

Số: 12 /KH-PGD&ĐT

Long Biên, ngày 06 tháng 4 năm 2021

KẾ HOẠCH

Liên hoan chúng cháu vui khỏe cấp học Mầm non quận Long Biên Năm học 2020 – 2021

Căn cứ công văn số 140/ PGD&ĐT ngày 28/9/2020 của phòng GD&ĐT quận Long Biên về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ năm học 2020-2021; công văn số 141/PGD&ĐT ngày 28/9/2020 của phòng GD&ĐT quận Long Biên về việc hướng dẫn thực hiện quy chế chuyên môn cấp học mầm non năm học 2020-2021;

Phòng GD&ĐT xây dựng kế hoạch tổ chức “Liên hoan Chúng cháu vui khỏe” cho trẻ mầm non 5 tuổi, cấp học mầm non quận Long Biên năm học 2020-2021, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

- Tiếp tục nâng cao chất lượng giáo dục phát triển Vận động (PTVĐ) cho trẻ Mầm non, nhằm giúp trẻ phát triển tố chất nhanh, bền, dẻo dai và khéo léo góp phần nâng cao tầm vóc và thể lực của trẻ em Việt Nam trong giai đoạn mới.

- Nâng cao chất lượng giáo dục PTVĐ cho trẻ: Tăng cường thời lượng vận động cho trẻ, tăng cường hệ thống bài tập vận động, giúp trẻ mạnh dạn, tự tin, nhanh nhẹn, khéo léo, khỏe mạnh, có tính độc lập, tự chủ.

- củng cố các kiến thức cho trẻ mầm non 5 tuổi, cung cấp kiến thức, kỹ năng phù hợp cho trẻ MN 5 tuổi trong hoạt động tập thể.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức, huy động sự tham gia của cha mẹ trẻ và cộng đồng cùng chăm lo giáo dục phát triển thể chất cho trẻ mầm non.

- Phát huy kết quả của chuyên đề phát triển thể chất, nhằm duy trì phong trào thi đua xây dựng "Trường tiên tiến về thể dục thể thao".

- Thực hiện tốt Đề án “Phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2021-2025” ban hành kèm theo Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ. Thực hiện đổi mới phương pháp, tăng cường thực hiện nội dung giáo dục phát triển thể chất cho trẻ mầm non theo hướng lồng ghép, tích hợp với các hoạt động giáo dục khác trong chương trình GDMN.

II. NỘI DUNG:

1. Nội dung chương trình:

- Đánh giá chất lượng công tác phát triển vận động cho trẻ mầm non quận Long Biên.

- Trao tặng cờ lưu niệm cho các trường tham gia và trao quà cho trẻ.

- Tổ chức giao lưu thi đấu các trò chơi vận động; giao lưu các trò chơi làm quen với tiếng Anh.

- Tổ chức trò chơi “Rung chuông vàng” với các câu hỏi về kiến thức, kỹ năng phù hợp trẻ mầm non 5 tuổi.

2. Thành phần tham gia:

- Trẻ mầm non 5 tuổi đang học tại các trường mầm non trên địa bàn quận Long Biên.

- Số lượng:

+ MN Công lập: 10 trẻ tham gia trò chơi vận động (05 nam, 05 nữ); 01 trẻ tham gia trò chơi “Rung chuông vàng”

+ MN Tư thục (đăng ký tự nguyện): 02 trẻ tham gia trò chơi vận động (01 nam, 01 nữ), 01 trẻ tham gia trò chơi “Rung chuông vàng”

3. Quy định các phần thi:

3.1. Thi trò chơi Vận động:

- Các trò chơi vận động được lựa chọn từ những kỹ năng vận động cơ bản phù hợp với trẻ 5 tuổi.

