

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2022 – 2023  
THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN ( 1+3)

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA ( Nhà trẻ + Mẫu giáo: Từ 10h15-11h45)	BỮA PHỤ CHIỀU ( Mẫu giáo) ( Từ 14h00 - 14h40)	BỮA PHỤ CHIỀU ( Nhà trẻ) ( Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU ( Nhà trẻ) ( Từ 15h00 – 16h00)
2	Cơm Tấm - Thịt bò, thịt lợn nấu cà ri - Canh rau cải nấu ngao - Bí đỏ xào tỏi	Phở gà rau thơm Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Phở gà rau thơm Chuối tiêu
3	Cơm Tấm – Tôm tươi, thịt lợn sốt cà chua - Canh rau bắp cải nấu thịt - TM : Dưa hấu	Mỳ sợi nấu thịt băm cà chua Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cơm Tấm – Trứng đúc thịt nấm hương- Canh rau ngọt nấu thịt
4	Cơm Tấm – Thịt gà, lợn om nấm – - Su su cà rốt xào - Canh rau dền nấu thịt	Bún cá Sữa Cow True Milk	Sữa Cow True Milk	Bún cá Thanh long
5	Cơm Tấm – Trứng cút thịt lợn kho tàu - Canh bí xanh nấu tôm đồng- TM: Chuối tiêu	Cháo chim câu, đậu xanh Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cháo chim câu, đậu xanh
6	Cơm Tấm – Cá quả, thịt lợn sốt cà chua - Khoai tây, cà rốt xào thịt - Canh giá đậu nấu thịt	Bánh mì Bảo Ngọc Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cơm Tấm – Thịt lợn sốt cà chua – Canh rau cải ngọt nấu thịt
7	Cơm Tấm – Đậu, thịt sốt cà chua - Canh rau ngọt nấu thịt	Cháo tôm, thịt cà rốt đậu xanh Sữa Cow True Milk	Sữa Cow True Milk	Cháo tôm, thịt cà rốt đậu xanh

Phê duyệt của thủ trưởng đơn vị



Lương Thị Tuấn Anh

Phó hiệu trưởng phụ trách CSND

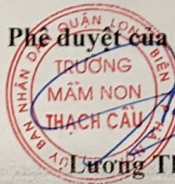
Vũ Thanh Hiếu

UBND QUẬN LONG BIÊN  
TRƯỜNG MN THẠCH CẦU

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2022 – 2023  
THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG TUẦN ( 2+4 )

THỨ	BỮA CHÍNH TRƯA ( Nhà trẻ + Mẫu giáo: Từ 10h15-11h45)	BỮA PHỤ CHIỀU ( Mẫu giáo ) ( Từ 14h00 - 14h40)	BỮA PHỤ CHIỀU ( Nhà trẻ ) ( Từ 13h45 - 14h15)	BỮA CHÍNH CHIỀU ( Nhà trẻ ) ( Từ 15h00 – 16h00)
2	Cơm Tắm - Thịt gà, thịt lợn nấu cà ri - Canh bầu nấu ngao - Rau bắp cải xào	Mỳ sợi nấu thịt bò, rau cải Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Mỳ sợi nấu thịt bò rau cải Dưa hấu
3	Cơm Tắm - Cá trắm, thịt lợn sốt ngũ liều – Canh rau ngót nấu thịt - TM : Thanh long	Bún mọc sườn Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cơm Tắm – Thịt sốt cà chua – Canh bí nấu thịt
4	Cơm Tắm – Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua – Rau cải chíp xào thịt - Canh rau dền nấu tôm	Phở bò Sữa Cow True Milk	Sữa Cow True Milk	Phở bò Chuối tiêu
5	Cơm Tắm – Tôm biển thịt lợn sốt chua ngọt – Canh bắp cải nấu thịt - TM: Dưa hấu	Cháo gà, đậu xanh hạt sen Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cháo gà, đậu xanh, hạt sen
6	Cơm Tắm - Trứng đúc thịt nấm hương - Canh rau cải nấu cá- Giá đỗ xào thịt	Mỳ Bảo Ngọc Sữa Grow Plus A+	Sữa Grow Plus A+	Cơm Tắm – Thịt gà lợn om nấm – Canh bí đỏ nấu thịt
7	Cơm Tắm – Thịt lợn sốt cà chua– Canh rau ngót nấu thịt	Cháo trai, thịt lợn đậu xanh Sữa Cow True Milk	Sữa Cow True Milk	Cháo trai, thịt lợn, củ quả

Phê duyệt của thủ trưởng đơn vị



Lương Thị Tuấn Anh

Phó hiệu trưởng phụ trách CSND

Vũ Thanh Hiếu