**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/11/2019)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | SữaHọc đường | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm hương.Su su, cà rốt xào thịt bò.Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | Sữa Chillax. | Cháo cá quả, hành, thìa là.Chuối tiêu. | Cháo cá quả, hành, thìa là.Sữa Chillax. |
| 3 | SữaHọc đường | Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt lợn kho tầu.Canh cải xanh nấu ngao. | Xôi trắng-thịt kho tầu.Sữa Chillax.  |
| 4 | SữaHọc đường | Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.Giá đỗ xào thịt bò.Canh su hào, cà rốt nấu xương. | Sữa Chillax. | Súp gà, bò ngô non.Dưa hấu. | Súp gà, bò ngô non.Dưa hấu. |
| 5 | SữaHọc đường | Cơm-Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.Canh bí xanh nấu thịt gà.Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.Canh cải cúc nấu thịt lợn. | Phở gà, lợn hành, mùi.Sữa Chillax. |
| 6 | SữaHọc đường | Cơm-Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả.Bí ngô xào tỏi.Canh bắp cải nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.Chuối tiêu. | Bánh gato.Sữa Chillax. |
| 7 |  | Cơm-Thịt lợn kho tầu.Canh cải xanh nấu cá rô. | Sữa Chillax. | Phở bò, lợn rau thơm.Dưa hấu. | Phở bò, lợn rau thơm.Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 01/11/2019)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | SữaHọc đường | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri.Su su, cà rốt xào thịt bò.Canh bí xanh nấu xương gà. | Sữa Chillax. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.Dưa hấu. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.Sữa Chillax. |
| 3 | SữaHọc đường | Cơm-Tôm lớp thịt viên xào củ quả.Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.Canh cải xanh nấu ngao. | Xôi gấc, đỗ xanh .Sữa Chillax. |
| 4 | SữaHọc đường | Cơm-Trứng cút thịt lợn kho tầu.Bí ngô xào tỏi.Canh cải bắp nấu thịt. | Sữa Chillax. | Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.Chuối tiêu. | Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.Chuối tiêu. |
| 5 | SữaHọc đường | Cơm-Cá trắm thịt lợn kho tộ.Canh su hào, cà rốt nấu xương.Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Phở bò, lợn rau thơm.Dưa hấu. | Phở bò, lợn rau thơm.Sữa Chillax. |
| 6 | SữaHọc đường | Cơm-Thịt bò, thịt lợn sốt vang.Ngô xào thập cẩm.Canh cải cúc nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | Bánh gato.Caramen. |
| 7 |  | Cơm-Thịt, đậu sốt cà chua.Canh cải xanh nấu ngao. | Sữa Chillax. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.Chuối tiêu. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.Chuối tiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người lập****Đặng Thị Thanh Xuân** | **Hiệu trưởng****Nguyễn Thị Thanh Hòa** |