

**Số: 55/LĐLĐ**

*Long Biên, ngày 05 tháng 7 năm 2022*

V/v tuyên truyền vận động đoàn viên,  
CNVCLĐ tham gia Hội thi “Sáng tạo Video  
clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân,  
viên chức, lao động toàn quốc, năm 2022”

Kính gửi: Ban chấp hành công đoàn cơ sở.

Thực hiện văn bản số 321/LĐLĐ ngày 04/7/2022 của LĐLĐ Thành phố Hà Nội về tuyên truyền vận động đoàn viên, CNVCLĐ tham gia Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động toàn quốc, năm 2022”. Nhằm vận động, hướng dẫn đoàn viên, CNVCLĐ duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực trong xây dựng, phát triển đất nước; Ban thường vụ LĐLĐ quận Long Biên đề nghị BCH công đoàn cơ sở tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích CNVCLĐ tập luyện, tham gia Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong CNVCLĐ toàn quốc, năm 2022” do Tổng Liên đoàn lao động Việt Nam phát động với một số nội dung như sau:

**1. Đối tượng tham gia dự thi:**

Đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam.

**2. Thời gian triển khai, gửi tác phẩm và công bố kết quả dự thi:**

- Phát động triển khai hội thi: Tháng 7/2022.
- Thời gian gửi tác phẩm dự thi về LĐLĐ Quận: Từ ngày 20/9/ - 31/10/2022.
- Thời gian LĐLĐ Quận gửi tác phẩm dự thi về LĐLĐ Thành phố: ngày 10/11/2022.
- Tổng LĐLĐ Việt Nam công bố kết quả và trao giải thưởng: Tháng 12/2022.

**3. Yêu cầu tác phẩm dự thi:**

- Tác phẩm dự thi: Là video clip tập thể dục của nhóm người (ít nhất từ 05 người trở lên)
- Địa điểm thực hiện bài tập thể dục là nơi làm việc thực tế của người lao động (bao gồm khung cảnh bao quanh của đơn vị.
- Video clip được quay bằng màn hình ngang, có chất lượng, độ nét cao.
- Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút/video clip dự thi.
- Được phép thực hiện bài tập trên nền nhạc tự chọn.

#### 4. Cách thức tham gia dự thi:

- Ban tổ chức cuộc thi đăng tải bài tập mẫu tại 02 địa chỉ:

+ Cổng thông tin điện tử Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam:

<http://congdoan.vn>.

+ Cổng thông tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <https://tdtt.gov.vn>

- Các bước tham gia cuộc thi:

+ Ban chấp hành CĐCS phổ biến và triển khai bài tập đến đoàn viên, CNVCLĐ (tham khảo bài tập mẫu theo 2 địa chỉ trên), tổng hợp, xét chọn gửi Video clip được nén dưới dạng MP4 tham gia dự thi; cung cấp đầy đủ thông tin theo mẫu đăng ký gửi kèm.

+ Địa chỉ gửi tác phẩm dự thi: [ldldlongbien@gmail.com](mailto:ldldlongbien@gmail.com)

- Thẻ lệ và chi tiết Hội thi: Gửi kèm văn bản này

Ban thường vụ LĐLĐ Quận đề nghị Ban chấp hành CĐCS nghiêm túc triển khai thực hiện, tuyên truyền vận động đoàn viên, CNVCLĐ tham gia hội thi. Gửi các tác phẩm tham gia dự thi và đăng ký tham gia (có mẫu gửi kèm) theo đúng tiến độ về địa chỉ email [ldldlongbien@gmail.com](mailto:ldldlongbien@gmail.com). Trong quá trình triển khai cuộc thi có gì chưa rõ hoặc khó khăn vướng mắc xin liên hệ LĐLĐ Quận qua số điện thoại: 04.3877.8345 hoặc đ/c Phương, chuyên viên LĐLĐ Quận, số điện thoại: 0984.919.862.

#### *Nơi nhận:*

- Ban Tuyên giáo LĐLĐ TP;
- Ban Tuyên giáo, Ban Dân vận Quận uỷ;
- Công đoàn các CQ, ĐV, DN, Trường học;
- Lưu VP, TG.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Cao Thanh Huyền**

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG QUẬN LONG BIÊN  
CÔNG ĐOÀN.....

