Bài tập buổi sáng

Cô dạy em, bài thể dục buổi sáng, một, hai, ba, bốn hít thở, hít thở.  
Một – Tay đưa cao lên trời.  
Hai – Tay giang ngang bờ vai.  
Ba – Tay song song trước mặt.  
Bốn – Buông thả hai tay.

**Sưu tầm**