Bài tập buổi sáng

Cô dạy em, bài thể dục buổi sáng, một, hai, ba, bốn hít thở, hít thở.
Một – Tay đưa cao lên trời.
Hai – Tay giang ngang bờ vai.
Ba – Tay song song trước mặt.
Bốn – Buông thả hai tay.

**Sưu tầm**