**Cha mẹ cần lựa chọn gì để giúp con phát triển toàn diện?**

Giúp trẻ phát triển toàn diện nghĩa là phải làm sao để trẻ luôn ăn ngon, tiêu hóa khỏe, sức đề kháng tốt và ngày càng cao lớn, thông minh hơn. Những dưỡng chất nhất thiết có trong sản phẩm để đảm bảo được các yếu tố sau:

**Dưỡng chất kích thích ăn ngon:** Để làm tốt nhất nhiệm vụ này cần phải có L-Lysine, các vitamin nhóm B (B1, B2, B6, B12), kẽm có tác dụng hỗ trợ tăng cường sự chuyển hóa tạo năng lượng cho cơ thể, kích thích sự thèm ăn của trẻ và gia tăng chuyển hóa tối đa chất dinh dưỡng.

**Dưỡng chất kích thích tăng cường sự chuyển hóa tạo năng lượng**: Đây là chức năng rất cần thiết trong quá trình giúp bé ăn ngon bởi nếu tiêu hóa không tốt, trẻ sẽ đầy bụng, khó tiêu, biếng ăn. Tuy nhiên, hiện phần lớn các sản phẩm đại trà trên thị trường lại mới chỉ tập trung “bổ sung một số vi chất cần thiết” mà không biết rằng để góp phần kích thích trẻ ăn ngon thực sự thì điều cần đặc biệt coi trọng là phải “tăng cường chức năng tiêu hóa”.

Vì vậy, khi lựa chọn sản phẩm mẹ cần nhớ các thành phần như vitamin nhóm B (B1, B3, B7, B12), vitamin A (mặc dù không trực tiếp tham gia vào quá trình tiêu hóa, nhưng một số bệnh về đường tiêu hóa có thể khiến trẻ dễ bị thiếu vitamin A), và magie vừa phát triển thể lực, hoạt động cơ bắp dẻo dai, đồng thời điều hòa nhu động ruột hỗ trợ giảm tình trạng táo bón ở trẻ.



Bổ sung đầy đủ các dưỡng chất để mỗi bữa ăn không còn là “cuộc chiến” (Ảnh minh họa)

**Dưỡng chất giúp “gia cố” hệ miễn dịch:** Ngoài kích thích trẻ ăn ngon, tăng cường tiêu hóa và hấp thu dưỡng chất, sản phẩm hỗ trợ trị biếng ăn còn cần có các vi chất dinh dưỡng giúp nâng cao sức đề kháng cho trẻ như vitamin C, vitamin E, vitamin D3. Các thành phần này sẽ hỗ trợ cơ thể trẻ chống lại các tác nhận gây bệnh, nhanh chóng phục hồi, đẩy lùi bệnh tật, từ đó mới ăn ngon miệng hơn, phát triển tốt.

**Dưỡng chất kích thích tăng trưởng tự nhiên, phát triển trí não ở trẻ:**Để làm được điều này, sản phẩm không thể thiếu Axit folic - đây là vi chất hỗ trợ tạo ra các tế bào hồng cầu mới, kết hợp với sắt vừa ngăn ngừa thiếu máu vừa kích thích phát triển đầy đủ hệ thần kinh, từ đó giúp giảm nguy cơ trẻ chậm phát triển ngôn ngữ.

Song song đó, các dưỡng chất Mangan còn bổ trợ thêm các tác dụng hỗ trợ cải thiện mật độ xương, đẩy nhanh quá trình hấp thụ thức ăn, I-ốt cần thiết cho quá trình tổng hợp hoormon tuyến giáp hỗ trợ phòng ngừa bướu cổ, trẻ thông minh, sáng dạ hơn.

Việc kết hợp các [**vi chất dinh dưỡng**](https://suckhoedoisong.vn/bo-sung-nhieu-vi-chat-cho-tre-lieu-co-tot-n181403.html) cần thiết mặc dù có tác dụng chậm hơn việc tăng cân “siêu tốc” nhưng có hiệu quả bền vững, an toàn, giúp con yêu của mình phát triển một cách toàn diện. Trẻ không chỉ ăn ngon hơn và hấp thu tốt hơn mà còn phát triển cân đối chiều cao - thể chất - trí tuệ, không rơi vào tình trạng béo phì (với nguy cơ mắc các bệnh chuyển hóa như tiểu đường, mỡ máu khi còn trẻ), không gây tăng cân ảo hay dậy thì sớm.