

CƠ SỞ CƠM LÂM

ĐC : số 16 ngách 158/63 Nguyễn Văn Cừ, Bồ Đề, Long Biên, Hà Nội

SĐT : 0988.82.83.85

**THỰC ĐƠN TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ  
TỪ 18/04/2022 ĐẾN 22/04/2022**

Thứ Ngày	Thực Đơn	Định Lượng/ 1 suất tp đã sơ ché	Quà chiều
Thứ 2 18/04	- Cơm dẻo - Thịt gà rang gừng - Chả lợn dim mỡ - Bắp cải xào cà rốt - Canh bí đỏ nấu xương	0,120 0,055 0,03 0,06 0,035	Sữa chua elovi
Thứ 3 19/04	Theo thực đơn cân bằng dinh dưỡng: - Cơm dẻo - Thịt băm rang nấm, mộc nhĩ, ngô ngọt - Dưa hấu - Susu xào thịt nạc, cà rốt - Canh rau cải nấu thịt nạc	0,120 0,055 0,05 0,06 0,015	Bánh gato cắt
Thứ 4 20/04	- Cơm dẻo - Thịt lợn xốt cà chua - Trứng rán - Khoai tây xào tỏi - Canh rau ngót nấu thịt nạc	0,120 0,055 0,05 0,06 0,003	Sữa tươi zinkit hoa quả
Thứ 5 21/04	Theo thực đơn cân bằng dinh dưỡng: - Cơm dẻo - Thịt gà quay ngũ vị - Bắp cải xào thịt bò - Dưa hấu - Canh khoai tây, cà rốt nấu xương	0,120 0,055 0,06 0,05 0,035	Bánh lottepie
Thứ 6 22/04	- Cơm dẻo - Thịt lợn kho tàu - Đậu rán xốt cà chua - Cải ngọt xào thập cẩm - Canh chua thịt băm, dọc mùng	0,120 0,055 0,07 0,06 0,015	Chuối tiêu + bánh xốp kem

ĐẠI DIỆN CƠ SỞ CƠM LÂM

*Phạm Văn Lâm*

ĐẠI DIỆN BAN GIÁM HIỆU



*Bùi Thị Thiên Hương*