

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN I - III)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm rau củ quả - Canh ngao nấu chua 	<ul style="list-style-type: none"> Phở gà (bò) Sữa chua Vinamilk 	<ul style="list-style-type: none"> Sữa chua Vinamilk 	<ul style="list-style-type: none"> Phở gà (bò)
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn nấu cari - Canh bầu (bí) nấu thịt heo * MG ăn thêm: Cải thảo xào thịt heo 	<ul style="list-style-type: none"> Bánh ngọt Sữa Metacare 	<ul style="list-style-type: none"> Sữa Metacare 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Trứng hấp thịt - Canh thịt nấu chua
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn om nấm hương (hoặc sốt chua ngọt) - Canh cải xanh nấu cua 	<ul style="list-style-type: none"> Bún thịt nấu chua (Bún bò) Chuối tiêu 	<ul style="list-style-type: none"> Chuối tiêu 	<ul style="list-style-type: none"> Bún thịt nấu chua (Bún bò)
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Đậu, tôm, thịt sốt cà chua - Canh bắp cải nấu thịt 	<ul style="list-style-type: none"> Xôi hoàng phở (Xôi gấc) Sữa metacare 	<ul style="list-style-type: none"> Sữa Metacare 	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn rim hành - Canh xương nấu chua
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Trứng cút, thịt lợn kho nước cốt dừa - Canh cải cúc (rau dền) nấu thịt - Su hào (Su su), cà rốt xào thịt heo 	<ul style="list-style-type: none"> Mì bò rau cải Sữa chua Vinamilk 	<ul style="list-style-type: none"> Sữa chua Vinamilk 	<ul style="list-style-type: none"> Mì bò rau cải
Bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải thảo nấu thịt 	<ul style="list-style-type: none"> Cháo thịt bò, bí đỏ Sữa Metacare 	<ul style="list-style-type: none"> Sữa Metacare 	<ul style="list-style-type: none"> Cháo thịt bò, bí đỏ

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG CHO BÉ (TUẦN II – IV)

Buổi Thứ	Sáng	Chiều		
		Mẫu giáo	Bữa phụ NT	Bữa chính NT
Hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Cá + thịt lợn sốt ngũ liễu (Sốt cà chua) - Canh rau ngót/ rau bắp cải nấu thịt 	Phở bò Sữa chua	Sữa chua	Phở bò
Ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt gà, lợn om nấm hương - Canh cải cúc (Cải thảo) nấu thịt - Su su xào thịt bò 	Bánh ngọt Sữa metacare	Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn hầm - Canh cải xanh nấu thịt
Tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh giá đỗ nấu thịt thả đậu phụ 	Bún riêu cua + thịt bò Chuối tiêu	Chuối tiêu	Bún riêu cua + Thịt bò
Năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt bò, lợn nấu cari - Canh cải xanh nấu tôm 	Xôi thịt kho tàu Sữa Metacare	Sữa Metacare	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh thịt nấu chua
Sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Tôm + thịt lợn om nước cốt dừa - Canh bắp cải nấu thịt - Củ quả xào thịt heo 	Mì chũ nấu thịt Sữa chua	Sữa chua	Mì chũ nấu thịt
Bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo Bắc Hương - Thịt lợn sốt cà chua - Canh bí nấu tôm 	Cháo thịt rau cải Sữa Metacare	Sữa Metacare	Cháo thịt - rau cải

Hiệu trưởng đơn vị duyệt

(Đã ký)

Đỗ Thi Thanh Tâm

T.M bộ phận nuôi dưỡng

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã ký)

Hồ Thị Thu