**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ**

**TUẦN I + III - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** | | **NHÀ TRẺ** | | |
| **9h15** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Trứng vịt + thịt tráng bông  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu tôm | Bún ngan  Sữa Mega Milky | Trứng vịt + thịt tráng bông  Khoai tây xào cà chua  Canh bí xanh nấu tôm | Thanh long | Bún ngan  Sữa Mega Milky |
| 3 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt  Bắp cải xào cà chua  Canh củ quả nấu sườn | Cháo bò bí đỏ  Sữa đậu nành | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt  Bắp cải xào cà chua  Canh củ quả nấu sườn | Sữa đậu nành | Tôm + đậu phụ sốt  Bí đỏ xào tỏi  Canh rau ngót nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợn  Su su xào tỏi  Canh rau cải nấu thịt  Dưa hấu | Phở gà  Sữa Cow true milk | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợn  Su su xào tỏi  Canh rau cải nấu thịt | Dưa hấu | Phở gà  Sữa Cow true milk |
| 5 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Bí xanh xào thịt  Canh cua đồng nấu tơi+dền  Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt băm  Sữa đậu nành | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả  Bí xanh xào thịt  Canh cua đồng nấu tơi+dền | Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt băm  Sữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Đỗ quả xào thịt  Canh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Bánh bao  Sữa Mega Milky | Thịt gà + thịt lợn nấu cari  Đỗ quả xào thịt  Canh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Sữa Mega Milky | Trứng + thịt đảo bông  Giá đỗ xào thịt  Canh bầu nấu thịt |
| 7 |  | Thịt lợn + tôm băm sốt  Bầu xào tỏi  Canh khoai tây hầm thịt bò | Cháo trai  Sữa Cow true milk | Thịt lợn + tôm băm sốt  Bầu xào tỏi  Canh khoai tây hầm thịt bò | Đu đủ | Cháo thịt rau củ  Sữa Cow true milk |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ**

**TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** | | |
| **9h15** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa**  **(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều**  **(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều**  **(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễu  Bắp cải xào cà chua  Canh bí xanh nấu thịt  Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt + rau cải  Sữa Cow | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễu  Bắp cải xào cà chua  Canh bí xanh nấu thịt | Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt + rau cải  Sữa Cow |
| 3 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào cà chua  Canh rau dền nấu thịt | Bún riêu cua + bò  Sữa đậu nành | Thịt gà + thịt lợn om nấm  Khoai tây xào cà chua  Canh rau dền nấu thịt | Sữa đậu nành | Thịt bò hầm  Giá đỗ xào  Canh bắp cải nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Tôm + thịt xào ngũ sắc  Bí đỏ xào tỏi  Canh rau ngót nấu thịt | Phở thịt bò  Sữa Mega Milky | Tôm + thịt xào ngũ sắc  Bí đỏ xào tỏi  Canh rau ngót nấu thịt | Xoài | Phở thịt bò  Sữa Mega Milky |
| 5 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Trứng vịt + thịt chiên thập cẩm  Bí xanh xào thịt  Canh rau cải nấu thịt  Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốt  Sữa đậu nành | Trứng vịt + thịt chiên thập cẩm  Bí xanh xào thịt  Canh rau cải nấu thịt | Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốt  Sữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường**  **Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịt  Bầu xào thịt  Canh khoai môn nấu ngan | Bánh bao  Sữa Cow | Đậu phụ sốt tôm + thịt  Củ cải xào thịt  Canh khoai môn nấu ngan | Sữa Cow | Thịt gà hầm  Khoai tây xào tỏi  Canh bí xanh nấu thịt |
| 7 |  | Thịt bò + lợn sốt vang  Đỗ quả xào thịt  Canh bầu nấu ngao | Cháo gà hạt sen  Sữa Mega Milky | Thịt bò + lợn sốt vang  Đỗ quả xào thịt  Canh bầu nấu ngao | Dưa hấu | Cháo gà hạt sen  Sữa Mega Milky |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**