|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN A** | **THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ**  **NĂM HỌC 2019 - 2020**  **TUẦN I – III THỰC HIỆN TỪ 11/5/2020 ĐẾN 30/9/2020** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Mẫu giáo + Nhà trẻ: Từ 10h15 -> 11h15)**  **Sữa học đường: 9h00** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Mẫu giáo)**  **Từ: 14h00 -> 14h40** | **BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ)**  **Từ: 13h45 -> 14h15** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **(Nhà trẻ)**  **Từ: 15h15 -> 16h15** |
| 2 | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn nấu cà ri  Canh ngao, thịt nấu chua | Bún mọc thả giá đỗ  Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cơm tẻ  Thịt sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt |
| 3 | Cơm tẻ  Tôm cuộn thịt sốt cà chua  Canh rau muống dầm chua  Đu đủ | Cháo chim câu đậu xanh  Thanh long | Sữa Metacare | Cháo chim câu đậu xanh  Thanh long |
| 4 | Cơm tẻ  Trứng cút kho thịt  Canh mướp, mồng tơi nấu cua, thịt | Hủ tíu nấu thịt, rau cải  Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cơm tẻ  Thịt lợn rang  Canh bầu nấu thịt |
| 5 | Cơm tẻ  Cá, thịt sốt cà chua, hành, thì là  Canh rau ngót nấu thịt | Phở gà nấm hương  Chuối tiêu | Sữa Metacare | Phở gà nấm hương  Chuối tiêu |
| 6 | Cơm tẻ  Đậu thịt sốt cà chua  Canh bầu nấu thịt  Nước chanh leo | Cháo ngao  Dưa hấu | Sữa Metacare | Cháo ngao  Dưa hấu |
| 7 | Cơm tẻ  Thịt gà, thịt lợn rim  Canh bí nấu thịt | Chè đỗ đen  Bánh Hura |  | Chè đỗ đen  Bánh Hura |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **Hiệu trưởng**  **Đào Thị Thu Hương** |
|  |  | | |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN  **TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN A** | **THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ**  **NĂM HỌC 2019 - 2020**  **TUẦN II – IV THỰC HIỆN TỪ 11/5/2020 ĐẾN 30/9/2020** | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA**  **(Mẫu giáo + Nhà trẻ: Từ 10h15 -> 11h15)**  **Sữa học đường: 9h00** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Mẫu giáo)**  **Từ: 14h00 -> 14h40** | **BỮA PHỤ CHIỀU**  **(Nhà trẻ)**  **Từ: 13h45 -> 14h15** | **BỮA CHÍNH CHIỀU**  **(Nhà trẻ)**  **Từ: 15h15 -> 16h15** |
| 2 | Cơm tẻ + Đậu thịt sốt cà chua  Canh mồng tơi, mướp nấu cua, thịt  Dưa hấu | Hủ tíu nấu thịt lợn, cà chua  Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cơm tẻ  Thịt om nấm  Canh rau rền nấu thịt |
| 3 | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn củ quả nấu cà ri  Canh rau cải nấu ngao, thịt | Bún riêu cua nấu thịt  Thanh long | Sữa Metacare | Bún riêu cua nấu thịt  Thanh long |
| 4 | Cơm tẻ  Tôm, thịt sốt cà chua  Canh rau ngót nấu thịt | Cháo gà hầm đậu xanh  Dưa hấu | Sữa Metacare | Cơm tẻ  Thịt lợn rang  Canh bắp cải nấu thịt |
| 5 | Cơm tẻ  Trứng đúc thịt cà chua  Canh rau dền nấu thịt lợn  Nước chanh leo | Phở bò  Chuối tiêu | Sữa Metacare | Phở bò  Chuối tiêu |
| 6 | Cơm tẻ + Cá, thịt lợn sốt dầu hào, hành nấm  Rau muống xào  Canh rau muống dầm chua | Cháo thịt lợn hầm đậu xanh, hạt sen  Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cháo thịt lợn hầm đậu xanh, hạt sen  Dưa hấu |
| 7 | Cơm tẻ  Thịt gà, thịt lợn om nấm  Canh bí nấu thịt lợn | Chè đỗ đen  Bánh Hura |  | Chè đỗ đen  Bánh Hura |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **Hiệu trưởng**  **Đào Thị Thu Hương** |
|  |  | | |