

Số : 62/KH-MNTA

Giang Biên, ngày 14 tháng 9 năm 2022

KẾ HOẠCH

Thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ tại trường Năm học 2022 – 2023

Căn cứ thông tư số 46/2010/TT- BYT ngày 29/12/2010 của Bộ y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân.

Căn cứ thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ y tế và Bộ giáo dục và đào tạo quy định về công tác y tế trường học.

Căn cứ vào nhiệm vụ năm học 2022-2023.

Trường mầm non Tràng An xây dựng kế hoạch chăm sóc sức ban đầu cho trẻ với những nội dung sau:

I. Mục tiêu : Chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ:

- Việc CSSKBD cho trẻ nhằm giúp trẻ có một sức đề kháng tốt.
- Sức khỏe của trẻ tốt mới tránh được các dịch bệnh đang lây lan trong cộng đồng như: Sốt xuất huyết, cúm H1N1, H7N9, đau mắt đỏ, bệnh sởi, bệnh quai bị, bệnh viêm não, Rubela, vi rút Zika, dịch bệnh Covid-19 và các bệnh dịch mùa.
- Trẻ có cơ thể khỏe mạnh mới có khả năng lĩnh hội, tiếp thu kiến thức, tích cực tham gia vào các hoạt động vui chơi lành mạnh, giúp trẻ có thể phát triển một cách toàn diện: Đức, trí, thể, mỹ .

Vậy để trẻ có sức khỏe tốt cần thực hiện tốt một số biện pháp sau:

II. Biện pháp thực hiện:

1. Tuyên truyền chăm sóc, vệ sinh cá nhân, phòng tránh các dịch bệnh truyền nhiễm cho trẻ:

- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh, cán bộ giáo viên nhân viên trong trường hiểu biết về tầm quan trọng của việc bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe cho trẻ theo hướng tiếp cận nâng cao sức khỏe; truyền thông về vai trò, trách nhiệm và quyền lợi của học sinh đối với việc tham gia bảo hiểm y tế.

- Trao đổi, tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các kiến thức về chăm sóc, nuôi dưỡng, cách hướng dẫn trẻ chăm sóc vệ sinh cá nhân, cách tự bảo vệ mình trước mọi nguy cơ có thể xảy ra và cách xử lý các tình huống để bản thân trẻ có thể tự bảo vệ được sức khỏe cho mình và biết cách phòng tránh tai nạn thương tích.

Tuyên truyền tiêm chủng mở rộng nhằm phòng chống các bệnh truyền nhiễm: Bạch hầu, Ho gà, Uốn ván, Bại liệt, Lao, Sởi. Ngoài ra tiêm thêm các loại vắc xin: Viêm gan B, Thương hàn, Rubela,...

- Tuyên truyền cách nhận biết các dấu hiệu của các dịch bệnh, cách phòng tránh và hướng điều trị.

- Tuyên truyền tăng cường trong các đợt cao điểm: Các dịch bệnh bùng phát thông qua các hình thức bài tuyên truyền dán ở góc tuyên truyền của lớp, của nhà trường, qua hình ảnh, qua truyền thông loa đài nhà trường, qua trao đổi...

- Các bài tuyên truyền phải bám sát nội dung, tiến độ có hiệu quả.

** Ví dụ:*

+ Tuyên truyền vệ sinh răng miệng hàng ngày 2 lần (sáng/tối)

+ Tuyên truyền cách Chăm sóc da

+ Tuyên truyền cách đánh răng.

+ Tuyên truyền cách rửa tay đúng cách và những khi nào cần rửa tay

2. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe:

- Xây dựng chế độ ăn hợp lý và phù hợp với lứa tuổi : Đối với trẻ mầm non cơ thể đang trong giai đoạn phát triển nhanh, vì vậy việc xây dựng chế độ ăn hợp lý đối với trẻ là rất quan trọng, đòi hỏi khẩu phần ăn phải đầy đủ về số lượng và chất lượng và phù hợp với từng độ tuổi của trẻ.

- Cân đối thực phẩm của bốn nhóm chất.

- Sử dụng các thực phẩm đảm bảo an toàn vệ sinh.

- Các món ăn phải tạo được hương vị, màu sắc, tinh chất.

3. Môi trường sống an toàn và vệ sinh:

- Môi trường an toàn và vệ sinh trong gia đình, trong và ngoài lớp học (Nơi để trẻ sống và hoạt động, vui chơi) sạch sẽ và an toàn, đủ tiêu chuẩn trong trường mầm non.

- Giáo dục trẻ bước đầu biết cách tự bảo vệ sức khỏe của bản thân.

- Dạy trẻ thực hiện công việc vệ sinh nhằm hình thành thói quen vệ sinh sạch sẽ, ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường sống, qua đó giúp cho trẻ hình thành kỹ năng lao động tự phục vụ.

- Ví dụ : Bé tập làm vệ sinh MT (Thực hiện trong và ngoài lớp học)

- Trẻ có ý thức vệ sinh cá nhân: Đánh răng, rửa tay bằng xà phòng, lau mặt.

4. Chăm sóc và đáp ứng nhu cầu của trẻ :

- Chăm sóc bữa ăn của trẻ:

+ Xây dựng khẩu phần ăn cho trẻ hợp lý, đảm bảo cân đối tỉ lệ các chất, có màu sắc, mùi thơm hấp dẫn trẻ.

+ Động viên, khích lệ để trẻ ăn hết suất.

+ Quan tâm đến chế độ ăn của trẻ Suy dinh dưỡng và trẻ béo phì, thấp còi

- Chăm sóc giấc ngủ của trẻ:

+ Phòng ngủ thoáng mát về mùa hè, ấm áp về mùa đông. Đảm bảo vệ sinh sạch sẽ

+ Phòng ngủ đảm bảo yên tĩnh, có rèm che ánh sáng.

