

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2021 - 2022

Suất ăn 26.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn từ ngày 04/05 đến 06/05

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (02/05)	Nghỉ lễ										
Cộng thứ 2											
Thứ 3 (03/05)	Nghỉ lễ										
Cộng thứ 3											
Thứ 4 (04/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt băm dim mắm	Thịt lợn	gram	55	155,000	8,525	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
	Đậu sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-62	131.00	khấu hao	100	
	Khoai tây xào tỏi	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	50-55	93.40	nhân công	2,500	
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	3	80,000	240		62.70	NRB	100	
	Sữa tươi zinkit	Sữa tươi zinkit	hộp	1	4,500	4,500		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 4						21,295		959.10		4,500	25,79
Thứ 5 (05/05) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà kho khoai tây	thịt gà	gram	70	110,000	7,700	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
		Khoai tây	gram	35	27,000	945					
	dưa hấu	dưa hấu	gram	50	20,000	1,000	40-42	8.90	nhân công	2,500	
	bắp cải xào thịt bò	bắp cải	gram	60	17,000	1,020	45-50	46.50	NRB	100	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450					
	canh bí xanh nấu xương	bí xanh	gram	35	30,000	1,050	25-27	62.60			
sữa chua	sữa chua	hộp	1	4,000	4,000		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 5						21,825		724.10		4,500	26,32
Thứ 6 (06/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt lợn sốt cà chua	thịt lợn	gram	55	155,000	8,525	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
	Chả cá viên rán	chả cá	gram	45	82,000	3,690	40-42	117.00	khấu hao	100	
	Rau muống xào tỏi	rau muống	gram	60	20,000	1,200	36-40	12.00	nhân công	2,500	
	Canh chua me	me	gram	3	50,000	150			NRB	100	
	Bánh bibica	bánh bibica	hộp	1	3,500	3,500					
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 6						21,725		721.00		4,500	26,22

Định lượng rau củ quả đã sơ chế



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Bùi Thị Thiên Hương

CƠ SỞ CƠM LẮM

Phạm Đại Lâm