- Mỗi trường MN Công lập là một đội thi độc lập. Các trường gấp thăm đội chơi và trò chơi vận động. Các trường MN tư thục ghép theo cụm trường thành đội chơi nhằm đảm bảo đủ số lượng mỗi đội chơi gồm 10 trẻ (Sau khi các trường MN tư thục đăng ký, phòng GD&ĐT thông báo sắp xếp đội chơi)

- Các đội chơi tự chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi, trang trí khu vực chơi phù hợp, thẩm mỹ; Tham gia trò chơi theo đúng luật chơi, cách chơi do Ban tổ chức quy định và thực hiện theo sự điều khiển của Ban giám khảo.

- Lưu ý: trong quá trình thi đấu, nếu không thống nhất với kết quả của BGK, yêu cầu các đội có ý kiến trực tiếp với Ban tổ chức để giải quyết kịp thời.

3.2. Thi “Rung chuông vàng”

- Số lượng câu hỏi: 20 câu

- Phương tiện :

+ Hệ thống câu hỏi (20 câu) cung cấp những kiến thức, kỹ năng cho trẻ mầm non.

+ Các đơn vị có trẻ tham gia chơi tự chuẩn bị cho mỗi trẻ thẻ ghi phương án a; b; c.

- Nội dung: Tìm hiểu các kiến thức về khoa học- xã hội, kỹ năng sống, kỹ năng phòng dịch....phù hợp với trẻ mầm non 5 tuổi.

- Hướng dẫn :

+ Chơi theo hình thức cá nhân, trẻ trả lời lần lượt từ câu 1 đến câu 20.

+ MC đọc câu hỏi (thiết kế trên Powerpoint) và đưa ra các phương án (kèm hình ảnh minh họa) cho trẻ lựa chọn, trẻ suy nghĩ và giờ đáp án.

+ Mỗi câu hỏi có thời gian suy nghĩ là 10 giây. Sau 10 giây, trẻ đưa ra đáp án trùng với đáp án của chương trình được coi là đúng

+ Trẻ nào có đáp án sai tự động rời vị trí thi xuống ngồi cùng khán giả.

+ Sau 20 câu hỏi trẻ nào ở lại cuối cùng dành giải nhất. Trong trường hợp sau 20 câu hỏi mà số lượng trẻ còn lại trên sân chơi nhiều hơn 10 trẻ thì MC tiếp tục tổ chức thi 5 câu hỏi dự bị. Trẻ nào ở lại cuối cùng trẻ đó giành chiến thắng. Sau 5 câu hỏi dự bị nếu có nhiều thí sinh trả lời đúng thì các thí sinh đó đều được tặng quà.

- Quá trình thi đấu trẻ phải trật tự không trao đổi trên sân thi đấu. Khán giả không được nhắc người chơi. Không được thay đổi phương án trả lời khi thời gian đã hết.

3.3. Giao lưu các trò chơi làm quen với tiếng Anh:

- Các đơn vị liên kết tổ chức các trò chơi ôn luyện kiến thức, kỹ năng phát âm... các nội dung trong chương trình cho trẻ làm quen với tiếng Anh.

- Giáo viên cho trẻ tham gia giao lưu tự nguyện.

4. Hình thức tổ chức:

4.1. Trao cờ lưu niệm: Mỗi trường cử đại diện 01 đồng chí trong BGH nhận cờ lưu niệm (trang phục áo dài) chia làm 02 đợt theo phân công của Ban tổ chức.

4.2. Trao quà cho các cháu: Mỗi trường cử 01 giáo viên và 01 trẻ lên nhận quà đại diện cho các cháu tham gia (Trang phục: GV mặc áo dài, trẻ mặc đồng phục của nhà trường).

4.3. Tham gia các trò chơi:

- Thi đấu trò chơi vận động theo từng cặp chơi đã bốc thăm, BGK điều khiển trò chơi.

- Trò chơi “Rung chuông vàng” thi đấu tại phòng Hội trường MN Hồng Tiến, mỗi trẻ ngồi một vị trí (bốc thăm vị trí ngồi).

- Giao lưu các trò chơi tiếng Anh: trẻ đăng ký tham gia tự nguyện với các đơn vị liên kết.

5. Thời gian tổ chức:

- 14h30 ngày 15/4/2021: mỗi đội chơi cử 01 đại diện trong nhóm lên gặp thăm đội thi đấu và trò chơi vận động tại phòng GD&ĐT.

- 14h00 chiều ngày 22/4/2021 các trường cử 01 đồng chí đại diện BGH, 01 giáo viên và 01 trẻ tham dự TC “Rung chuông vàng” đến bốc thăm và nhận vị trí thi đấu.

+ Trang trí chuẩn bị sân bãi và các dụng cụ trò chơi cho buổi Liên hoan.

- 8h30 ngày 23/4/2021 khai mạc và tổ chức thi đấu trò chơi vận động, rung chuông vàng; giao lưu các trò chơi tiếng Anh.

6. Địa điểm: Trường mầm non Hồng Tiến.

Yêu cầu các đơn vị tham dự sắp xếp phương tiện đi lại theo hướng dẫn của nhà trường nhằm đảm bảo diện tích chơi cho trẻ.

Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các nhà trường nghiêm túc triển khai thực hiện để Liên hoan Chúng cháu vui khỏe đạt kết quả cao./.

Nơi nhận:

- Đ/c Trưởng phòng; để báo cáo
- Các trường MN; để thực hiện
- Lưu VP. (02)

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thị Hồng Vân

PHỤ LỤC: CÁC TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG

TT	Tên trò chơi	Cách chơi - Luật chơi
1	Cướp cờ	* Chuẩn bị: + Một ống đựng cờ, cờ có số thứ tự từ 1-10 + Một vòng tròn + Vạch xuất phát cũng là đích của 2 đội * Cách chơi: + Hai đội, có số lượng bằng nhau (10 trẻ), đứng hàng ngang ở vạch xuất phát của đội mình. Đếm theo số thứ tự 1,2,3,4,5... các bạn phải nhớ số của mình. + Khi trọng tài gọi tới số nào thì số đó của hai đội nhanh chóng chạy đến vòng và cướp cờ. + Khi trọng tài gọi số nào về thì số đó phải về + Một lúc trọng tài có thể gọi hai ba bốn số * Luật chơi: + Khi đang cầm cờ nếu bị bạn vỗ vào người, thua cuộc + Khi lấy được cờ chạy về vạch xuất phát của đội mình không bị đội bạn vỗ vào người, thắng cuộc + Khi có nguy cơ bị vỗ vào người thì được phép bỏ cờ xuống đất để chánh bị thua + Số nào vỗ số đó không được vỗ vào số khác. Nếu bị số khác vỗ vào không thua + Số nào bị thua trọng tài không gọi số đó chơi nữa + Người chơi không được ôm, giữ nhau cho bạn cướp cờ + Người chơi tìm cách lừa đối phương để mang cờ về, chỉ được cướp cờ trong vòng tròn + Khoảng cách cờ đến hai đội bằng nhau
2	Nhảy bao bố	* Chuẩn bị: - Vạch xuất phát và vạch đích cách nhau 3m - Bao bố cho 2 đội chơi, số lượng bao bố bằng với số người chơi * Cách chơi: - Hai đội chơi có số người bằng nhau (10 trẻ). Mỗi đội

		xếp thành một hàng dọc. - Người đứng đầu bước vào trong bao bố hai tay giữ lấy miệng bao. Sau khi nghe lệnh xuất phát người đứng đầu mỗi đội mới nhảy đến đích rồi lại quay trở lại vạch xuất phát đập vào người thứ 2. Khi nào người thứ nhất nhảy về đến đích thì người thứ 2 tiếp theo mới bắt đầu nhảy. Cứ như vậy lần lượt đến người cuối cùng. TC kéo dài trong vòng một bản nhạc, đội nào nhảy bao bố hết lượt trước đội đó thắng * Luật chơi: - Người chơi nào nhảy trước hiệu lệnh xuất phát là phạm luật; nhảy chưa đến đích mà quay lại cũng phạm luật; nhảy chưa đến đích mà bỏ bao ra cũng phạm luật và chơi lại từ đầu.
3	Người vận chuyển	* Chuẩn bị: - 2 miếng giấy (bìa) có chiều rộng 30cm - 2 con đường có chiều dài 5m * Cách chơi : Hai đội chơi có số lượng bằng nhau (10 trẻ), đứng thành hai hàng dọc. Mỗi bạn chuẩn bị hai tờ giấy (bìa), các đội xếp hàng dọc ngay vạch xuất phát, vạch đích cách vạch xuất phát từ 5m. - Khi có hiệu lệnh của trọng tài, bạn đứng đầu của mỗi đội sẽ đi đến đích bằng cách: đặt miếng giấy xuống đất, chân bước lên giấy, sau đó đặt tiếp miếng giấy thứ hai xuống và bước chân còn lại lên đồng thời rút miếng giấy phía sau đặt lên trên. Cứ như thế tiếp tục đi đến đích. - Khi bạn thứ nhất đã đi đến nơi, bạn tiếp theo của mỗi đội lại bắt đầu đi như trên, cho đến người cuối cùng. TC kéo dài trong 1 bản nhạc, hết bản nhạc, đội nào đến đích trước sẽ thắng. * Luật chơi: Khi bước đi, một chân các bạn phải đạp lên giấy và chân kia không được chạm đất. Nếu chạm đất sẽ đi lại từ đầu.
4	Thu hoạch cà rốt	* Chuẩn bị: - Củ cà rốt (bằng xốp hoặc bìa, nhựa). - Hàm chui (ống dài theo quy định cho trẻ 5 tuổi). - Sọt đựng cà rốt.

		- 14 ô bật (vòng TD) cho 2 đội * Cách chơi: - Hai đội chơi có số lượng bằng nhau (10 trẻ) - Cho trẻ xếp thành hàng dọc sau vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh của trọng tài, trẻ bò chui qua hầm, đứng lên 2 tay chống hông bật chụm tách qua 7 ô. Chạy đến lấy cà rốt để vào giỏ của đội mình, sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo và chạy về cuối hàng, cứ thế lần lượt chơi đến hết. * Luật chơi: - Trẻ trước chui ra khỏi hầm chui thì trẻ sau mới được xuất phát. - Mỗi lượt chơi chỉ được lấy 1 củ cà rốt. - Nếu bạn nào bật chạm vạch sẽ không được tính kết quả. - TC kéo dài trong 1 bản nhạc, hết bản nhạc, đội nào đến lấy được nhiều cà rốt đội đó sẽ thắng
5	Đua thuyền	* Chuẩn bị: Hai con đường (bằng xốp hoặc cỏ nhân tạo) có chiều dài 5m * Cách chơi: - Hai đội có số lượng chơi bằng nhau (10 trẻ) - Hai đội ngồi thành hàng dọc, người ngồi sau gác chân lên người ngồi trước. - Khi có hiệu lệnh của trọng tài hai đội sẽ di chuyển bằng tay và mông lên vị trí đích. * Luật chơi: - Đội nào làm đứt hàng giữa đường phải dừng lại nối hàng mới tiếp tục di chuyển tiếp. - Trò chơi kéo dài trong vòng một bản nhạc, đội nào có bạn cuối cùng của hàng cán đích trước thì đội đó thắng cuộc.
6	Chuyển trứng	* Chuẩn bị: - Hai rổ đựng trứng nhựa, số lượng trứng nhiều hơn số người chơi; - Mỗi trẻ 1 thìa (loại thìa ăn cơm)

