**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG**

**TUẦN I + III - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ** | | |
| **9h30** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Củ cải xào thịt  Canh cải cúc nấu thịt | Bún ngan  Sữa Mega Milky | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Củ cải xào thịt  Canh cải cúc nấu thịt | Thanh long đỏ | Bún ngan  Sữa Mega Milky |
| 3 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt  Bắp cải xào cà chua  Canh củ quả nấu sườn | Cháo bò bí đỏ  Sữa đậu nành | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt  Bắp cải xào cà chua  Canh củ quả nấu sườn | Dưa hấu | Cháo bò bí đỏ  Sữa đậu nành |
| 4 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Đỗ quả xào thịt  Canh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Xôi trứng + thịt kho tàu  Sữa Cow true milk | Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Đỗ quả xào thịt  Canh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Sữa Cow true milk | Trứng cút kho thịt  Bí đỏ xào tỏi  Canh su hào nấu thịt |
| 5 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợn  Su su xào tỏi  Canh rau cải nấu thịt | Phở gà  Sữa Mega Milky | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợn  Su su xào tỏi  Canh rau cải nấu thịt | Đu đủ | Phở gà  Sữa Mega Milky |
| 6 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Trứng vịt + thịt tráng bông  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu tôm  Chuối tiêu | Bánh bao  Sữa đậu nành | Trứng vịt + thịt tráng bông  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu tôm  Chuối tiêu | Sữa đậu nành | Đậu phụ + thịt sốt  Giá đỗ xào thịt  Canh bắp cải nấu thịt |
| 7 |  | Thịt lợn + tôm băm sốt  Su hào cà rốt xào cà chua  Canh khoai tây hầm thịt bò | Cháo trai  Sữa Cow true milk | Thịt lợn + tôm băm sốt  Su hào cà rốt xào cà chua  Canh khoai tây hầm thịt bò | Dưa hấu | Cháo trai  Sữa Cow true milk |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA ĐÔNG**

**TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** | | |
| **9h30** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễu  Bắp cải xào cà chua  Canh cải cúc nấu thịt  Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt băm  Sữa Cow true milk | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễu  Bắp cải xào cà chua  Canh cải cúc nấu thịt | Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt băm  Sữa Cow true milk |
| 3 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu thịt | Xôi chim bồ câu  Sữa đậu nành | Thịt gà + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu thịt | Sữa đậu nành | Thịt bò hầm  Giá đỗ xào  Canh khoai sọ nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Tôm + thịt xào ngũ sắc  Bí đỏ xào tỏi  Canh bắp cải nấu thịt | Bún riêu cua +bò  Sữa Mega Milky | Tôm + thịt xào ngũ sắc  Bí đỏ xào tỏi  Canh bắp cải nấu thịt | Xoài | Bún riêu cua+bò  Sữa Mega Milky |
| 5 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt bò + lợn sốt vang  Củ cải xào thịt  Canh khoai môn nấu ngan | Cháo tôm + thịt cà rốt  Sữa đậu nành | Thịt bò + lợn sốt vang  Củ cải xào thịt  Canh khoai môn nấu ngan | Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốt  Sữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Trứng + thịt + tôm chiên rau củ  Bí xanh xào thịt  Canh rau cải nấu thịt | Bánh bao  Sữa Cow true milk | Trứng + thịt + tôm chiên rau củ  Bí xanh xào thịt  Canh rau cải nấu thịt | Sữa Cow true milk | Thịt gà hầm  Khoai tây xào tỏi  Canh cải cúc nấu thịt |
| 7 |  | Đậu phụ + thịt sốt cà chua  Đỗ quả xào thịt  Canh su hào nấu thịt | Cháo gà hạt sen  Sữa Mega Milky | Đậu phụ + thịt sốt cà chua  Đỗ quả xào thịt  Canh su hào nấu thịt | Dưa hấu | Cháo gà hạt sen  Sữa Mega Milky |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**