

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS ÁI MỘ

Đơn giá 30,000 VNĐ bao gồm 01 bữa ăn trưa và thuế

(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục Đào tạo và Viện Dinh dưỡng Quốc gia)



Thứ	Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Năng lượng ⁽¹⁾ (kcal)	Đáp ứng nhu cầu hằng ngày (%)	Tỷ lệ (%)			Tổng số nguyên liệu ⁽³⁾ (loại)	Tổng lượng rau củ quả ⁽⁴⁾ (g)	Hàm lượng muối ⁽⁵⁾ (g)		
								P(2)	Protein động vật/ Protein tổng	L(2)				G(2)	
Tiêu chuẩn							950-1375	35-50	13.0-20.0	≥ 48.0	20.0-30.0	50.0-65.0	≥ 10	86.0-140.0	≤ 2.0
Tuần 1	Thứ 5(1/4)	Cơm	Cá File tẩm bột chiên	Thịt xào ngô ngọt	Canh chua me	Rau muống xào tỏi	1195.6	43.5	16.7	56.0	27.9	55.4	12.0	106.0	1.8
	Thứ 6(2/4)	Cơm	Bò om dưa	Cá viên chiên	Canh bí đỏ hầm xương	Bắp cải xào	1235.0	44.9	16.9	48.2	28.3	54.8	11.0	104.0	1.8

⁽²⁾ Phần trăm Protein, Lipid, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa.

⁽³⁾ Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị.

⁽⁴⁾ Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng.

⁽⁵⁾ Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn.



BGK

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Bích Liên

THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS ÁI MỘ

Đơn giá 30,000 VNĐ bao gồm 01 bữa ăn trưa và thuế

(Thực đơn được xây dựng theo "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng" được thực hiện bởi Bộ Giáo dục Đào tạo và Viện Dinh dưỡng Quốc gia)



Món chính	Món mặn 1	Món mặn 2	Món canh	Món xào	Năng lượng ⁽¹⁾ (kcal)	Đáp ứng nhu cầu hằng ngày (%)	Tỷ lệ (%)			Tổng số nguyên liệu ⁽³⁾ (loại)	Tổng lượng rau củ quả ⁽⁴⁾ (g)	Hàm lượng muối ⁽⁵⁾ (g)			
							P(2)	Protein động vật/ Protein tổng	L(2)				G(2)		
Tiêu chuẩn							950-1375	35-50	13.0-20.0	≥ 48.0	20.0-30.0	50.0-65.0	≥ 10	86.0-140.0	≤ 2.0
Tuần 2	Thứ 2(5/4)	Cơm	Thịt chiên lá mắc mật	Giò rim	Canh bí xanh hầm xương	Bắp cải xào	1195.1	43.5	18.2	62.7	22.7	59.1	11.0	139.0	1.8
	Thứ 3(6/4)	Cơm	Cá File chiên xóc tỏi	Thịt xào ngô ngọt	Canh chua me	Rau muống xào tỏi	1257	45.7	19.8	48.6	24.0	56.1	11.0	129.0	1.8
	Thứ 4(7/4)	Cơm	Gà tấm bột chiên	Dưa xào thịt	Canh cải thảo nấu thịt	Su su xào	1269	46.1	17.7	49.6	26.4	55.9	10.0	101.0	1.8
	Thứ 5(8/4)	Cơm	Bò hầm khoai tây cà rốt	Lạc chiên	Canh cải nấu thịt	Giá đỗ cà rốt xào	1325	48.2	18.4	51.7	24.6	57.0	12.0	104.0	1.7
	Thứ 6(9/4)	Cơm	Thịt rang dứa	Đậu sốt cà chua	Canh chua nấu thịt	Bí xanh xào	1254.0	45.6	17.5	19.5	29.7	52.8	11.0	138.0	1.8

⁽²⁾ Phần trăm Protein, Lipid, Glucid được tính trên tổng năng lượng của một bữa.

⁽³⁾ Tổng số loại nguyên liệu sử dụng trong thực đơn, không bao gồm gia vị.

⁽⁴⁾ Tổng lượng rau củ quả trong thực đơn, chưa bao gồm trái cây tráng miệng.

⁽⁵⁾ Tổng lượng muối từ các gia vị chứa muối sử dụng trong thực đơn.