**MẪU ĐĂNG KÝ**

**HỘI THI "SÁNG TẠO VIDEO CLIP BÀI TẬP THỂ DỤC GIỮA GIỜ  
TRONG CÔNG NHÂN, VIÊN CHỨC, LAO ĐỘNG TOÀN QUỐC NĂM 2022"**

STT	Tên Bài tập dự thi	Thời lượng (phút)	Mô tả tóm tắt tác dụng của bài tập dự thi	Đơn vị dự thi	Ghi chú

\*Tên cán bộ phụ trách: .....

Điện thoại liên hệ: .....

..... Ngày..... tháng..... năm 2022

**TM. BAN CHẤP HÀNH**

(Ký, đóng dấu)



**Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân,  
viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022**  
(Ban hành kèm theo Văn bản số 499/TLĐ-TG ngày 11 tháng 5 năm 2022)

Thực hiện Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ Tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình “Sức khỏe Việt Nam”; Kế hoạch số 131/KH-TLĐLĐVN-TCTDĐT-VSKNNMT ngày 08/9/2021 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam, Tổng cục Thể dục thể thao và Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế về Kế hoạch hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật cho công chức, viên chức, công nhân lao động (CC,VC,CNLD) giai đoạn 2021-2025, Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam và Tổng cục Thể dục thể thao phối hợp ban hành Thể lệ Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022 (sau đây gọi tắt là Hội thi), cụ thể như sau:

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích:

- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Chương trình “Sức khỏe Việt Nam” và phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp văn hóa, phong trào thi đua yêu nước và xây dựng môi trường làm việc văn minh, lành mạnh.

- Vận động, hướng dẫn CC,VC,CNLD duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao (TDTT) để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần, phòng chống bệnh tật, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực xây dựng, phát triển đất nước và hội nhập quốc tế.

- Tăng cường công tác phối hợp giữa ngành Văn hóa, Thể thao và Du lịch, ngành Y tế với các cấp công đoàn trong việc xây dựng, phổ biến các tài liệu hướng dẫn tập luyện TDTT, các phương pháp vệ sinh, thực phẩm, an toàn lao động đảm bảo khoa học, thực tiễn và đáp ứng nhu cầu của CC,VC,CNLD.

**2. Yêu cầu:** Các cơ quan, đơn vị và đặc biệt các tỉnh/thành có khu công nghiệp, khu chế xuất, nơi tập trung đông công nhân lao động tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia Hội thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên, người lao động. Hội thi được tổ chức đảm bảo tính rộng khắp, lan tỏa, hấp dẫn, hiệu quả.

## II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

Là đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu công nghiệp, khu chế xuất tập luyện tham gia cuộc thi.

## III. TỔ CHỨC CUỘC THI

### 1. Thời gian, địa điểm

#### 1.1. Thời gian

- Phát động triển khai cuộc thi: Tháng 7/2022.
- Nhận bài dự thi: Từ ngày 20/9 - 20/11/20202.
- Công bố kết quả và trao giải thưởng cuộc thi: Tháng 12/2022.
- Hạn cuối nhận tác phẩm dự thi: 17h00 ngày 20 tháng 11 năm 2022.

1.2. Địa điểm: Công bố kết quả và trao giải thưởng cuộc thi tại Hà Nội.

## 2. Đăng ký bài dự Cuộc thi

- Ban tổ chức cuộc thi đăng tải các bài tập mẫu tại địa chỉ:

+ Cổng thông tin điện tử Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam:

<http://congdoan.vn>

+ Cổng thông tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <https://tdtt.gov.vn>

- Các cấp công đoàn phổ biến và triển khai bài tập tới CC, VC, CNLĐ.
- Các LĐLĐ tỉnh, thành phố, công đoàn ngành trung ương và tương đương tổng hợp, lựa chọn gửi tối đa 05 video clip tham gia dự thi.

- Địa chỉ gửi Video clip dự thi:

+ Địa chỉ email: [dt.luong@tdtt.gov.vn](mailto:dt.luong@tdtt.gov.vn)

+ Video clip dự thi (in trên đĩa CD, DVD hoặc USB) gửi theo đường Bưu điện về Tổng cục Thể dục thể thao (qua Vụ Thể dục thể thao quần chúng), số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội).

- Tác giả gửi bài dự thi cung cấp đầy đủ thông tin (theo mẫu kèm).

## 3. Yêu cầu tác phẩm dự Cuộc thi

- Tác phẩm dự thi: là video clip tập thể dục của nhóm người (ít nhất từ 05 người trở lên).

- Địa điểm thực hiện bài tập thể dục là nơi làm việc thực tế của người lao động (bao gồm khung cảnh bao quanh của đơn vị).

- Video clip được quay bằng màn hình ngang, có chất lượng, độ nét cao.

- Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút /video clip dự thi.

- Đơn vị được phép thực hiện bài tập trên nền nhạc tự chọn.

## 4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi

- Nội dung rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề cuộc thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem.

- Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản, kỹ thuật dàn dựng, tư liệu hình ảnh.

- Đảm bảo kỹ thuật quay phim, chất lượng hình ảnh, âm thanh tốt ...

- Về kỹ thuật: theo chuẩn động tác các bài tập mẫu của Ban tổ chức cuộc thi đã cung cấp.

- Về mỹ thuật: đề cao tính đồng đội, tập đều, đẹp, trang phục, khung cảnh tập, nhạc nền thích hợp.

- Về an toàn tập luyện: nơi luyện tập phải đảm bảo an toàn vệ sinh lao động, có điểm khuyến khích cho nơi làm việc sanh, sạch, đẹp, an toàn.

## **5. Một số quy định chung**

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, nhạc nền tác phẩm tham gia dự thi.

- Không khuyến khích các tác phẩm nhảy dân vũ, vũ đạo, dàn dựng quá nhiều. Ưu tiên các tác phẩm thực tế tập tại nơi làm việc.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm đồng công nhân, lao động tham gia.

- Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Ban tổ chức không chịu trách nhiệm trường hợp file bị thất lạc, giảm chất lượng trong quá trình vận chuyển gửi đến BTC, BTC không gửi lại tác giả hồ sơ và đĩa CD, DVD hoặc USB sau khi kết thúc cuộc thi.

Thông tin liên lạc đề nghị liên hệ:

- Bà Lê Thị Lan Hương, Chuyên viên chính Ban Tuyên giáo, Tổng Liên đoàn Lao Động Việt Nam, số điện thoại: 0943223199; Email: lelanhuongtld@gmail.com.

- Ông Đinh Trọng Lương, Chuyên viên Vụ Thể dục thể thao quần chúng, Tổng cục Thể dục thể thao, số điện thoại: 0918285003; Email: trongluong76@gmail.com.

## **IV. KINH PHÍ TỔ CHỨC HỘI THI**

### **1. Cấp Trung ương**

1.1. Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam: chịu trách nhiệm tuyên truyền, cờ và giấy chứng nhận cho các đơn vị tích cực tham gia Hội thi .

1.2. Tổng cục Thể dục thể thao, Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch: Công tác tổ chức Tổng kết Hội thi, xây dựng video clip báo cáo Tổng kết, giấy chứng nhận, chi kinh phí cho Ban Giám khảo và thành viên Ban tổ chức do Tổng cục Thể dục thể thao cử tham gia.

### **2. Địa phương**

Các đơn vị tham dự: tự túc toàn bộ chi phí xây dựng sản phẩm dự Hội thi, bồi dưỡng tập luyện cho các thành viên của đoàn theo quy định hiện hành.

## **V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI**

### **1. Khen thưởng**

1.1. Ban Tổ chức tặng:

- 01 giải Nhất.

- 02 giải Nhì.

- 10 giải Ba.

- 20 giải Khuyến khích.

1.2. Cách tính điểm giải thưởng:

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải tương ứng từ Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.

- Từ kết quả của các tác phẩm dự thi Ban tổ chức sẽ quyết định trao các giải đặc thù khác.

## 2. Kỷ luật

Tập thể, cá nhân tham dự Hội thi nếu vi phạm Thể lệ thi, các quy định của Ban Tổ chức, tùy mức độ sẽ phải chịu các hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo, xóa bỏ kết quả và thông báo về đơn vị.

## 3. Khiếu nại

Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, đề nghị liên hệ với Ban Tổ chức cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp. Trong mọi trường hợp, quyết định của BTC là quyết định cuối cùng.

## VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022 do Tổng cục Thể dục thể thao và Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam chỉ đạo và giao cho Ban Tuyên giáo, Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam, Vụ Thể dục thể thao quản chúng, Tổng cục Thể dục thể thao phối hợp, tổ chức thực hiện./.

**TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG VIỆT NAM**

LĐLĐ tỉnh, thành phố.....

Công đoàn .....

## MẪU ĐĂNG KÝ

Hội thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động” toàn quốc năm 2022

STT	Tên bài tập dự thi	Thời gian (phút)	Mô tả tóm tắt tác dụng của bài tập dự thi	Đơn vị dự thi	Số điện thoại liên hệ	Ghi chú
1						
2						
3						
...						

**TM. BAN THƯỜNG VỤ**  
(Ký tên, đóng dấu)