tổ dân phố, tờ rơi...

- Phối hợp chặt chẽ với TTY T quận triển khai công tác tiêm chủng đối với các loại vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng, tiêm chủng chống dịch: vắc xin phòng Covid -19, Sởi, Rubella, Bạch hầu, Ho gà, Viêm não Nhật Bản...

- Chỉ đạo TYT phường triển khai giám sát, điều tra, phát hiện sớm, xử lý các loại dịch bệnh thường gặp về mùa hè như Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, Viêm não Nhật Bản... Tăng cường kiểm tra, giám sát công tác bảo đảm ATTP, phòng chống các dịch bệnh lây truyền qua thực phẩm theo phân cấp.

- Đảm bảo kinh phí cho các hoạt động phòng chống dịch trên địa bàn.

### **6.2. Trung tâm Y tế quận**

- Theo dõi sát tình hình dịch bệnh trên địa bàn Thành phố và Quận, đặc biệt là dịch Sốt xuất huyết và các dịch bệnh thường gặp trong mùa hè như Tay chân miệng, Viêm não Nhật bản ... chủ động đề xuất với BCD Công tác CSSKBD & DS-KHHGD triển khai các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp. Thường xuyên cập nhật thông tin về tình hình dịch đậu mùa khỉ tại Việt Nam và trên thế giới để kịp

thời triển khai các biện pháp giám sát và phòng chống dịch khi có chỉ đạo của Trung ương và Thành phố.

- Cung cấp các nội dung tuyên truyền về phòng chống các loại dịch bệnh cho phòng Văn hóa và Thông tin, phòng Giáo dục và Đào tạo và các phường.

- Chủ động triển khai các hoạt động phòng chống dịch: Điều tra, giám sát, xét nghiệm phát hiện sớm ca bệnh, xử lý triệt để các ổ dịch không để dịch bùng phát, lan rộng. Tập trung vào các dịch bệnh thường gặp về mùa hè như Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, Viêm não Nhật Bản.

- Chỉ đạo, hướng dẫn TYT phường tham mưu UBND phường tổ chức các chiến dịch tổng vệ sinh môi trường, diệt bọ gậy phòng chống dịch Sốt xuất huyết trong các đợt cao điểm và theo tình hình dịch.

- Tổ chức tập huấn chuyên môn, kỹ thuật phòng chống dịch bệnh cho các đội xung kích diệt bọ gậy của 14 phường. Tập huấn phác đồ điều trị, xử trí cấp cứu bệnh nhân cho cán bộ Y tế làm công tác điều trị dự phòng tại Phòng khám đa khoa thuộc Trung tâm Y tế và Trạm Y tế các phường.

- Tăng cường triển khai công tác tiêm chủng đối với các loại vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng, tiêm chủng chống dịch: vắc xin phòng Covid - 19, Sởi, Rubella, Bạch hầu, Ho gà, Viêm não Nhật Bản...đảm bảo tỷ lệ tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng cho trẻ dưới một tuổi đạt trên 95% theo quy mô phường.

- Củng cố, tăng cường đội đáp ứng nhanh phòng, chống dịch; rà soát và có kế hoạch bổ sung đầy đủ nhân lực, trang thiết bị, hóa chất sẵn sàng đáp ứng công tác phòng, chống dịch.

- Phối hợp phòng Y tế tham mưu UBND quận bổ sung, đảm bảo bảo kinh phí cho công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn quận.

### **6.3. Phòng Y tế**

- Tham mưu UBND quận tổ chức các Đoàn kiểm tra, giám sát việc triển khai công tác phòng chống dịch tại các phường, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn quận. Tham mưu UBND quận xử phạt vi phạm hành chính đối với các trường hợp vi phạm.

- Chủ trì, phối hợp với UBND các phường tổ chức tập huấn, tuyên truyền về công tác phòng chống dịch bệnh của 14 phường và các cơ sở hành nghề y dược ngoài công lập phối hợp triển khai các hoạt động tuyên truyền về phòng chống SXH.

- Chỉ đạo các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ngoài công lập tổ chức phân thu dung, cấp cứu, điều trị cho bệnh nhân, tránh lây nhiễm chéo trong cơ sở khám, chữa bệnh, hạn chế thấp nhất tử vong ở người do dịch bệnh. Đảm bảo thực hiện tốt công tác quản lý chất thải y tế theo quy định, không để phát tán mầm bệnh ra ngoài cộng đồng

- Phối hợp Trung tâm Y tế quận tham mưu UBND quận bổ sung, đảm bảo kinh phí cho công tác phòng, chống dịch trên địa bàn quận

### **6.4. Phòng Văn hóa và Thông tin**

Phối hợp với ngành Y tế, UBND các phường tăng cường công tác tuyên truyền đến người dân, cộng đồng về tình hình dịch bệnh, các biện pháp phòng chống dịch như tiêm chủng các loại vắc xin phòng bệnh, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường diệt bọ gậy....và kịp thời đến các cơ sở y tế khi có các dấu hiệu của bệnh để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

#### **6.5. Phòng Quản lý Đô thị và Ban quản lý dự án ĐTXD quận**

- Chỉ đạo các chủ đầu tư về dự án xây dựng trên địa bàn quận đảm bảo thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch tại các công trường xây dựng, đặc biệt chú trọng công tác vệ sinh môi trường phòng chống dịch Sốt xuất huyết và nơi ăn ở, sinh hoạt của công nhân xây dựng đảm bảo vệ sinh, phòng tránh muỗi đốt, đậy kín các dụng cụ, bể chứa nước không cho muỗi có nơi sinh sản, phát triển lây truyền bệnh Sốt xuất huyết.

- Chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan kiểm tra việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch tại các công trường xây dựng.

#### **6.6. Phòng Tài chính - Kế hoạch**

Phối hợp với ngành Y tế hướng dẫn các đơn vị sử dụng kinh phí phòng chống dịch đảm bảo đúng quy định. Tham mưu UBND quận bổ sung kinh phí cho hoạt động phòng chống dịch khi cần thiết.

#### **6.7. Phòng Giáo dục và Đào tạo**

Chỉ đạo và kiểm tra, giám sát các cơ sở giáo dục trực thuộc:

- Phối hợp với ngành Y tế tích cực triển khai các hoạt động phòng chống dịch mùa hè như Sốt xuất huyết, tay chân miệng...Tuyên truyền cho học sinh các biện pháp phòng chống dịch, đặc biệt lưu ý công tác vệ sinh học đường phòng bệnh Tay chân miệng và vệ sinh môi trường phòng chống dịch Sốt xuất huyết..

-Thông báo ngay cho trạm Y tế phường khi phát hiện có trường hợp mắc bệnh để phối hợp xử lý kịp thời.

- Duy trì hàng tuần tổ chức chiến dịch tổng vệ sinh môi trường phòng chống dịch bệnh tại các trường học.

#### **6.8. Các phòng, ban, ngành khác của quận**

Triển khai các hoạt động phòng chống dịch bệnh theo nhiệm vụ được giao và tiếp tục thực hiện các nội dung nhiệm vụ theo kế hoạch và triển khai thực hiện các nội dung, nhiệm vụ Kế hoạch số 35/KH-UBND ngày 14/01/2022 về phòng chống dịch bệnh trên người trên địa bàn quận Long Biên và kế hoạch số 101/KH-UBND ngày 28/02/2022 của UBND quận Long Biên về phòng, chống SXH trên địa bàn quận năm 2022.

### **7. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc quận, các ngành đoàn thể khác của quận**

- Chủ động, tích cực phối hợp với ngành Y tế quận và các đơn vị liên quan triển khai thực hiện các biện pháp phòng chống dịch trên địa bàn theo phạm vi chức năng, nhiệm vụ được giao.

- Tổ chức tuyên truyền cho thành viên, hội viên về thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch và tích cực tham gia công tác phòng chống dịch tại cộng đồng.

Tham gia công tác tuyên truyền, vận động nhân dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh, đảm bảo ATTP.

Ủy ban nhân dân quận đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện các nội dung trên, thực hiện chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo đúng quy định./.

**Nơi nhận:**

- UBND Thành phố HN;
- Sở Y tế HN ;
- Đ/c Chủ tịch UBND quận;
- Như kính gửi;/để thực hiện
- Lưu: VP (05)

để báo cáo

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN  
KT CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Đinh Thị Thu Hương**

## CÁCH PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

### **Bệnh sốt xuất huyết là gì?**

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính, có thể gây thành dịch do vi rút dengue gây ra. Bệnh lây lan do muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm vi rút sau đó truyền bệnh cho người lành qua vết đốt. Hai loại muỗi vằn truyền bệnh có tên khoa học là Aedes aegypti và Aedes albopictus, trong đó chủ yếu là do Aedes aegypti.

Bệnh xảy ra ở tất cả các nước nằm trong vùng khí hậu nhiệt đới. Ở Việt Nam, bệnh lưu hành rất phổ biến, ở cả 4 miền Bắc, Trung, Nam và Tây Nguyên, kể cả ở thành thị và vùng nông thôn, bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, nhất là vào các tháng 7, 8, 9, 10.

### **Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:**

- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh.
- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc cùng lúc làm cho công tác điều trị hết sức khó khăn, có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút Dengue gây ra với 4 tít gây bệnh được ký hiệu là D1, D2, D3, D4. Cả 4 tít gây bệnh này đều gặp ở Việt Nam và luân phiên gây dịch. Do miễn dịch được tạo thành sau khi mắc bệnh chỉ có tính đặc hiệu đối với từng tít cho nên người ta có thể mắc bệnh sốt xuất huyết lần thứ 2 hoặc thứ 3 bởi những tít khác nhau.

### **Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:**

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, lu, khạp, giếng nước, hốc cây... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

### **Biểu hiện của bệnh:**

#### **Thể bệnh nhẹ:**

- Sốt cao đột ngột 39 - 40 độ C, kéo dài 2 - 7 ngày, khó hạ sốt.
- Đau đầu dữ dội ở vùng trán, sau nhãn cầu.
- Có thể có nổi mẩn, phát ban.

#### **Thể bệnh nặng:**

Bao gồm các dấu hiệu trên kèm theo một hoặc nhiều dấu hiệu sau:

- Dấu hiệu xuất huyết: Chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm tím chỗ tiêm, nôn/ói ra máu, đi cầu phân đen (do bị xuất huyết nội tạng).
- Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, người vật vã, hốt hoảng (hội chứng choáng do xuất huyết nội tạng gây mất máu, tụt huyết áp), nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

#### **Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết:**

- Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

#### **Cách phòng bệnh sốt xuất huyết:**

Cách phòng bệnh tốt nhất là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.



- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách:
  - + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
  - + Thả cá hoặc mê zô vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
  - + Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, khạp...) hàng tuần.
  - + Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.
  - + Bỏ muối hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.
- Phòng chống muỗi đốt:
  - + Mặc quần áo dài tay.
  - + Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
  - + Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
  - + Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
  - + Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.
- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

(Nguồn: <https://vncdc.gov.vn/cach-phong-benh-sot-xuat-huyet-nd13475.html>)