

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ CHO BÉ (TUẦN I - III)**

| Buổi Thứ   | Sáng                                                                                    | Chiều                                  |              |                                             |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|
|            |                                                                                         | Mẫu giáo                               | Bữa phụ NT   | Bữa chính NT                                |
| <b>Hai</b> | - Trứng đúc thịt nấm hương<br>- Canh rau ngót nấu cá<br>- Khoai tây xào thịt bò         | Bún sườn nấu chua<br>Sữa chua          | Sữa chua     | Bún sườn nấu chua                           |
| <b>Ba</b>  | - Đậu, thịt sốt cà chua<br>- Canh rau dền nấu thịt                                      | Bánh ngọt<br>Sữa Metacare              | Sữa Metacare | - Thịt lợn rim hành<br>Canh xương nấu chua  |
| <b>Tư</b>  | - Thịt lợn hầm củ quả<br>- Canh cải xanh nấu thịt                                       | Mì riêu cua<br>Sữa chua                | Sữa chua     | Mì riêu cua                                 |
| <b>Năm</b> | - Thịt gà, lợn om nấm hương<br>- Canh giá đỗ nấu thịt thà đậu phụ<br>- Bầu xào thịt heo | Chè đỗ đen, hạt sen<br>Chuối tiêu      | Dưa hấu      | Thịt lợn nấu cari<br>Canh mồng toi nấu thịt |
| <b>Sáu</b> | - Tôm thịt rim lạc<br>- Canh củ quả nấu thịt                                            | Cháo gà, hạt sen, rau ngót<br>Sữa chua | Sữa chua     | Cháo gà, hạt sen, rau ngót                  |
| <b>Bảy</b> | - Cá, thịt lợn sốt cà chua<br>- Canh mồng toi nấu thịt                                  | Phở bò<br>Sữa Metacare                 | Sữa Metacare | Phở bò                                      |

## THỰC ĐƠN MÙA HÈ CHO BÉ (TUẦN II – IV)

| Buổi Thứ   | Sáng                                                                               | Chiều                                        |              |                                                   |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------|
|            |                                                                                    | Mẫu giáo                                     | Bữa phụ NT   | Bữa chính NT                                      |
| <b>Hai</b> | - Thịt lợn hầm rau củ quả<br>- Canh rau ngọt nấu thịt                              | Bún riêu cua<br>Sữa Metacare                 | Sữa Metacare | Bún riêu cua                                      |
| <b>Ba</b>  | - Thịt gà, lợn om nấm hương<br>- Canh rau dền nấu thịt heo<br>- Su su xào thịt heo | Bánh ngọt<br>Sữa Metacare                    | Sữa Metacare | - Thịt lợn rim hành<br>Canh cải xanh nấu thịt heo |
| <b>Tư</b>  | - Trứng cút, thịt lợn om nước cốt dừa<br>- Canh mướp, mồng tơi nấu cua             | Phở gà<br>Sữa Metacare                       | Sữa Metacare | Phở gà                                            |
| <b>Năm</b> | - Thịt lợn nấu cari<br>- Canh giá đỗ nấu thịt thà đậu phụ                          | Chè đỗ đen, hạt sen<br>Chuối tiêu            | Dưa hấu      | Tôm thịt rim<br>Canh rau ngọt nấu thịt            |
| <b>Sáu</b> | - Tôm thịt om nước cốt dừa<br>- Canh bầu/bí nấu thịt heo<br>- Bắp cải xào thịt heo | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ<br>Sữa Metacare | Sữa Metacare | Cháo thịt bò, đỗ xanh, bí đỏ                      |
| <b>Bảy</b> | - Thịt lợn kho tàu<br>- Canh rau muống nấu thịt heo                                | Mì bò rau cải<br>Sữa Metacare                | Sữa Metacare | Mì bò rau cải                                     |

**Hiệu trưởng đơn vị duyệt**

(Đã ký)

**Đỗ Thị Thanh Tâm**

**T.M bộ phận nuôi dưỡng  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

(Đã ký)

**Hồ Thị Thu**

Activate Windows  
Go to Settings to activate