

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2021 - 2022

Suất ăn 26.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn từ ngày 09/05 đến 13/05

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (09/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà rán ngũ vị	Thịt gà lọc xương	gram	70	100,000	7,000	50-55	93.40	lãi dự kiến	500	
	Chả lợn dim mắm	chả lợn	gram	35	100,000	3,500	35		khẩu hao	100	
	Susu xào cà rốt	susu, cà rốt	gram	60	20,000	1,200	45-50	46.50	nhân công	2,500	
	Canh bí đỏ nấu xương	Bí đỏ	gram	35	20,000	700	25-27	62.60	NRB	100	
	Sữa tươi hoa quả	sữa tươi	hộp	1	2,500	2,500		80.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 2						19,560		694.50		4,500	24,060
Thứ 3 (10/05) TĐ CBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt băm ngô ngọt, nấm nhĩ	Thịt lợn	gram	55	155,000	8,525	40-45	180.00	lãi dự kiến	500	
		ngô, nấm nhĩ	gram	10	50,000	500			khẩu hao	100	
	Rau muống xào thịt bò	rau muống	gram	60	20,000	1,200	36-40	77.20	nhân công	2,500	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450			NRB	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	50	20,000	1,000	40-42	8.90			
	Canh me chua	me quả	gram	3	50,000	150					
Bánh hura		gói	1	4,000	4,000		650.80				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 3						21,485		1,328.90		4,500	25,985
Thứ 4 (11/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt lợn rang	Thịt nạc vai	gram	55	155,000	8,525	40-45	165.60	lãi dự kiến	500	
	Trứng rán	Trứng gà	gram	50	50,000	2,500	30	163.30	khẩu hao	100	
	Bắp cải xào cà rốt	Bắp cải, cà rốt	gram	60	17,000	1,020	40-45	46.50	nhân công	2,500	
	Canh khoai tây nấu xương	khoai tây	gram	35	27,000	945	25-27	62.60	NRB	100	
	Chuối + bánh xốp			1	4,000	4,000					
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500				
Cộng thứ 4						21,650		850.00		4,500	26,150
Thứ 5 (12/05) tđcbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Đậu rán thịt xay cà rốt	Thịt lợn	gram	55	155,000	8,525	80-90	180.00	lãi dự kiến	500	
		cà rốt + đậu	gram	50	25,000	1,250			khẩu hao	100	
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	50	20,000	1,000	40-42	89.00	nhân công	2,500	
	Canh bí xanh nấu xương	Bí xanh	gram	35	30,000	1,050	25-27	62.60	NRB	100	
	Khoai tây xào thịt gà	khoai tây	gram	60	27,000	1,620	40-45	50.55			
	Bánh bibica	bánh bibica	gói	1	3,500	3,500					
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 5						21,605		794.15		4,500	26,105
Thứ 6 (13/05)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Trứng rán nấm thịt	thịt lợn	gram	30	155,000	4,650	55-60	163.30	lãi dự kiến	500	
		Trứng, nấm nhĩ	gram	40	50,000	2,000			khẩu hao	100	
	Xúc xích chiên	xúc xích	gram	50	80,000	4,000	45		nhân công	2,500	
	Canh rau ngót nấu thịt nạc	Rau ngót	gram	5	50,000	250		8.00	NRB	100	
	Susu xào cà rốt	susu, cà rốt	gram	60	25,000	1,500	50-55	46.50			
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500		80.00			
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm						2,500					
Cộng thứ 6						21,560		709.80		4,500	26,060

* Định lượng rau củ quả đã sơ chế

BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ
 PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Bùi Thị Chiên Hương

CƠ SỞ CƠM LẮM

Phạm Đại Lâm