		* Cách chơi: - Hai đội có số lượng chơi bằng nhau (10 trẻ) - Hai đội đứng thành hàng ngang, mỗi bạn cầm một chiếc thìa. - Khi có hiệu lệnh của trọng tài bạn đầu hàng sẽ lấy một quả trứng đặt vào thìa và chuyển vào thìa cho bạn tiếp theo, cứ thế chuyển lần lượt đến bạn cuối hàng sẽ phải đặt trứng vào giỏ của đội mình. * Luật chơi: - Chỉ được chuyển trứng bằng thìa, không được dùng tay chuyển trứng. - Nếu khi chuyển làm rơi trứng hoặc chuyển bỏ cách thì sẽ không được tính kết quả đó. - Trò chơi kéo dài trong vòng bản nhạc, đội nào chuyển được nhiều trứng nhất đội đó sẽ thắng.
7	Thi lấy nước	* Chuẩn bị: - 2 bình nước (nhựa trong có đánh dấu vạch mực nước) - 2 cốc nhựa có tay cầm có kích cỡ bằng nhau, 1 xô nước to - 2 ghế thể dục * Cách chơi: - Hai đội có số lượng chơi bằng nhau (10 trẻ) - Hai đội đứng thành hàng dọc. - Khi có hiệu lệnh của trọng tài bạn đầu hàng sẽ đi qua cầu khỉ (ghế thể dục) chạy lên mức nước ở xô rót vào bình nước của đội mình, sau đó đi về qua cầu khỉ đập vào tay bạn tiếp theo. * Luật chơi: - Nếu đi qua cầu khỉ bị ngã sẽ phải quay về đi lại. - Mỗi lượt chơi chỉ được múc nước 1 lần. - Trò chơi kéo dài trong vòng bản nhạc, đội nào múc được nhiều nước hơn đội đó sẽ thắng.
8	Bịt mắt đập trống	* Chuẩn bị: - 2 con đường (bằng xốp hoặc cỏ nhân tạo) dài 3m - 2 bộ trống, 4 khăn bịt mắt.

		* Cách chơi: - Hai đội có số lượng chơi bằng nhau - Hai đội đứng thành hàng dọc, bạn đầu hàng sẽ bịt mắt cầm dùi trống. - Khi có hiệu lệnh của trọng tài bạn đầu hàng bịt mắt sẽ đi trên con đường (3m) lên đập trống, sau đó sẽ gỡ bịt mắt chạy về chuyển dùi trống cho bạn tiếp theo. * Luật chơi: - Chỉ được đập 1 lần. Mỗi lần đập trúng trống sẽ được tính 1 bông hoa. - Hết lượt chơi, đội nào được nhiều hoa hơn đội đó sẽ thắng cuộc
9	Chuyền bóng	* Chuẩn bị: - 2 rổ đựng bóng (bóng nhựa hoặc bóng bay đã thổi), số lượng bóng nhiều hơn số người chơi; Rổ đựng bóng * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh lần lượt từng cặp 2 trẻ đầu tiên trong đội sẽ lên lấy bóng ở rổ rồi kẹp ở giữa bụng, 2 tay dang ngang hoặc cầm tay bạn đưa bóng đến đích (5m) và đưa bóng vào sọt đựng bóng của đội mình rồi chạy về chạm tay vào 2 bạn kế tiếp, cứ như vậy lần lượt cho hết số trẻ trong đội. Sau thời gian kết thúc đội nào nhiều bóng hơn đội đó sẽ chiến thắng. + Thời gian : Một bản nhạc * Luật chơi: Khi trẻ lên kẹp bóng đưa vào sọt xong chạy về chạm tay vào bạn kế tiếp nếu bạn chưa chạm tay mà chạy lên thì xem như bạn đó phạm quy. Khi trẻ kẹp bóng đi nếu để bóng rơi xuống đất thì phải quay lại, không nhặt bóng lên đi tiếp.
10	Ném trúng đích nằm ngang	* Chuẩn bị: - Bao cát, số lượng bao cát nhiều hơn số người chơi; - 06 ô bật (vòng TD) - Đích ném có đường kính 40cm * Cách chơi: - Mỗi đội tham gia chơi 10 trẻ. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh bạn thứ nhất bật qua 3 vòng chạy lên nhặt bao cát lên đứng tại điểm quy định để ném trúng đích nằm ngang (đích cách điểm đứng 1.2

