|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN A** | **THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ****NĂM HỌC 2019 - 2020****TUẦN I – III THỰC HIỆN TỪ 11/5/2020 ĐẾN 30/9/2020** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA** **(Mẫu giáo + Nhà trẻ: Từ 10h15 -> 11h15)****Sữa học đường: 9h00**  | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Mẫu giáo)****Từ: 14h00 -> 14h40** | **BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ)****Từ: 13h45 -> 14h15** | **BỮA CHÍNH CHIỀU****(Nhà trẻ)****Từ: 15h15 -> 16h15** |
| 2 | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn nấu cà riCanh ngao, thịt nấu chua | Bún mọc thả giá đỗSữa Metacare | Sữa Metacare | Cơm tẻThịt sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt |
| 3 | Cơm tẻ  Tôm cuộn thịt sốt cà chuaCanh rau muống dầm chuaĐu đủ | Cháo chim câu đậu xanhThanh long | Sữa Metacare | Cháo chim câu đậu xanh Thanh long |
| 4 | Cơm tẻ  Trứng cút kho thịtCanh mướp, mồng tơi nấu cua, thịt | Hủ tíu nấu thịt, rau cảiSữa Metacare  | Sữa Metacare | Cơm tẻThịt lợn rangCanh bầu nấu thịt |
| 5 | Cơm tẻ  Cá, thịt sốt cà chua, hành, thì làCanh rau ngót nấu thịt | Phở gà nấm hươngChuối tiêu | Sữa Metacare | Phở gà nấm hươngChuối tiêu |
| 6 | Cơm tẻ  Đậu thịt sốt cà chuaCanh bầu nấu thịtNước chanh leo | Cháo ngao Dưa hấu | Sữa Metacare | Cháo ngao Dưa hấu |
| 7 | Cơm tẻThịt gà, thịt lợn rimCanh bí nấu thịt | Chè đỗ đenBánh Hura |  | Chè đỗ đenBánh Hura |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Hiệu trưởng****Đào Thị Thu Hương** |
|  |  |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN A** | **THỰC ĐƠN MÙA HÈ CỦA TRẺ****NĂM HỌC 2019 - 2020****TUẦN II – IV THỰC HIỆN TỪ 11/5/2020 ĐẾN 30/9/2020** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA** **(Mẫu giáo + Nhà trẻ: Từ 10h15 -> 11h15)****Sữa học đường: 9h00**  | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Mẫu giáo)****Từ: 14h00 -> 14h40** | **BỮA PHỤ CHIỀU** **(Nhà trẻ)****Từ: 13h45 -> 14h15** | **BỮA CHÍNH CHIỀU****(Nhà trẻ)****Từ: 15h15 -> 16h15** |
| 2 | Cơm tẻ + Đậu thịt sốt cà chuaCanh mồng tơi, mướp nấu cua, thịtDưa hấu | Hủ tíu nấu thịt lợn, cà chuaSữa Metacare | Sữa Metacare | Cơm tẻThịt om nấmCanh rau rền nấu thịt |
| 3 | Cơm tẻ  Thịt bò, thịt lợn củ quả nấu cà riCanh rau cải nấu ngao, thịt | Bún riêu cua nấu thịtThanh long | Sữa Metacare | Bún riêu cua nấu thịtThanh long |
| 4 | Cơm tẻ  Tôm, thịt sốt cà chuaCanh rau ngót nấu thịt | Cháo gà hầm đậu xanhDưa hấu | Sữa Metacare | Cơm tẻThịt lợn rangCanh bắp cải nấu thịt |
| 5 | Cơm tẻ Trứng đúc thịt cà chuaCanh rau dền nấu thịt lợnNước chanh leo |  Phở bòChuối tiêu | Sữa Metacare | Phở bòChuối tiêu  |
| 6 | Cơm tẻ + Cá, thịt lợn sốt dầu hào, hành nấmRau muống xào Canh rau muống dầm chua | Cháo thịt lợn hầm đậu xanh, hạt senSữa Metacare  | Sữa Metacare | Cháo thịt lợn hầm đậu xanh, hạt senDưa hấu |
| 7 | Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn om nấmCanh bí nấu thịt lợn | Chè đỗ đenBánh Hura |  | Chè đỗ đenBánh Hura |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Hiệu trưởng****Đào Thị Thu Hương** |
|  |  |