**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ11/5/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | SữaHọc đường | Cơm-Thịtgà, lợn om nấmhương.Su su, càrốtxàothịtbò.Canhthịt, giáđỗthảđậuphụ. | Sữa Chillax. | Cháocáquả, hành, thìalà.Chuối tiêu. | Cháocáquả, hành, thìalà.Chuối tiêu. |
| 3 | SữaHọc đường | Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtlợnkhotầu.Canh cải xanh nấu thịt lợn. | Chè đỗ đen rắc vừng lạc.Sữa Chillax. |
| 4 | SữaHọc đường | Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.Giáđỗxàothịtbò.Canh rau ngót nấu thịt lợn. | Sữa Chillax. | Mỳthịtbò,lợnraucải.Sữa Chillax. | Mỳthịtbò, lợnraucải.Dưahấu |
| 5 | SữaHọc đường | Cơm-Cáquả, thịtlợnxốtcàchua.Canhbíxanhnấuthịtgà.Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtgà, lợn om nấm.Canhmồngtơinấuthịtlợn. | Phởgà, hành, mùi.Sữa Chillax. |
| 6 | SữaHọc đường | Cơm-Thịtbò + thịtlợnhầmcủquả.Bí ngô xào tỏi.Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.Dưa hấu | Bánhgato.Sữa Chillax. |
| 7 |  | Cơm-Thịtlợnkhotầu.Canhraucảinấuthịt. | Sữa Chillax. | Phởbò, rauthơm.Chuốitiêu. | Phởbò, rauthơm.Chuốitiêu. |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ11/5/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo****(9h00)** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | SữaHọc đường | Cơm-Thịtgà, lợnsốtcàri.Su su, càrốtxàothịtbò.Canhbínấutôm. | Sữa Chillax. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.Dưahấu. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.Dưahấu. |
| 3 | SữaHọc đường | Cơm-Tômlớpthịtviênxàocủquả.Canhkhoaitây, càrốtnấuthịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtlợnxốtcàchua.Canhraucảinấungao. | Chèđỗxanhhạtsen.Chuốitiêu. |
| 4 | SữaHọc đường | Cơm-Trứngcútthịtlợnkhotầu.Bíngôxàotỏi.Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | Búnsườn, rauthơm.Sữa Chillax. | Búnsườn, rauthơm.Sữa Chillax. |
| 5 | SữaHọc đường | Cơm-Cátrắmthịtlợnkhotộ.Canhraungótnấuthịt.Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Phởbòrauthơm.Chuốitiêu. | Phởbòrauthơm.Chuối tiêu. |
| 6 | SữaHọc đường | Cơm-Thịtbò + thịtlợnsốtvang.Ngôxàothậpcẩm.Canhbầunấutômđồng. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtbò, lợn rim dứa.Canhthịtlợn, giáđỗ. | Bánhgato.Caramen. |
| 7 |  | Cơm-Thịt, đậusốtcàchua.Canhraucảinấungao. | Sữa Chillax. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.Dưahấu. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.Dưahấu. |

*\* Trẻđủ 36 thángtuổi bắt đầu uống sữa HĐ từ ngày 11/5/2020 đến hết ngày 15/7/2020.*

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập**Đặng Thị Thanh Xuân** | Hiệu trưởng **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |