**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ 05/10/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | Sữa  Học đường | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm hương.  -Bắp cải xào thịt lợn.  -Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ.  - Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Cháo cá quả, hành, thìa là.  -Chuối tiêu. | -Cháo cá quả, hành, thìa là.  -Sữa Chillax. |
| **3** | Sữa  Học đường | -Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.  -Canh củ, quả nấu thịt.  -Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt lợn kho tầu.  -Canh cải xanh nấu ngao. | -Xôi trắng-thịt kho tầu.  -Sữa Chillax. |
| **4** | Sữa  Học đường | -Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  -Giá đỗ xào thịt bò.  -Canh su hào, cà rốt nấu xương.  -Quýt Sài Gòn. | Sữa Chillax. | -Súp gà, bò ngô non.  -Dưa hấu. | -Súp gà, bò ngô non.  -Dưa hấu. |
| **5** | Sữa  Học đường | -Cơm-Cá quả, thịt lợn xốt cà chua.  -Canh bí xanh nấu thịt gà.  -Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  -Canh cải cúc nấu thịt lợn. | -Phở gà, lợn hành, mùi.  -Sữa Chillax. |
| **6** | Sữa  Học đường | -Cơm-Thịt bò + thịt lợn hầm củ quả.  -Bí ngô xào tỏi.  -Canh bắp cải nấu thịt.  -Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  -Chuối tiêu. | -Bánh gato.  -Sữa Chillax. |
| **7** |  | -Cơm-Thịt lợn kho tầu.  -Canh cải xanh nấu cá rô. | Sữa Chillax. | -Phở bò, lợn rau thơm.  -Dưa hấu. | -Phở bò, lợn rau thơm.  -Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG (Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ 05/10/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| **2** | Sữa  Học đường | -Cơm-Thịt gà, lợn sốt cà ri.  -Bắp cải xào thịt lợn.  -Canh bí xanh nấu xương gà.  - Chuối tiêu. | Sữa Chillax. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  -Dưa hấu. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  -Sữa Chillax. |
| **3** | Sữa  Học đường | -Cơm-Tôm lớp thịt viên xào củ quả.  -Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt.  -Sữa chua Vinamilk. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt lợn xốt cà chua.  -Canh cải xanh nấu ngao. | -Xôi gấc, đỗ xanh (xôi trắng thịt băm) .  -Sữa Chillax. |
| **4** | Sữa  Học đường | -Cơm-Trứng cút thịt lợn kho tầu.  -Khoai tây xào thịt lợn  -Canh cải bắp nấu thịt.  - Dưa hấu. | Sữa Chillax. | -Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.  -Chuối tiêu. | -Mỳ chũ nấu cua, thịt lợn, rau cải.  -Chuối tiêu. |
| **5** | Sữa  Học đường | -Cơm-Cá trắm thịt lợn kho tộ.  -Canh su hào, cà rốt nấu xương.  -Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Phở bò, lợn rau thơm.  -Dưa hấu. | -Phở bò, lợn rau thơm.  -Sữa Chillax. |
| **6** | Sữa  Học đường | -Cơm-Thịt bò, thịt lợn sốt vang.  -Ngô xào thập cẩm.  -Canh cải cúc nấu thịt.  - Quýt Sài Gòn. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịt gà, lợn om nấm.  -Canh thịt lợn, giá đỗ thả đậu phụ. | -Bánh gato.  -Caramen. |
| **7** |  | -Cơm-Thịt, đậu sốt cà chua.  -Canh cải xanh nấu ngao. | Sữa Chillax. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  -Chuối tiêu. | -Cháo thịt bò, bí đỏ, đậu xanh.  -Chuối tiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Đặng Thị Thanh Xuân** | Hiệu trưởng    **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |