

6. Thành viên trong hộ gia đình, người làm việc, quản lý nơi lưu trú của người được cách ly cần phải làm gì?

Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người được cách ly, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.



Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa bằng xà phòng hoặc các chất khử trùng hoặc chất tẩy rửa thông thường.



5

Thông báo ngay cho cán bộ y tế khi người được cách ly có một trong các dấu hiệu: sốt, ho, khó thở.



Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người được cách ly.

Hỗ trợ phương tiện vệ sinh, xà phòng, dung dịch sát khuẩn, khẩu trang cho người được cách ly nếu có yêu cầu.

Không tổ chức hoạt động đông người tại gia đình, nơi lưu trú.



6

Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà và nơi lưu trú để phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp

COVID-19 (nCoV)



Đường dây nóng của Bộ Y tế

19003228

19009095



BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG
Năm 2020

1. Tại sao cần phải cách ly?

Việc cách ly giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh viêm đường hô hấp cấp COVID-19 (nCoV)

2. Ai cần cách ly?

Những người không có dấu hiệu nghi nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở) nhưng có một trong những yếu tố sau

CẦN ĐƯỢC CÁCH LY



☞ Sống/làm việc/du lịch/công tác/vui chơi với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.



☞ Tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.



☞ Ngồi cùng hàng, trước và sau hai hàng ghế trên cùng một chuyến xe/toa tàu/máy bay với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.



☞ Người nhập cảnh vào Việt Nam từ Trung Quốc hoặc từng đi qua Trung Quốc (trừ tỉnh Hồ Bắc) trong vòng 14 ngày kể từ ngày nhập cảnh.

3. Cần cách ly trong thời gian bao lâu?

☞ Tối đa 14 ngày (tính từ ngày tiếp xúc lần cuối với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh hoặc từ ngày nhập cảnh vào Việt Nam).



☞ Khi người nghi ngờ mắc bệnh được chẩn đoán loại trừ không mắc bệnh thì những người được cách ly có liên quan sẽ kết thúc việc cách ly.

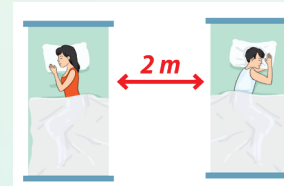
4. Nơi cách ly phải bố trí như thế nào?

☞ Phải có phòng riêng, đảm bảo thông thoáng, thường xuyên vệ sinh.

☞ Hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng, nơi cách ly.





☞ Nếu không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly cần cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình ít nhất 2 mét.



5. Người được cách ly cần làm gì?

☞ Cách ly đúng thời gian quy định. Không tự động rời khỏi nơi cách ly.

☞ Hạn chế ra khỏi phòng riêng và tiếp xúc trực tiếp với người khác. Không ăn, uống chung. 

☞ Mỗi ngày ít nhất 2 lần (sáng, chiều) tự đo nhiệt độ cơ thể; ghi kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe đồng thời thông báo cho cán bộ y tế. 

☞ Thông báo ngay cho cán bộ y tế khi có một trong các dấu hiệu: sốt, ho, khó thở.



☞ Thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân:



☛ Thường xuyên đeo khẩu trang y tế.



☛ Rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.



☛ Cho khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng và giao cho cán bộ y tế xử lý theo quy định.