+ Trẻ được ngủ đủ giấc.

- Quản lý học sinh mắc bệnh:

+ Bệnh tim, hen phế quản, bướu cổ, cong vẹo cột sống,...

5. Triển khai khám sức khỏe định kỳ :

- Một năm trẻ được cân, 3 lần (vào các tháng: 9, 12, 4) và được theo dõi trên biểu đồ tăng trưởng để có biện pháp phối hợp với gia đình làm tốt công tác chăm sóc nuôi dưỡng trẻ. Trẻ được đo 1 năm 2 lần vào đầu năm và cuối năm.

- Trẻ Suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì, thấp còi được cân và theo dõi hàng tháng.

- Trẻ được khám sức khỏe 2 lần/ năm.

6. Tăng cường chỉ đạo, kiểm tra công tác ATTP, phòng chống dịch bệnh trong trường:

- Chú trọng trong khâu giao nhận thực phẩm : độ tươi ngon của thực phẩm.

- Khâu vệ sinh : theo tiêu chuẩn bếp ăn 1 chiều.

- Khâu chế biến : khi chế biến phải đi găng, mặc tạp dề, đeo khẩu trang, đi ủng, móng tay phải cắt ngắn v...v...

- Phối hợp chặt chẽ với ngành y tế trong việc triển khai các các hoạt động chăm sóc, phòng chống dịch bệnh.

- Có các biện pháp chủ động phòng, chống bệnh truyền nhiễm gây dịch trong trường học và thực hiện tốt việc thông tin báo cáo kịp thời các trường hợp học sinh mắc bệnh truyền nhiễm gây dịch để phối hợp xử lý dịch.

- Ban chỉ đạo thường xuyên kiểm tra và loại bỏ các môi trường có nguy cơ sản sinh bọ gậy, thực hiện tốt công tác tuyên truyền tới 100% CBGV-NV, phụ huynh và học sinh bằng mọi hình thức.

- Thông báo kịp thời các trường hợp trẻ mắc bệnh cho phụ huynh để phối hợp chuyên tuyến điều trị.

7. Phòng tránh các tai nạn thương tích cho trẻ tại trường học mầm non:

- Kiểm tra, loại bỏ các đồ dùng, đồ chơi có nguy cơ gây tai nạn thương tích trong lớp và ngoài lớp học.

- Cán bộ y tế của trường và giáo viên là người phải nắm rõ một số cách sơ cứu ban đầu khi trẻ bị tai nạn thương tích.

Trên đây là kế hoạch thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ tại trường năm học 2022 – 2023. Đề nghị CBGVNV nghiêm túc thực hiện.

Nơi nhận:

- CBGVNV-đề t/h;
- Lưu: VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Trương Thị Bích Ngọc



BIỂU TIẾN ĐỘ
Thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ tại trường
Năm học 2022 – 2023
(Kèm theo kế hoạch số: 62 /KH-MNTA ngày 14 tháng 9 năm 2022)

Thời gian	Lịch trình hoạt động	Phân công nhiệm vụ
Tháng 8/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Triển khai các hoạt động phòng chống dịch bệnh - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường 	<ul style="list-style-type: none"> - Ban chỉ đạo
Tháng 9/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền cách phòng chống các dịch bệnh cho trẻ tới CBGVNV và cha mẹ trẻ - Mua, bao quan và cấp thuốc theo quy định - Cân đo và theo dõi sức khỏe trẻ trên biểu đồ lần 1 - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Xây dựng kế hoạch phòng chống tai nạn thương tích - Vận động phụ huynh tham gia bảo hiểm thân thể cho trẻ 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD - CB y tế - CB y tế + GV - BCD và GV - Đ/c Vũ Thị Kiều Anh - Phó hiệu trưởng - Giáo viên
Tháng 10/2020	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ - Tổ chức công tác thực hiện vệ sinh trong nhà trường - Chăm sóc sức khỏe ban đầu cho trẻ - Phối hợp với đoàn thể triển khai các hoạt động y tế trường học và xây dựng môi trường lành mạnh, an toàn - Mua bổ sung tủ thuốc nhà trường 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế + trạm y tế phường - BCD + y tế + GV - BCD - Nhân viên y tế
Tháng 11/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGV và cha mẹ trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế
	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGV và cha mẹ trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong toàn trường 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - BCD + GV



Tháng 12/2022	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP - Cân, đo và theo dõi sức khỏe trẻ trên biểu đồ lần 2 - Sơ kết và báo cáo kết quả công tác y tế trường học 	<ul style="list-style-type: none"> - HP nuôi dưỡng + y tế - CB y tế - CB y tế
Tháng 1/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGVNV và cha mẹ học sinh - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế
Tháng 2/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGVNV và cha mẹ trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế
Tháng 3/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGVNV và cha mẹ trẻ - Tổ chức cân, đo lần 3 cho trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - CB y tế + GV + Trạm y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế
Tháng 4/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khám sức khỏe lần 2 cho trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP 	<ul style="list-style-type: none"> - CB y tế + GV + Trạm y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế
Tháng 5/2023	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền phòng chống các dịch bệnh tới CBGVNV và cha mẹ trẻ - Tổ chức thực hiện công tác vệ sinh trong nhà trường - Tổ chức thực hiện đảm bảo ATTP - Sơ kết và báo cáo kết quả công 	<ul style="list-style-type: none"> - BCD + y tế - BCD + GV - HP nuôi dưỡng + y tế - CB y tế