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Bích Liên

CÔNG KHAI NGUỒN GỐC THỰC PHẨM THÁNG 4/2021

Đơn vị : **TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ ÁI MỘ**

Địa chỉ : **Số 311 Ngõ 298 Ngọc Lâm, Long Biên, Hà Nội**

STT	Mô tả	Đơn vị cung cấp suất ăn	Địa chỉ	THÔNG TIN VỀ ĐƠN VỊ/NGƯỜI CUNG CẤP		THỜI HẠN HỢP ĐỒNG	
				Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Suất ăn học sinh	Công ty Cổ phần 5SPRO	Số 431 Ngọc Thụy, Long Biên, Hà Nội	0104 104405	024 3872 8688	05/09/2020	31/05/2021
DANH SÁCH CÁC NHÀ CUNG ỨNG THỰC PHẨM CỦA CÔNG TY CỔ PHẦN 5SPRO							
STT	LOẠI THỰC PHẨM	NƠI CUNG CẤP			THỜI HẠN HỢP ĐỒNG		
		Họ và tên	Địa chỉ	Số giấy CN ĐKKD	Điện thoại	Ngày ký	Ngày hết hạn
1	Thịt lợn, Thịt bò	Công ty TNHH Thực phẩm Chiến Sừu	Xã Bình Minh, Huyện Khoái Châu, Tỉnh Hưng Yên	901037573	0982 565 233	01/09/2020	01/09/2021
2	Thịt gà	Công ty TNHH HALO FOODS Việt Nam	Đỗ Xá, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	0108 458 444	0984490 082	01/08/2020	01/08/2021
3	Cá	Công ty TNHH DV và ĐT Phát triển thương mại Vega	Số 33 Ngõ Tất Tố, Văn Miếu, Đống Đa, Hà Nội	0100 281 932	024 3624 9282	01/08/2020	01/08/2021
4	Giò gà	Cơ sở sản xuất giò chả Ánh Tâm	Yên Khê, Yên Thường, Gia Lâm, Hà Nội	01J8014143	0977 824 633	01/08/2020	01/08/2021
5	Trứng gà	Công ty TNHH Trứng sạch Hoàng Anh	Số 630 Ngõ Gia Tự, Long Biên, Hà Nội	107708571	1672791701	01/12/2020	31/12/2021
6	Rau củ quả	HTX SX Tiêu thụ chế biến SPNNAT Xã Vân Nội	Thôn Đầm, Vân Nội, Đông Anh, Hà Nội	0084-ĐA	0987 558 078	01/08/2020	01/08/2021
7	Đậu phụ	Cơ sở đậu Nhật Long Biên	Số 2, ngách 987/68 Ngõ Gia Tự, Thượng Thanh, Long Biên, Hà Nội	108459825	888888374	01/09/2020	01/09/2021
8	Gạo, lạc	HKD Ngô Văn Quyên	Số nhà 88, TT Yên Mỹ, Huyện yên Mỹ, Hưng Yên	0900 286 792	0912 576 133	01/08/2020	01/08/2021
9	Gia vị, nước ngọt	Công ty TNHH Mega Market	Đường Phạm Văn Đồng, Cổ Nhuế, Bắc Từ Liêm, Hà Nội	1114001697	024 3653232	01/08/2020	31/08/2021

CÔNG KHAI

Nguồn gốc sản phẩm thực phẩm

Tên cơ sở: Trường THCS Ái Mộ
Địa chỉ: Số 34 ngõ 298 Ngọc Lâm - Long Biên - Hà Nội
Số điện thoại: 024.38273601

DANH SÁCH NGUỒN GỐC SẢN PHẨM THỰC PHẨM

TT	Loại thực phẩm	Tên nhà cung cấp	Địa chỉ kinh doanh	Số điện thoại
1	Nước uống đóng bình	Công ty TNHH Thanh Hằng Á Châu	Số 19 - ngõ 34 - Xuân La - Tây Hồ - Hà Nội	024.37589449
2	Suất ăn sẵn	Công ty cổ phần 5SPRO	431 Ngọc Thụy - Long Biên - Hà Nội	024.38728688

Ngọc Lâm, ngày 07 tháng 9 năm 2020



Ngô Thị Nga