		-1.5m), ném xong chạy về chạm tay bạn thứ hai bạn thứ hai bật qua 3 vòng lên ném, lần lượt từng trẻ như thế cho hết số trẻ trong đội. Đội nào ném được nhiều bao cát trúng đích nhất đội đó thắng cuộc. Luật chơi: Khi trẻ lên ném phải bật qua các vòng nếu bạn nào bật chạm vào vòng hoặc không bật qua vòng thì bạn đó phạm quy và mất lượt ném và phải chạy về cuối hàng để bạn khác lên ném. + Thời gian 1 bản nhạc, đội nào ném trúng nhiều bao cát nhất, đội đó thắng cuộc
11	Gánh quả	* Chuẩn bị: - 2 quang gánh (kích thước phù hợp với trẻ MN) - Quả nhựa, số lượng quả nhiều hơn số người chơi - 2 con suối (cỏ hoặc bìa) có chiều rộng 50cm - 2 con đường ngoằn ngoèo 3m * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh trẻ đầu hàng bật qua con suối (rộng 50cm) sau đó lấy gánh, đi trong đường ngoằn ngoèo lên lấy quả, gánh quả về theo đường ngoằn ngoèo và để vào giỏ của đội mình, chạy về đập tay vào bạn tiếp theo. Sau thời gian kết thúc đội nào gánh được nhiều quả hơn đội đó sẽ chiến thắng. + Thời gian : Một bản nhạc * Luật chơi: . - Mỗi lần lên chỉ được gánh 1 quả. - Nếu bật mà chạm vạch thì phải quay về bật lại. - Nếu làm rơi quả khi gánh thì quả đó sẽ không được tính
12	Đưa cá về ao	* Chuẩn bị: - Vòng tròn tượng trưng ao cá, có hai đường dẫn vào ao cá (0,3x1m); - 6 vòng thẻ đục, vạch xuất phát; - 2 quạt; bóng nhựa nhỏ hai màu cho hai đội (trang trí nhẹ nhàng giả làm cá – số lượng nhiều hơn số bạn chơi của hai đội) * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh trẻ đầu hàng

		bật liên tiếp qua 3 vòng, chạy lên lấy cá trong giỏ đặt vào đầu con đường, dùng quạt đưa cá về ao, sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo - Thời gian một bản nhạc, kết thúc đội nào đưa được nhiều cá về ao hơn đội đó chiến thắng. *Luật chơi: - Mỗi lần lên chỉ được đưa 1 con cá. - Nếu bật mà chạm vạch thì phải quay về bật lại. - Nếu cá bị rơi ra ngoài con đường thì con cá đó sẽ không được tính
13	Lăn bóng theo đường ziczac	* Chuẩn bị: - 02 đường ziczac (0,6x 6m, mỗi điểm cách nhau 1,5m); hai rổ đựng bóng; số lượng bóng nhiều hơn số người chơi * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh trẻ đầu hàng lăn bóng theo đường ziczac, hết con đường, để bóng vào rổ sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo. - Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào lăn được nhiều bóng hơn đội đó sẽ chiến thắng. *Luật chơi: . - Hai tay luôn chạm bóng. - Nếu bóng lăn ra khỏi con đường thì quả bóng đó sẽ không được tính
14	Ai nhanh hơn	* Chuẩn bị: - 6 vật cản (cao 25cm), hai rổ nhựa; Cây có treo các loại quả nhựa (quả 1 hạt, quả nhiều hạt) số lượng quả nhiều hơn số người chơi * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh trẻ đầu hàng bật qua 3 vật cản (cách nhau 1m), chạy lên hái quả theo yêu cầu của trọng tài vào để vào rổ sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo. - Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào thu hoạch được nhiều quả hơn đội đó chiến thắng. *Luật chơi: . - Mỗi lần lên chỉ được hái 1 quả

		- Nếu bật mà làm đổ vật cản thì con quả đó sẽ không được tính
15	Ném trúng đích thẳng đứng	* Chuẩn bị: - 2 cột đích cao 1,2m, đường kính 40cm (có lưới để đựng bao cát); hai rổ đựng bao cát, số lượng bao cát nhiều hơn số người chơi; - 2 cổng chui thể dục, vạch xuất phát. * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh trẻ đầu hàng bò chui qua cổng, sau đó lên nhặt bao cát ném vào đích (cột đích cách vạch đứng ném 1m), sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo. + Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào ném trúng đích nhiều nhất đội đó chiến thắng. * Luật chơi: . - Nếu bò chạm cổng sẽ phải quay về thực hiện lại.
16	Đi trên dây	* Chuẩn bị: - 2 sợi dây dài 3m; hai rổ đựng rau củ, quả, số lượng rau, củ, quả nhiều hơn số người chơi; - 2 con suối (rộng 50cm) * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh, trẻ đầu hàng bật qua dòng suối (rộng 50cm), sau đó khéo léo đi trên dây, hết chiều dài của dây, trẻ lấy rau, củ, quả để vào rổ chơi của đội mình, sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo thực hiện như trên. + Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào thu hoạch được nhiều rau, củ, quả nhiều nhất đội đó chiến thắng. * Luật chơi: . - Nếu bật chạm vạch sẽ phải quay về thực hiện lại. - Trong quá trình đi trên dây, hai chân luôn chạm dây, nếu đặt chân ra khỏi dây, kết quả sẽ không được tính.
17	Chuyển gạo	* Chuẩn bị: - 2 con đường cỏ hoặc xốp dài 3mx1,2m - 6 hộp giấy (cao 25cm)

		- 30 bao gạo (làm bằng xốp) * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh còi của trọng tài, trẻ đầu hàng trườn hết con đường dài 3m đứng lên lấy bao gạo sau đó khéo léo đi bước qua 3 chướng ngại vật. Hết chướng ngại vật để bao gạo vào rổ chơi của đội mình, sau đó chạy về đập tay vào bạn tiếp theo thực hiện như trên. + Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào chuyển được nhiều bao gạo nhất đội đó chiến thắng. *Luật chơi: . - Trườn hết con đường mới đứng dậy, nếu chưa hết đường đứng dậy sẽ làm lại từ đầu. - Trong quá trình bước qua chướng ngại vật mà làm đổ, kết quả sẽ không được tính.
	18. Dùng quạt chuyển bóng	* Chuẩn bị: - 02 quạt mo (quạt tre) - 40 quả bóng bay đã thổi - 1giỏ đựng bóng chung, 2 giỏ đựng bóng cho 2 đội * Cách chơi: Mỗi đội có 10 trẻ tham gia. Trẻ đứng theo đội hình hàng dọc khi nghe hiệu lệnh còi của trọng tài, trẻ đầu hàng cầm bóng đặt lên quạt, dùng quạt nâng bóng di chuyển về vạch đích (cách 5m) bỏ vào rổ của đội mình sau đó chạy về đưa quạt cho bạn thứ 2, cứ như vậy lần lượt từng bạn chơi + Thời gian chơi là một bản nhạc, kết thúc đội nào chuyển được nhiều bóng bay nhất đội đó chiến thắng. *Luật chơi: . - Trong quá trình di chuyển, bóng bay bị rơi phải đi lại từ đầu. Khi chuyển bóng không được dùng tay giữ bóng, chỉ dùng quạt để chuyển bóng, ai vi phạm kết quả đó sẽ không tính.

