|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**TRƯỜNG MẦM NON LONG BIÊN A** | **THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CỦA TRẺ****NĂM HỌC 2020 - 2021****TUẦN I – III THỰC HIỆN TỪ THÁNG 10/2020 ĐẾN THÁNG 3/2021** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **BỮA CHÍNH TRƯA** **(Mẫu giáo + Nhà trẻ: Từ 10h15 -> 11h15)** | **BỮA PHỤ CHIỀU****(Mẫu giáo)****Từ: 14h00 -> 14h30** | **BỮA PHỤ CHIỀU (Nhà trẻ)****Từ: 13h45 -> 14h15** | **BỮA CHÍNH CHIỀU****(Nhà trẻ)****Từ: 15h15 -> 16h15** |
| 2 | Cơm tẻ + Thịt bò, thịt lợn hầm củ quảGiá đỗ, mướp xào thịt lợnCanh rau cải nấu ngao, thịt | Phở gà Chuối tiêu | Chuối tiêu | Cơm tẻThịt sốt cà chuaCanh bí nấu thịt |
| 3 | Cơm tẻ + Trứng cút kho thịtĐỗ, ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn Canh chua thịt thả giá đỗ | Cháo chim câu đậu xanhThanh Long | Sữa Metacare | Cháo chim câu đậu xanh Thanh long |
| 4 | Cơm tẻ + Tôm thịt sốt cà chuaSu su, cà rốt xào thịt lợnCanh rau ngót (cải cúc) nấu thịt | Xôi bắp nước cốt dừa đậu xanhSữa chua | Dưa hấu | Cơm tẻThịt lợn rangCanh bắp cải nấu thịt |
| 5 | Cơm tẻ + Cá diêu hồng hấp xì dầuSúp lơ, cà rốt xào thịt lợnCanh bắp cải nấu thịt | Mỹ chũ nấu thịt ngan, thịt lợnDưa hấu (Đu đủ) | Sữa Metacare | Mỹ chũ nấu thịt ngan, thịt lợnDưa hấu (Đu đủ) |
| 6 | Cơm tẻ + Thịt gà, thịt lợn nấu cà riCải thảo xào thịt lợnCanh ngũ sắc | Bún riêu cá nấu thịtNước cam | Sữa Metacare | Bún riêu cá nấu thịtNước cam |
| 7 | Cơm tẻThịt lợn viên hấp nấmCanh đậu nấu thịt cà chua | Cháo bò bí đỏ hầm đậu xanhQuýt ngọt Sài Gòn | Sữa Metacare | Cháo bò bí đỏ hầm đậu xanhQuýt ngọt Sài Gòn |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người lập****Nguyễn Thị Bắc** | **Hiệu trưởng****Đào Thị Thu Hương** |