

Công ty Cổ phần SSPRO - 431 Ngọc Thụy, Long Biên, Hà Nội

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS ÁI MỘ

Đơn giá 30,000 VNĐ bao gồm 01 bữa ăn trưa và thuế

(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục Đào tạo và Viện Dinh dưỡng Quốc gia)

Tuần	Thứ	Món mặn 1	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Năng lượng ⁽¹⁾ (kcal)	Đáp ứng nhu cầu hằng ngày (%)	Tỷ lệ (%)				Tổng số nguyên liệu ⁽³⁾ (loại)	Tổng lượng rau củ quả ⁽⁴⁾ (g)	Hàm lượng muối ⁽⁵⁾ (g)	
								P(2)	Protein động vật/ Protein tổng	L(2)	G(2)				
Tiêu chuẩn						950-1375	35-50	13.0-20.0	≥ 48.0	20.0-30.0	50.0-65.0	≥ 10	86.0-140.0	≤ 2.0	
Tuần 1	Thứ 2(4/1)	Cơm	Cơm rang thập cẩm	Xúc xích	Canh chua nấu thịt	Salat	1187.4	43.2	17.4	49.1	23.2	59.4	13.0	104.0	1.7
	Thứ 3(5/1)	Cơm	Gà rang gừng	Trứng đúc thịt	Canh bắp cải nấu cà chua	Cải ngọt xào	1231.0	44.8	17.3	48.5	29.5	53.2	11.0	124.0	1.8
	Thứ 4(6/1)	Cơm	Cá File tẩm bột chiên	Thịt xào ngô ngọt	Canh cải nấu thịt	Giá đỗ cà rốt xào	1195.6	43.5	16.7	56.0	27.9	55.4	12.0	106.0	1.8
	Thứ 5(7/1)	Cơm	Thịt kho nước dừa	Khoai tây xào thịt	Canh bí đỏ hầm xương	Su su xào	1196.0	43.5	18.6	48.1	27.1	54.2	10.0	129.0	1.7
	Thứ 6(8/1)	Cơm	Bò om dưa	Đậu sốt cà chua	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương	Cải ngọt xào	1235.0	44.9	16.9	48.2	28.3	54.8	11.0	104.0	1.8

- Ghi chú: ⁽¹⁾ Phần trăm năng lượng được tính trên tổng năng lượng của một ngày.
⁽²⁾ Phần trăm Protein, Lipid, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa.
⁽³⁾ Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị.
⁽⁴⁾ Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng.
⁽⁵⁾ Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn.




PHÓ HIỆU TRƯỞNG
 Ngô Thị Bích Liên

CÔNG KHAI NGUỒN GỐC THỰC PHẨM THÁNG 1/2021

Đơn vị : TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ ÁI MỘ

Địa chỉ : Số 37 Ngõ 298 Ngọc Lâm, Long Biên, Hà Nội

	Đơn vị cung cấp suất ăn	Địa chỉ	THÔNG TIN VỀ ĐƠN VỊ/NGƯỜI CUNG CẤP		THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
			Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
Suất ăn học sinh	Công ty Cổ phần 5SPRO	Số 431 Ngọc Thụy, Long Biên, Hà Nội	0104 104405	024 3872 8688	1/9/2020	31/05/2021

DANH SÁCH CÁC NHÀ CUNG ỨNG THỰC PHẨM CỦA CÔNG TY CỔ PHẦN 5SPRO

STT	LOẠI THỰC PHẨM	NƠI CUNG CẤP				THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
		Họ và tên	Địa chỉ	Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Thịt lợn, Thịt bò	Công ty TNHH Thực phẩm Chiến Sứu	Xã Bình Minh, Huyện Khoái Châu, Tỉnh Hưng Yên	901037573	0982 565 233	1/9/2020	1/9/2021
2	Thịt gà	Công ty TNHH HALO FOODS Việt Nam	Đỗ Xá, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	0108 458 444	0984490 082	1/8/2020	1/8/2021
3	Cá	Công ty TNHH DV và ĐT Phát triển thương mại Vega	Số 33 Ngõ Tất Tố, Văn Miếu, Đống Đa, Hà Nội	0100 281 932	024 3624 9282	1/8/2020	1/8/2021
4	Giò gà	Cơ sở sản xuất giò chả Ánh Tâm	Yên Khê, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	01J8014143	0977 824 633	1/8/2020	1/8/2021
5	Trứng gà	Công ty TNHH Trứng sạch Hoàng Anh	Số 630 Ngõ Gia Tự, Long Biên, Hà Nội	107708571	1672791701	1/8/2020	1/8/2021
6	Rau củ quả	HTX SX Tiêu thụ chế biến SPNNAT Xã Văn Nội	Thôn Đàm, Văn Nội, Đông Anh, Hà Nội	0084-ĐA	0987 558 078	1/8/2020	1/8/2021
7	Đậu phụ	Hộ kinh doanh Đặng Hồng Điền	Thị trấn Dũ, Ninh Xá, Thuận Thành, Bắc Ninh	21F8.005804	0982 261 444	1/8/2020	31/5/2021
8	Gạo, lạc	HKD Ngô Văn Quyên	Số nhà 88, TT Yên Mỹ, Huyện Yên Mỹ, Hưng Yên	0900 286 792	0912 576 133	1/8/2020	1/8/2021

STT	Diễn giải	Đơn vị cung cấp suất ăn	Địa chỉ	THÔNG TIN VỀ ĐƠN VỊ/NGƯỜI CUNG CẤP		THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
				Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
5	Gia vị, nước ngọt	Công ty TNHH Mega Market	Đường Phạm Văn Đồng, Cổ Nhuế, Bắc Từ Liêm, Hà Nội	1114001697	024 3653232	1/8/2020	31/8/2021

