

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN BÁN TRÚ TRƯỜNG TIỂU HỌC BỒ ĐỀ NĂM HỌC 2022 - 2023**

Suất ăn 28.000đ trên một suất ăn đã bao gồm VAT và quà chiều

Thực đơn tuần 3 từ ngày 19/09/2022 đến 23/09/2022

Thứ	Thực đơn	Nguyên liệu	ĐVT	TP sống	ĐG/kg	Thành tiền	TP chín/hs	Kcal	Chi phí phụ		Tổng tiền/suất
									Chi phí phụ	Số tiền	
Thứ 2 (19/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt lợn sốt cà chua	thịt lợn	gram	60	160,000	9,600	50-55	180.00	lãi dự kiến	500	
	Xúc xích chiên	xúc xích	gram	50	80,000	4,000	40-45	117.00	khấu hao	100	
	Rau muống xào tỏi	rau muống	gram	60	25,000	1,500	50-55	12.00	nhân công	2,500	
	Canh chua me	me	gram	5	50,000	250			NRB	100	
	Bánh bibica bơ nhỏ	bánh bibica	hộp	1	3,500	3,500		80.00			
	gia giảm: gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 6					23,510		801.00		4,500	28,010	
Thứ 3 (20/09) TĐCBDD	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà kho khoai tây, cà rốt	thịt gà	gram	70	110,000	7,700	80-85	105.40	lãi dự kiến	500	
		Khoai tây, cà rốt	gram	35	27,000	945					khấu hao
	dưa hấu	dưa hấu	gram	55	26,000	1,430	40-42	8.90	nhân công	2,500	
	bắp cải xào thịt bò	bắp cải	gram	70	25,000	1,750	60-65	76.50	NRB	100	
		Thịt bò	gram	5	290,000	1,450					
	canh bí xanh nấu xương	bí xanh	gram	35	30,000	1,050	25-27	62.60			
sữa caramen	sữa caramen	hộp	1	4,500	4,500		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,485		766.10		4,500	27,985	
Thứ 4 (21/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt băm ngô ngọt, cà rốt	Thịt lợn xay	gram	60	160,000	9,600	55-60	180.00	lãi dự kiến	500	
		Ngô ngọt, cà rốt	gram	10	50,000	500					khấu hao
	Đậu rán sốt cà chua	Đậu phụ	gram	70	25,000	1,750	60-62	161.00	nhân công	2,500	
	Canh cải nấu thịt	Rau cải	gram	15	30,000	450		18.00	NRB	100	
		Thịt xay	gram	2	160,000	320					
	Susu xào cà rốt	Su su, cà rốt	gram	70	25,000	1,750	50-55	8.00			
Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500		80.00				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 4					23,530		859.00		4,500	28,030	
Thứ 5 (22/09) thực đơn cbdd	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt kho trứng cút	Thịt lợn	gram	55	160,000	8,800	70-75	180.00	lãi dự kiến	500	
		Trứng cút	gram	35	50,000	1,750					khấu hao
	Khoai tây xào thịt	Khoai tây	gram	60	27,000	1,620	55-60	50.35	nhân công	2,500	
		Thịt gà xay	gram	6	110,000	660					62.70
	Canh rau ngót	Rau ngót	gram	5	50,000	250					
	Dưa hấu	Dưa hấu	gram	60	26,000	1,560	40-45	8.90			
Bánh bông lan ruốc		chiếc	1	4,200	4,200		100.70				
gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500						
Cộng thứ 5					23,500		814.65		4,500	27,970	
Thứ 6 (23/09)	Cơm trắng	gạo tẻ	gram	120	18,000	2,160	210-240	412.00	ga	1,300	
	Thịt gà rang gừng	Thịt gà lọc xương	gram	70	110,000	7,700	50-55	105.30	lãi dự kiến	500	
	Rau muống xào tỏi	rau muống	gram	70	26,000	1,820	50-55	14.00	khấu hao	100	
	Chả dim mắm	chả lợn	gram	35	130,000	4,550	32-34	160.00	nhân công	2,500	
	Canh chua me	me quả	gram	5	50,000	250		1.00	NRB	100	
	Sữa tươi		hộp	1	4,500	4,500		91.00			
	gia giảm : gia vị, hành, tỏi, dầu ăn, mì chính, hạt nêm, nước mắm					2,500					
Cộng thứ 6					23,480		783.30		4,500	27,980	

\* Định lượng rau củ quả đã sơ chế

BAN GIÁM HIỆU NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đ.S: *Trần Văn Hùng*

CƠ SỞ CƠM LẮM

*Phạm Đại Lâm*

Phạm Đại Lâm