

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 8 từ ngày 24/10/2022 đến 28/10/2022

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất	
									Chi phí phụ	Số tiền		
Thứ 2 (24/10)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt gà om nấm	Gà lọc xương	gram	70	110,000	7,700	50 - 55	93.40	lãi dự kiến	500		
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	80	30,000	2,400	60-62	131.00	khấu hao	100		
		Cà chua	gram	10	35,000	350			nhân công	2,500		
	Su su xào cà rốt	Su su, cà rốt	gram	70	28,000	1,960	50-55	46.50	NRB	100		
	Canh khoai tây	Khoai tây	gram	35	28,000	980	25-27	62.60				
		Xương	gram	10	45,000	450						
	Bánh bông lan rước		hộp	1	5,000	5,000		80.00				
gia giảm: gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 2						23,500		825.50		4,500	28,000	
Thứ 3 (25/10) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt kho trứng cút	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500		
		Trứng cút	gram	35	50,000	1,750			khấu hao	100		
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35	nhân công	2,500		
		Thịt gà xay	gram	6	110,000	660			62.70	NRB	100	
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	5	50,000	250						
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90				
	Sữa tươi		hộp	1	4,200	4,200		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 3						23,500		814.65		4,500	28,000	
Thứ 4 (26/10)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Thịt xay sốt cà chua	Thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	40-45	180.00	lãi dự kiến	500		
	Chả lợn	Chả lợn	gram	30	120,000	3,600	25	160.00	khấu hao	100		
	Rau muống xào tỏi	Rau muống	gram	70	20,000	1,400	42-45	14.00	nhân công	2,500		
	Canh chua me	Me quả	gram	5	45,000	225		1.00	NRB	100		
	Sữa chua		hộp	1	4,000	4,000		80.00				
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
	Cộng thứ 4						23,485		847.00		4,500	27,985
Thứ 5 (27/10) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300		
	Cá tẩm bột chiên giòn	Cá ba sa phi lê	gram	70	90,000	6,300	80-90	180.00	lãi dự kiến	500		
		Bột chiên	gram	15	60,000	900			89.00	khấu hao	100	
	Giá đỗ xào bò	Giá đỗ	gram	70	28,000	1,960	40-42	62.50	nhân công	2,500		
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			50.55	NRB	100	
	Canh bí xanh	Bí xanh	gram	40	31,000	1,240	40-45					
		Xương	gram	10	45,000	450						
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	55	28,000	1,540						
Bánh bông lan		chiếc	1	5,000	5,000							
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 5						23,500		794.05		4,500	28,000	
Thứ 6 (28/10)	Cơm rang thập cẩm	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	250-310	580.00	ga	1,300		
		ngô ngọt	gram	10	65,000	650			lãi dự kiến	500		
		Cà rốt	gram	10	25,000	250			khấu hao	100		
		Đậu cove	gram	10	40,000	400			nhân công	2,500		
		Xúc xích	gram	30	100,000	3,000			NRB	100		
	Trứng ốp	Thịt lợn	gram	25	160,000	4,000	30-35	175.60				
		Trứng gà	gram	40	90,000	3,600						
	Canh chua	Thịt lợn xay	gram	3	160,000	480	210-220					
dọc mùng		gram	15	50,000	750							
Sữa tươi	Me, Cà chua	gram	16	45,000	720		18.00					
		hộp	1	5,000	5,000		80.00					
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500						
Cộng thứ 6						23,510		853.60		4,500	28,010	

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế



TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ
 I. M. TRƯỜNG
Bé Tôhi Chung

CƠ SỞ CƠM LÂM

(Signature)

Phạm Đại Lâm