**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ**

**TUẦN I + III - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| **9h15** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h -14h45)** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Trứng vịt + thịt tráng bôngKhoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu tôm | Bún ngan Sữa Mega Milky | Trứng vịt + thịt tráng bôngKhoai tây xào cà chuaCanh bí xanh nấu tôm | Thanh long | Bún nganSữa Mega Milky |
| 3 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt Bắp cải xào cà chuaCanh củ quả nấu sườn | Cháo bò bí đỏSữa đậu nành | Cá diêu hồng + thịt lợn sốt Bắp cải xào cà chuaCanh củ quả nấu sườn | Sữa đậu nành | Tôm + đậu phụ sốtBí đỏ xào tỏiCanh rau ngót nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợnSu su xào tỏiCanh rau cải nấu thịtDưa hấu | Phở gàSữa Cow true milk | Đậu phụ sốt tôm + thịt lợnSu su xào tỏiCanh rau cải nấu thịt | Dưa hấu | Phở gàSữa Cow true milk |
| 5 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quảBí xanh xào thịtCanh cua đồng nấu tơi+dềnChuối tiêu  | Mỳ chũ thịt bămSữa đậu nành | Thịt bò + thịt lợn hầm củ quảBí xanh xào thịtCanh cua đồng nấu tơi+dền  | Chuối tiêu | Mỳ chũ thịt bămSữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn nấu cari Đỗ quả xào thịtCanh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Bánh baoSữa Mega Milky | Thịt gà + thịt lợn nấu cari Đỗ quả xào thịtCanh ngao nấu chua thả giá+ đậu phụ | Sữa Mega Milky | Trứng + thịt đảo bôngGiá đỗ xào thịtCanh bầu nấu thịt |
| 7 |  | Thịt lợn + tôm băm sốt Bầu xào tỏiCanh khoai tây hầm thịt bò  | Cháo traiSữa Cow true milk | Thịt lợn + tôm băm sốt Bầu xào tỏiCanh khoai tây hầm thịt bò  | Đu đủ | Cháo thịt rau củSữa Cow true milk |

 **TM. BAN GIÁM HIỆU**

**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MN NGỌC THỤY**

**THỰC ĐƠN CỦA TRẺ MÙA HÈ**

**TUẦN II + IV - NĂM HỌC 2019 – 2020**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Sữa học đường** | **MẪU GIÁO** |  | **NHÀ TRẺ** |
| **9h15** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h45)** | **Bữa chính trưa****(10h15 – 11h15)** | **Bữa phụ chiều****(14h – 14h30)** | **Bữa chính chiều****(15h00 – 15h45)** |
| 2 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễuBắp cải xào cà chuaCanh bí xanh nấu thịtChuối tiêu | Mỳ chũ thịt + rau cảiSữa Cow | Cá trắm + lợn sốt ngũ liễuBắp cải xào cà chuaCanh bí xanh nấu thịt | Chuối tiêu  | Mỳ chũ thịt + rau cảiSữa Cow |
| 3 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Thịt gà + thịt lợn om nấm Khoai tây xào cà chuaCanh rau dền nấu thịt | Bún riêu cua + bòSữa đậu nành | Thịt gà + thịt lợn om nấm Khoai tây xào cà chuaCanh rau dền nấu thịt | Sữa đậu nành  | Thịt bò hầmGiá đỗ xàoCanh bắp cải nấu thịt |
| 4 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Tôm + thịt xào ngũ sắcBí đỏ xào tỏiCanh rau ngót nấu thịt | Phở thịt bòSữa Mega Milky | Tôm + thịt xào ngũ sắcBí đỏ xào tỏiCanh rau ngót nấu thịt | Xoài | Phở thịt bòSữa Mega Milky |
| 5 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Trứng vịt + thịt chiên thập cẩmBí xanh xào thịtCanh rau cải nấu thịt Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốtSữa đậu nành | Trứng vịt + thịt chiên thập cẩmBí xanh xào thịtCanh rau cải nấu thịt  | Dưa hấu | Cháo tôm + thịt cà rốtSữa đậu nành |
| 6 | **Sữa học đường****Vinamilk** | Đậu phụ sốt tôm + thịtBầu xào thịtCanh khoai môn nấu ngan | Bánh baoSữa Cow | Đậu phụ sốt tôm + thịtCủ cải xào thịtCanh khoai môn nấu ngan | Sữa Cow | Thịt gà hầmKhoai tây xào tỏiCanh bí xanh nấu thịt |
| 7 |  | Thịt bò + lợn sốt vang Đỗ quả xào thịt Canh bầu nấu ngao | Cháo gà hạt senSữa Mega Milky | Thịt bò + lợn sốt vang Đỗ quả xào thịt Canh bầu nấu ngao | Dưa hấu | Cháo gà hạt senSữa Mega Milky |

**TM. BAN GIÁM HIỆU**