**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 05/10/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | SữaHọc đường | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm hương.-Bắp cải xào thịt lợn.-Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ.- Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Cháo cá quả, hành, thìa là.-Chuối tiêu. | -Cháo cá quả, hành, thìa là.-Sữa Chillax. |
| **3** | SữaHọc đường | -Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.-Canh củ, quả nấu thịt.-Sữa chua Vinamilk  | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt lợn kho tầu.-Canh cải xanh nấu ngao. | -Xôi trắng-thịt kho tầu.-Sữa Chillax.  |
| **4** | SữaHọc đường | -Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.-Giá đỗ xào thịt bò.-Canh su hào, cà rốt nấu xương.-Quýt Sài Gòn. | Sữa Chillax. | -Súp gà, bò ngô non.-Dưa hấu. | -Súp gà, bò ngô non.-Dưa hấu. |
| **5** | SữaHọc đường | -Cơm-Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.-Canh bí xanh nấu thịt gà.-Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.-Canh cải cúc nấu thịt lợn. | -Phở gà, lợn hành, mùi.-Sữa Chillax. |
| **6** | SữaHọc đường | -Cơm-Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả.-Bí ngô xào tỏi.-Canh bắp cải nấu thịt.-Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.-Chuối tiêu. | -Bánh gato.-Sữa Chillax. |
| **7** |  | -Cơm-Thịt lợn kho tầu.-Canh cải xanh nấu cá rô. | Sữa Chillax. | -Phở bò, lợn rau thơm.-Dưa hấu. | -Phở bò, lợn rau thơm.-Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 05/10/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | SữaHọc đường | -Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri.-Bắp cải xào thịt lợn.-Canh bí xanh nấu xương gà.- Chuối tiêu. | Sữa Chillax. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.-Dưa hấu. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.-Sữa Chillax. |
| **3** | SữaHọc đường | -Cơm-Tôm lớp thịt viên xào củ quả.-Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt.-Sữa chua Vinamilk. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.-Canh cải xanh nấu ngao. | -Xôi gấc, đỗ xanh (xôi trắng thịt băm) .-Sữa Chillax. |
| **4** | SữaHọc đường | -Cơm-Trứng cút thịt lợn kho tầu.-Khoai tây xào thịt lợn-Canh cải bắp nấu thịt.- Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.-Chuối tiêu. | -Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.-Chuối tiêu. |
| **5** | SữaHọc đường | -Cơm-Cá trắm thịt lợn kho tộ.-Canh su hào, cà rốt nấu xương.-Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Phở bò, lợn rau thơm.-Dưa hấu. | -Phở bò, lợn rau thơm.-Sữa Chillax. |
| **6** | SữaHọc đường | -Cơm-Thịt bò, thịt lợn sốt vang.-Ngô xào thập cẩm.-Canh cải cúc nấu thịt.- Quýt Sài Gòn. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.-Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | -Bánh gato.-Caramen. |
| **7** |  | -Cơm-Thịt, đậu sốt cà chua.-Canh cải xanh nấu ngao. | Sữa Chillax. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.-Chuối tiêu. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.-Chuối tiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Đặng Thị Thanh Xuân** | Hiệu trưởng **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |