**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 01/11/2019)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm hương.  Su su, cà rốt xào thịt bò.  Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | Sữa Chillax. | Cháo cá quả, hành, thìa là.  Chuối tiêu. | Cháo cá quả, hành, thìa là.  Sữa Chillax. |
| 3 | Sữa  Học đường | Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.  Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt lợn kho tầu.  Canh cải xanh nấu ngao. | Xôi trắng-thịt kho tầu.  Sữa Chillax. |
| 4 | Sữa  Học đường | Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  Giá đỗ xào thịt bò.  Canh su hào, cà rốt nấu xương. | Sữa Chillax. | Súp gà, bò ngô non.  Dưa hấu. | Súp gà, bò ngô non.  Dưa hấu. |
| 5 | Sữa  Học đường | Cơm-Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.  Canh bí xanh nấu thịt gà.  Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  Canh cải cúc nấu thịt lợn. | Phở gà, lợn hành, mùi.  Sữa Chillax. |
| 6 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả.  Bí ngô xào tỏi.  Canh bắp cải nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  Chuối tiêu. | Bánh gato.  Sữa Chillax. |
| 7 |  | Cơm-Thịt lợn kho tầu.  Canh cải xanh nấu cá rô. | Sữa Chillax. | Phở bò, lợn rau thơm.  Dưa hấu. | Phở bò, lợn rau thơm.  Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 01/11/2019)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri.  Su su, cà rốt xào thịt bò.  Canh bí xanh nấu xương gà. | Sữa Chillax. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  Dưa hấu. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  Sữa Chillax. |
| 3 | Sữa  Học đường | Cơm-Tôm lớp thịt viên xào củ quả.  Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.  Canh cải xanh nấu ngao. | Xôi gấc, đỗ xanh .  Sữa Chillax. |
| 4 | Sữa  Học đường | Cơm-Trứng cút thịt lợn kho tầu.  Bí ngô xào tỏi.  Canh cải bắp nấu thịt. | Sữa Chillax. | Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.  Chuối tiêu. | Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.  Chuối tiêu. |
| 5 | Sữa  Học đường | Cơm-Cá trắm thịt lợn kho tộ.  Canh su hào, cà rốt nấu xương.  Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Phở bò, lợn rau thơm.  Dưa hấu. | Phở bò, lợn rau thơm.  Sữa Chillax. |
| 6 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịt bò, thịt lợn sốt vang.  Ngô xào thập cẩm.  Canh cải cúc nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | Bánh gato.  Caramen. |
| 7 |  | Cơm-Thịt, đậu sốt cà chua.  Canh cải xanh nấu ngao. | Sữa Chillax. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  Chuối tiêu. | Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  Chuối tiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người lập**  **Đặng Thị Thanh Xuân** | **Hiệu trưởng**    **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |