**PHÒNG GD&ĐT QUẬN LONG BIÊN**

 **TRƯỜNG MẦM NON PHÚC LỢI**

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 1+3)**

(*Thực hiện từ15/7/2020)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | - Cơm-Thịtgà, lợn om nấmhương.- Su su, càrốtxàothịtbò.- Canhthịt, giáđỗthảđậuphụ. | Sữa Chillax. | -Cháocáquả, hành, thìalà.-Chuối tiêu. | -Cháocáquả, hành, thìalà.-Chuối tiêu. |
| 3 | - Cơm-Tôm lớp,thịt lợn xốt cà chua.- Ngô xào ngũ sắc.- Canh củ, quả nấu thịt. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtlợnkho tàu.-Canh cải xanh nấu thịt lợn. | -Chè đỗ đen rắc vừng lạc.-Sữa Chillax. |
| 4 | - Cơm-Trứng đúc thịt lợn nấm hương.- Giáđỗxàothịtbò.- Canh rau ngót nấu thịt lợn. | Sữa Chillax. | -Mỳthịtbò,lợnraucải.-Dưahấu. | -Mỳthịtbò, lợnraucải.-Dưahấu. |
| 5 | - Cơm-Cáquả, thịtlợnxốtcàchua.- Canhbíxanhnấuthịtgà.- Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtgà, lợn om nấm.-Canhmồngtơinấuthịtlợn. | -Phởgà, hành, mùi.Sữa Chillax. |
| 6 | - Cơm-Thịtbò + thịtlợnhầmcủquả.- Bí ngô xào tỏi.- Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.-Chuốitiêu. | -Bánhgato.-Sữa Chillax. |
| 7 | - Cơm-Thịtlợnkhotầu.- Canhraucảinấuthịt. | Sữa Chillax. | -Phởbò, rauthơm.-Dưa hấu. | -Phởbò, rauthơm.-Dưa hấu. |

**THỰC ĐƠN MÙA HÈ ( Tuần 2+4)**

(*Thực hiện từ15/7/2020)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Bữa chính trưa****(Nhà trẻ- Mẫu giáo)****(Từ 10h15-> 11h40)** | **Bữa phụ chiều NT****(Từ 13h45-> 14h15)** | **Bữa chính chiều NT****(Từ 15h15-> 16h00)** | **Bữa phụ chiều MG****(Từ 14h-> 14h40)** |
| 2 | - Cơm-Thịtgà, lợnsốtcàri.- Su su, càrốtxàothịtbò.- Canhbínấutôm. | Sữa Chillax. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.-Dưahấu. | -Cháo tôm, thịt lợn, đậu xanh.-Dưahấu. |
| 3 | - Cơm-Tômlớpthịtviênxàocủquả.- Giáđỗxàothịtbò.- Canhmồngtơinấucua. | Sữa Chillax. | -Cơm-Thịtlợnxốtcàchua.-Canhraucảinấungao. | -Chèđỗxanhhạtsen.-Sữa Chillax. |
| 4 | - Cơm-Trứngcútthịtlợnkhotầu.- Bíngôxàotỏi.- Canhcảixanhnấuthịt. | Sữa Chillax. | -Búnsườn, rauthơm.-Chuốitiêu. | -Búnsườn, rauthơm.-Sữa Chillax. |
| 5 | - Cơm-Cátrắmthịtlợnkhotộ.- Canhraungótnấuthịt.- Sữa chua Vinamilk | Sữa Chillax. | -Phởbòrauthơm.-Dưahấu. | -Phởbòrauthơm.-Sữa Chillax. |
| 6 | - Cơm-Thịtbò + thịtlợnsốtvang.- Ngôxàothậpcẩm.- Canhbầunấutômđồng. | Sữa Chillax. | -Cơm-thịtlợnkhotàu.-Canhthịtlợn, giáđỗ. | -Bánhgato.-Caramen. |
| 7 | - Cơm-Thịt, đậusốtcàchua.- Canhraucảinấungao. | Sữa Chillax. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.-Chuốitiêu. | -Cháothịtbò, bíđỏ, đậuxanh.-Chuốitiêu. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |