

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỞNG MN PHÚC ĐÔNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN IV)

Áp dụng từ ngày 01/11/2022

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	- Com gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh cải bó xôi nấu thịt	Bún cua Sữa Metacare	Sữa Metacare	Bún cua
Ba	- Com gạo Bắc Hương - Cá - thịt sốt ngừ liểu - Canh bí xanh nấu thịt - Bắp cải xào	Bánh ngọt Sữa Metacare	Sữa Metacare	- Com gạo Bắc Hương - Đậu thịt sốt cà chua - Canh bắp cải
Tư	- Com gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn om sốt chua ngọt - Canh củ quả nấu xương gà - TM: Đu đủ	Cháo cá Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Vinamilk	Cháo cá
Năm	- Com gạo Bắc Hương - Tôm nơn, thịt dim - Canh đậu giả đỗ nấu thịt	Xôi gấc Sữa metacare	Sữa Metacare	- Com gạo Bắc Hương - Thịt lợn kho tàu - Canh cải xanh nấu thịt
Sáu	- Com gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh củ quả nấu thịt	Phở bò Sữa metacare	Sữa metacare	Phở bò
Bảy	- Com gạo Bắc Hương - Đậu, thịt sốt cà chua - Canh mồng tơi nấu ngao	Cháo thịt cà rốt Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo thịt cà rốt

Hiệu trưởng đơn vị duyệt



T.M bộ phận nuôi dưỡng
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

[Signature]
Hồ Thị Thu