**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ11/5/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịtgà, lợn om nấmhương.  Su su, càrốtxàothịtbò.  Canhthịt, giáđỗthảđậuphụ. | Sữa Chillax. | Cháocáquả, hành, thìalà.  Chuối tiêu. | Cháocáquả, hành, thìalà.  Chuối tiêu. |
| 3 | Sữa  Học đường | Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.  Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtlợnkhotầu.  Canh cải xanh nấu thịt lợn. | Chè đỗ đen rắc vừng lạc.  Sữa Chillax. |
| 4 | Sữa  Học đường | Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  Giáđỗxàothịtbò.  Canh rau ngót nấu thịt lợn. | Sữa Chillax. | Mỳthịtbò,lợnraucải.  Sữa Chillax. | Mỳthịtbò, lợnraucải.  Dưahấu |
| 5 | Sữa  Học đường | Cơm-Cáquả, thịtlợnxốtcàchua.  Canhbíxanhnấuthịtgà.  Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtgà, lợn om nấm.  Canhmồngtơinấuthịtlợn. | Phởgà, hành, mùi.  Sữa Chillax. |
| 6 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịtbò + thịtlợnhầmcủquả.  Bí ngô xào tỏi.  Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  Dưa hấu | Bánhgato.  Sữa Chillax. |
| 7 |  | Cơm-Thịtlợnkhotầu.  Canhraucảinấuthịt. | Sữa Chillax. | Phởbò, rauthơm.  Chuốitiêu. | Phởbò, rauthơm.  Chuốitiêu. |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ11/5/2020)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Mẫu giáo**  **(9h00)** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịtgà, lợnsốtcàri.  Su su, càrốtxàothịtbò.  Canhbínấutôm. | Sữa Chillax. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  Dưahấu. | Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  Dưahấu. |
| 3 | Sữa  Học đường | Cơm-Tômlớpthịtviênxàocủquả.  Canhkhoaitây, càrốtnấuthịt. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtlợnxốtcàchua.  Canhraucảinấungao. | Chèđỗxanhhạtsen.  Chuốitiêu. |
| 4 | Sữa  Học đường | Cơm-Trứngcútthịtlợnkhotầu.  Bíngôxàotỏi.  Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | Búnsườn, rauthơm.  Sữa Chillax. | Búnsườn, rauthơm.  Sữa Chillax. |
| 5 | Sữa  Học đường | Cơm-Cátrắmthịtlợnkhotộ.  Canhraungótnấuthịt.  Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | Phởbòrauthơm.  Chuốitiêu. | Phởbòrauthơm.  Chuối tiêu. |
| 6 | Sữa  Học đường | Cơm-Thịtbò + thịtlợnsốtvang.  Ngôxàothậpcẩm.  Canhbầunấutômđồng. | Sữa Chillax. | Cơm-Thịtbò, lợn rim dứa.  Canhthịtlợn, giáđỗ. | Bánhgato.  Caramen. |
| 7 |  | Cơm-Thịt, đậusốtcàchua.  Canhraucảinấungao. | Sữa Chillax. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  Dưahấu. | Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  Dưahấu. |

*\* Trẻđủ 36 thángtuổi bắt đầu uống sữa HĐ từ ngày 11/5/2020 đến hết ngày 15/7/2020.*

|  |  |
| --- | --- |
| Người lập  **Đặng Thị Thanh Xuân** | Hiệu trưởng    **Nguyễn Thị Thanh Hòa** |