**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

**TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ15/7/2020)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | - Cơm-Thịtgà, lợn om nấmhương.  - Su su, càrốtxàothịtbò.  - Canhthịt, giáđỗthảđậuphụ. | Sữa Chillax. | -Cháocáquả, hành, thìalà.  -Chuối tiêu. | -Cháocáquả, hành, thìalà.  -Chuối tiêu. |
| 3 | - Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.  - Ngô xào ngũ sắc.  - Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtlợnkho tàu.  -Canh cải xanh nấu thịt lợn. | -Chè đỗ đen rắc vừng lạc.  -Sữa Chillax. |
| 4 | - Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.  - Giáđỗxàothịtbò.  - Canh rau ngót nấu thịt lợn. | Sữa Chillax. | -Mỳthịtbò,lợnraucải.  -Dưahấu. | -Mỳthịtbò, lợnraucải.  -Dưahấu. |
| 5 | - Cơm-Cáquả, thịtlợnxốtcàchua.  - Canhbíxanhnấuthịtgà.  - Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtgà, lợn om nấm.  -Canhmồngtơinấuthịtlợn. | -Phởgà, hành, mùi.  Sữa Chillax. |
| 6 | - Cơm-Thịtbò + thịtlợnhầmcủquả.  - Bí ngô xào tỏi.  - Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  -Chuốitiêu. | -Bánhgato.  -Sữa Chillax. |
| 7 | - Cơm-Thịtlợnkhotầu.  - Canhraucảinấuthịt. | Sữa Chillax. | -Phởbò, rauthơm.  -Dưa hấu. | -Phởbò, rauthơm.  -Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ15/7/2020)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa**  **(Nhà trẻ- Mẫu giáo)**  **(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT**  **(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT**  **(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG**  **(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | - Cơm-Thịtgà, lợnsốtcàri.  - Su su, càrốtxàothịtbò.  - Canhbínấutôm. | Sữa Chillax. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  -Dưahấu. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.  -Dưahấu. |
| 3 | - Cơm-Tômlớpthịtviênxàocủquả.  - Giáđỗxàothịtbò.  - Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtlợnxốtcàchua.  -Canhraucảinấungao. | -Chèđỗxanhhạtsen.  -Sữa Chillax. |
| 4 | - Cơm-Trứngcútthịtlợnkhotầu.  - Bíngôxàotỏi.  - Canhcảixanhnấuthịt. | Sữa Chillax. | -Búnsườn, rauthơm.  -Chuốitiêu. | -Búnsườn, rauthơm.  -Sữa Chillax. |
| 5 | - Cơm-Cátrắmthịtlợnkhotộ.  - Canhraungótnấuthịt.  - Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Phởbòrauthơm.  -Dưahấu. | -Phởbòrauthơm.  -Sữa Chillax. |
| 6 | - Cơm-Thịtbò + thịtlợnsốtvang.  - Ngôxàothậpcẩm.  - Canhbầunấutômđồng. | Sữa Chillax. | -Cơm-thịtlợnkhotàu.  -Canhthịtlợn, giáđỗ. | -Bánhgato.  -Caramen. |
| 7 | - Cơm-Thịt, đậusốtcàchua.  - Canhraucảinấungao. | Sữa Chillax. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  -Chuốitiêu. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.  -Chuốitiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |