



Long Biên, ngày 09 tháng 01 năm 2021

## ĐIỀU LỆ

### Thi đấu các môn thể thao tại Ngày hội văn hóa, thể thao trong CNVCLĐ quận Long Biên năm 2021

(Ban hành kèm theo kế hoạch số 02/KH-LĐLĐ ngày 08/01/2021 của LĐLĐ quận Long Biên)

Thực hiện kế hoạch số 02/KH-LĐLĐ ngày 08/01/2021 của LĐLĐ quận Long Biên v/v tổ chức Ngày hội văn hóa – thể thao trong CNVCLĐ quận Long Biên năm 2021; Ban thường vụ LĐLĐ Quận ban hành điều lệ thi đấu các môn thể thao tại Ngày hội VH-TT trong CNVCLĐ năm 2021 như sau:

#### I. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ GIẢI:

##### 1. Đối tượng tham gia:

- Cá nhân: Là CNVCLĐ, đoàn viên công đoàn trong độ tuổi lao động: nữ từ 18 đến 55 tuổi (sinh năm 2003 – 1966), nam từ 18 đến 60 tuổi (sinh năm 2003-1961) đang lao động, làm việc tại các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn Quận ổn định liên tục từ 06 tháng trở lên, có đủ sức khỏe thi đấu nội dung đã đăng ký; có xác nhận của Ban chấp hành Công đoàn đơn vị.

Mỗi VĐV chỉ tham gia thi đấu cho 01 đơn vị trong suốt quá trình tổ chức và tối đa 01 nội dung thi đấu.

- Tập thể: các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học trên địa bàn quận Long Biên có tổ chức công đoàn VĐV tham dự ngày hội VHTT của Quận.

##### 2. Đối tượng không được tham gia:

- Là các VĐV không thuộc diện trên, không trong danh sách đăng ký thi đấu của đơn vị. Những CNVCLĐ đang trong thời gian bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên.

- Các VĐV chuyên nghiệp, huấn luyện viên; các VĐV cấp kiện tướng, cấp I, đã thi đấu các giải trẻ quốc gia và vô địch quốc gia, đang hưởng chế độ bồi dưỡng của ngành TDTT các cấp ở các nội dung thi đấu.

- Học sinh, sinh viên năng khiếu thể dục thể thao của các trường bậc trung học phổ thông, đại học, cao đẳng, trung học chuyên nghiệp, dạy nghề; sĩ quan, hạ sỹ quan, chiến sỹ, người lao động thuộc các lực lượng vũ trang.

- Những người là nghệ nhân cắm hoa, tía hoa, những người đã tham gia và đoạt giải tại các Hội thi cấp Quốc gia.

- Trọng tài được LĐLĐ Quận trưng tập từ các trường học, ban tổ chức phân công bắt môn nào thì không được tham gia thi đấu nội dung đó.

#### II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU:

1. Thời gian đăng ký: Chậm nhất ngày 30/01/2021.

2. Hồ sơ, thủ tục đăng ký: Các đơn vị đăng ký đoàn VĐV thi đấu đúng thời hạn quy định, sau khi nộp hồ sơ không được thay đổi, bổ sung VĐV. Yêu cầu gửi bản



đăng ký word qua địa chỉ email [ldldlongbien@gmail.com](mailto:ldldlongbien@gmail.com) và 01 bộ hồ sơ có đóng dấu của BCH CĐCS về LĐLĐ quận Long Biên, tầng 4 – Trụ sở cơ quan Quận ủy – HĐND – UBND quận Long Biên, số 1 phố Vạn Hạnh, khu đô thị Việt Hưng; ĐT: 043.8778345; Hồ sơ gồm:

- Danh sách đoàn VĐV, HLV, Trưởng đoàn (ghi rõ họ tên, tuổi, nghề nghiệp, nơi cư trú, chức vụ công tác, chức vụ đội, nội dung thi đấu) có xác nhận của BCH Công đoàn đơn vị (theo mẫu của BTC)

- Photo chứng minh thư nhân dân của từng VĐV.

- Giấy chứng nhận đủ sức khỏe thi đấu thể thao của cơ quan y tế có thẩm quyền (bác sĩ ký, đóng dấu của cơ quan y tế).

- Quy định: Danh sách đoàn vận động viên phải có xác nhận của Ban chấp hành công đoàn. Sau khi đã bốc thăm xếp lịch thi đấu, các đơn vị không được thay đổi, bổ sung vận động viên.

- Các VĐV tham gia thi đấu mang theo chứng minh thư gốc để đối chiếu.

**3. Hợp chuyên môn, bốc thăm:** Ban tổ chức mời trưởng đoàn hoặc huấn luyện viên của các Đoàn lên họp chuyên môn, bốc thăm xếp lịch thi đấu (sẽ có giấy mời sau).

**4. Thời gian tổ chức khai mạc:** dự kiến ngày 06/3/2021 (thứ bảy).

**5. Địa điểm thi đấu:** dự kiến tại Trung tâm văn hoá thông tin thể thao quận Long Biên, địa chỉ: Lô TH05 khu đô thị Việt Hưng.

### III. CÁC NỘI DUNG THI ĐẤU:

**1. Môn kéo co:** Nam, nữ phối hợp và thi đấu chia 2 khối.

- Khối cơ quan Phường, HCSN và Doanh nghiệp

- Khối trường học

**2. Môn Cầu lông:** Thi đấu 3 nội dung: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam + nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2003 – 1991);

- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1990 – 1981);

- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1980 – 1971);

- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1970 trở về trước).

**3. Môn Bóng bàn:** Thi đấu 2 nội dung: Cá nhân nam; Cá nhân nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

- Nhóm 1: tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2003 – 1991);

- Nhóm 2: tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1990 – 1981);

- Nhóm 3: tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1980 – 1971);

- Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1970 trở về trước).

**4. Môn Khiêu vũ đôi:** Thi đấu 4 điệu: Rumba, Chacha, Slow Wazlt (vals chậm), Tango

**5. Cắm, tỉa hoa nghệ thuật:** Mỗi đơn vị đăng ký một đội gồm 2 người (1 nữ, 1 nam)

**\* Lưu ý:**

Nội dung thi Khiêu vũ đôi và Cắm tia hoả nghệ thuật, Ban chấp hành CĐCS lựa chọn đăng ký tham gia thi 1 trong 2 nội dung thi (**không đăng ký cả 2 nội dung**).

**IV. ĐIỀU LỆ THI ĐẤU CỦA TỪNG MÔN:**

**\* Môn Kéo co**

**1. Nội dung thi đấu:** Kéo co Nam - Nữ phối hợp.

**2. Số lượng đăng ký thi đấu**

Mỗi đơn vị đăng ký 01 đội, mỗi đội gồm 10 VĐV chính thức và 02 VĐV dự bị; 01 lãnh đội, 01 huấn luyện viên. Số lượng VĐV chính thức theo từng khối như sau:

+ **Khối Phường, HCSN, Doanh nghiệp:** 05 VĐV nam + 05 VĐV nữ.

+ **Khối trường học:** 02 VĐV nam + 08 VĐV nữ

**3. Luật thi đấu**

- Áp dụng luật kéo co do Ủy ban thể dục thể thao ban hành.

- Dây thi đấu: Do BTC cung cấp theo tiêu chuẩn Ủy ban TDTT quy định.

- Sân thi đấu: có 3 vạch, vạch giữa sân chia đôi hai sân, hai vạch giới hạn cách vạch giữa sân 2m.

**\* Lưu ý:**

- Vận động viên không được ngồi kéo, không được cuốn dây vào bất cứ bộ phận nào của cơ thể người, không được tạo điểm nút trên dây kéo.

- Không được thay VĐV trong lúc diễn ra trận đấu.

**4. Cách tính thành tích**

- Thi đấu: Mỗi trận thi đấu 3 hiệp.

- Sau mỗi hiệp đấu hai đội sẽ đổi bên, đội nào thắng 2 hiệp trước sẽ là đội thắng chung cuộc.

**5. Thể thức thi đấu**

Căn cứ vào số đội tham dự BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu phù hợp tại buổi họp chuyên môn.

**\* Môn Cầu lông:**

**1. Nội dung thi đấu:** Thi đấu 3 nội dung: Đôi nam; Đôi nữ; Đôi nam nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

+ Nhóm 1: Tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2003 – 1991)

+ Nhóm 2: Tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1990 – 1981)

+ Nhóm 3: Tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1980 – 1971)

+ Nhóm 4: tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1970 trở về trước)

**2. Số lượng đăng ký VĐV tham dự**

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 02 đôi (chọn 02 lứa tuổi có VĐV xuất sắc tham gia thi đấu).

- Mỗi vận động viên chỉ được tham dự 01 nội dung thi đấu và 01 đơn vị trong suốt quá trình tham dự giải.

**Lưu ý:** VĐV ở nhóm tuổi cao được đăng ký tham gia thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn (VĐV nhóm tuổi thấp không được tham gia thi đấu ở nhóm tuổi cao).

### **3. Thể thức thi đấu**

- Tùy theo số lượng vận động viên đăng ký tham dự ở mỗi nội dung, Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu tại buổi họp chuyên môn.

- Trường hợp thi đấu vòng tròn: Thắng 3 điểm, thua 1 điểm, bỏ cuộc 0 điểm. Nếu các đội ở cùng 1 bảng bằng điểm nhau sẽ căn cứ xét lần lượt theo các chỉ số: hiệu số trận thắng, trận thua; hiệu số sét thắng, sét thua; hiệu số điểm thắng, điểm thua; thắng đối kháng.

- Ban tổ chức chỉ tổ chức thi đấu ở mỗi nội dung của mỗi nhóm tuổi khi có 03 đôi của 03 đơn vị tham dự thi đấu của giải.

### **4. Luật và cầu thi đấu**

- Áp dụng luật thi đấu của Liên đoàn Cầu lông Việt Nam.

- Mỗi trận một đội được tính là thắng cuộc khi đội nào đạt được 21 điểm trước. Khi 2 đội đều đạt mỗi bên 20 điểm thì sau đó bên nào thắng liền 2 điểm trước nữa là thắng trận đó. Trong trường hợp cả 2 đội không thể phân thắng bại bằng việc có 1 đội chiến thắng cách biệt với 2 điểm, thì khi đó đội nào đạt điểm 28 trước sẽ là đội giành thắng cuộc.

- Đối với trận Chung kết ở mỗi nội dung sẽ tổ chức thi đấu trong 03 hiệp, đội nào thắng 2 hiệp là thắng trận. Mỗi hiệp đánh đến 15 điểm, đội nào đạt được 15 điểm trước là thắng hiệp đó.

- **Cầu thi đấu:** Cầu loại 01 chất lượng tiêu chuẩn Việt Nam.

### **\* Môn Bóng bàn**

**1. Nội dung:** Thi đấu cá nhân nam; cá nhân nữ và chia làm 04 nhóm tuổi.

+ Nhóm 1: Tuổi từ 18 – 30 (sinh năm 2003 – 1991)

+ Nhóm 2: Tuổi từ 31 – 40 (sinh năm 1990 – 1981)

+ Nhóm 3: Tuổi từ 41 – 50 (sinh năm 1980 – 1971)

+ Nhóm 4: Tuổi từ 51 trở lên (sinh năm 1970 trở về trước)

### **2. Số lượng đăng ký VĐV tham dự**

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 02 cá nhân nam, 02 cá nhân nữ (chọn 02 lứa tuổi có VĐV xuất sắc tham gia thi đấu).

- Mỗi vận động viên chỉ được tham gia thi đấu cho 01 đơn vị trong suốt quá trình tham dự giải.

**Lưu ý:** VĐV ở nhóm tuổi cao được đăng ký tham gia thi đấu ở nhóm tuổi thấp hơn (VĐV nhóm tuổi thấp không được tham gia thi đấu ở nhóm tuổi cao).

### **3. Thể thức thi đấu**

- Cá nhân Nam; Cá nhân Nữ thi đấu trong 5 hiệp thắng 3 (Mỗi hiệp thi đấu đánh đến 11 điểm. Khi 2 cả 2 VĐV đều đạt mỗi bên 10 điểm thì sau đó bên nào thắng liền 2 điểm trước nữa là thắng hiệp đó).

- Tùy số lượng VĐV tham dự ở mỗi nội dung BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu tại buổi họp chuyên môn.

### **4. Luật và bóng thi đấu**

- **Luật thi đấu**

+ Áp dụng luật thi đấu của Liên đoàn Bóng bàn Việt Nam.

+ Mỗi nhóm tuổi thi đấu phải có ít nhất từ 3 vận động viên của 3 đơn vị trở lên

**Lưu ý:** VĐV không được mặc áo trùng với màu bóng thi đấu (Bóng màu trắng).

- **Bóng thi đấu:** Bóng màu trắng 40 mm. (Loại bóng ba sao)

**\* Khiêu vũ đôi**

1. Nội dung thi đấu gồm các điệu: Rumba, Chacha, Slow Wazlt (vals chậm), Tango.

2. Số lượng đăng ký VĐV tham dự: Mỗi đơn vị đăng ký 01 cặp nhảy (1 nam+1 nữ) và chỉ được tham gia 1 điệu nhảy (nếu đơn vị không có nam có thể nữ đóng thế nam).

3. Thể thức thi đấu

- Đấu loại: Chia theo vòng, số lượng các vòng phụ thuộc vào số đôi nhảy tham dự. Mỗi vòng loại  $\frac{1}{2}$  số đôi nhảy tham dự. Mỗi vòng chia làm nhiều lượt, mỗi lượt có 6 đôi cùng nhau thi trong một nhóm.

- Vòng chung kết sẽ được tính theo thang điểm từ 1-6, trong đó 1 là cao nhất và 6 là thấp nhất.

4. Trang phục và nhạc thi đấu

- VĐV dự thi mặc trang phục theo quy định của từng nội dung thi.

- Âm nhạc do BTC quy định, thời gian thi đấu mỗi điệu là 01 phút 30 giây.

**\* Cắm, tía hoa nghệ thuật:**

1. Chủ đề: Xuân nồng ấm, kết nối yêu thương

2. Thời gian dự thi và thuyết trình: Thi 60 phút; thuyết trình: 03 phút (thí sinh không dùng tài liệu khi thuyết trình sản phẩm dự thi)

3. Mỗi đội dự thi gồm 2 người (1 nữ, 1 nam)

4. Hình thức thi: Đội dự thi thể hiện tài năng cắm, tía hoa nghệ thuật. Tổng chi phí cho sản phẩm dự thi không quá 700.000 đồng (bảy trăm nghìn đồng). Kinh phí do cơ sở chuẩn bị.

5. Quy định chung:

- Nguyên liệu không được cắt tía trước. Không được tiếp nhận sự giúp đỡ nhân lực và sản phẩm từ bên ngoài.

- Không mang vật dụng dùng để đặt sản phẩm dự thi trang trí không là phải hoa tươi.

- Tự bảo quản đồ dùng mang theo và sản phẩm dự thi, có trách nhiệm giữ vệ sinh xung quanh khu vực dự thi.

- Trong thời gian dự thi cổ động viên không được vào khu vực dự thi.

- Trang phục dự thi: Nữ: áo dài truyền thống; Nam: áo sơ mi trắng

6. Đơn vị dự thi chuẩn bị:

- Vật dụng cần thiết cho việc cắm, tía hoa được đơn vị chuẩn bị sẵn.

- Biển tên đơn vị theo khổ giấy A4: ghi rõ tên đơn vị, tên sản phẩm.

- Khăn trải bàn (màu khăn phù hợp với tác phẩm dự thi)

7. Ban tổ chức trang bị cho mỗi đơn vị dự thi:

- 01 bàn inox trưng bày sản phẩm (rộng: 0,7m và dài 1,2m).

- Sổ báo danh thí sinh dự thi.

**V. KHEN THƯỞNG – KỶ LUẬT – KHIẾU NẠI:**

1. Khen thưởng:



- Ban tổ chức tặng cờ lưu niệm cho các đơn vị tham dự giải.
- Ban tổ chức trao giải nhất - nhì - ba từng nội dung thi đấu của từng môn; sẽ trao đồng giải ba cho nội dung có từ 07 cá nhân, đôi, đội trở lên thi đấu.

## **2. Kỷ luật:**

Cá nhân, đơn vị vi phạm Điều lệ và những quy định của BTC, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu và có văn bản thông báo tới lãnh đạo đơn vị.

## **3. Khiếu nại**

Chỉ có lãnh đội, đội trưởng mới có quyền khiếu nại. Khi khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban tổ chức chậm nhất sau khi trận đấu kết thúc 10 phút. Đơn vị bị khiếu nại phải trình hồ sơ VĐV cho BTC: Chứng minh thư (bản gốc) để BTC kiểm tra. Trong vòng 30 phút tính từ lúc nhận đơn khiếu nại, đơn vị bị khiếu nại phải xuất trình giấy tờ liên quan. Quá thời gian trên đội có VĐV bị khiếu nại sẽ bị truất quyền thi đấu, hủy bỏ thành tích.

## **4. Các quy định khác**

- Chỉ có Ban tổ chức giải mới có quyền sửa đổi Điều lệ các nội dung thi
- Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký.