

## KẾ HOẠCH

### Triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030 của Trường THCS Bồ Đề

Căn cứ Kế hoạch số 147/KH-UBND ngày 16/6/2021 của UBND thành phố về việc Triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030; Kế hoạch số 2362/ KH- SGD DDT ngày 28/6/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc Triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 Ngành giáo dục và Đào tạo thành phố Hà Nội;

Căn cứ Kế hoạch số 20/KH-PGD ĐT ngày 06/7/2021 của Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Long Biên về triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030 Ngành giáo dục và Đào tạo quận Long Biên ;

Trường THCS Bồ Đề xây dựng Kế hoạch triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030 cụ thể như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

##### 1. Mục đích:

- Nâng cao nhận thức của cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong nhà trường về vị trí, vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao trong việc nâng cao sức khỏe, thể lực, giáo dục đạo đức, nhân cách, ý chí cho học sinh nhằm đào tạo nguồn nhân lực phục vụ sự nghiệp xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Vận động CB, GV, NV và học sinh tự chọn cho mình môn thể thao phù hợp để tập luyện và tạo thói quen hoạt động thường xuyên nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất vì mục tiêu “Mỗi người dân khỏe mạnh, tức là cả nước mạnh khỏe”, “Dân cường thì quốc thịnh” như lời Chủ tịch Hồ Chí Minh hằng mong muốn.

##### 2. Yêu cầu:

- Phát huy vai trò, tính sáng tạo của cán bộ quản lý trong triển khai Cuộc vận động, lấy CB, GV, NV, HS trong nhà trường là nhân tố chính để triển khai Cuộc vận động đồng thời là cơ sở để đề ra nội dung, tiêu chí và đánh giá hiệu quả của Cuộc vận động; các cán bộ, giáo viên phát huy trách nhiệm trong công tác hướng



dân, theo dõi, đánh giá kết quả thực hiện các nội dung và chỉ tiêu của Cuộc vận động.

- Triển khai, tổ chức thực hiện Cuộc vận động phải đảm bảo thiết thực, chất lượng và hiệu quả, việc đánh giá kết quả Cuộc vận động phải thực chất, khách quan, tạo động lực thúc đẩy phong trào thi đua; ghi nhận và kịp thời khen thưởng những đóng góp tích cực của các cá nhân trong tổ chức thực hiện cuộc vận động

## II. CHỈ TIÊU PHẦN DÀU

- Số học sinh được đánh giá và phân loại thể lực theo tiêu chuẩn rèn luyện thân thể đến năm 2025 đạt trên 90% và đến năm 2030 đạt trên 95% tổng số học sinh.

## III. NỘI DUNG

### 1. Công tác tuyên truyền, triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 -2030

- Thường xuyên tuyên truyền đến CB, GV, NV và học sinh về cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” đảm bảo thông nhất, hiệu quả, phù hợp với tình hình thực tiễn của nhà trường. Tuyên truyền các quan điểm, chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước về công tác thể dục, thể thao.

- Chào mừng các ngày lễ lớn 26/3, 20/11, ... nhà trường tổ chức các hoạt động thể dục thể thao nhằm tuyên truyền về ý nghĩa, tác dụng của việc tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng chống bệnh tật, đồng thời vận động CB, GV, NV và học sinh lựa chọn môn thể thao thích hợp và duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên luyện tập hàng ngày.

### 2. Công tác tập huấn cho giáo viên và tổ chức thi đấu các giải thể thao trong nhà trường.

- Xây dựng, phổ biến tài liệu, tranh ảnh, video clip hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe của CBGVNV - HS; hướng dẫn kiến thức thể dục thể thao; hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật các môn thể thao từ cơ bản đến nâng cao; hướng dẫn phương pháp tập luyện thể dục thể thao đúng cách; hướng dẫn các nguyên tắc đảm bảo vệ sinh an toàn, phòng chống tai nạn thương tích khi tập luyện.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn bồi dưỡng kiến thức, nghiệp vụ về thể dục, thể thao nhằm xây dựng đội ngũ cán bộ, giáo viên hướng dẫn đảm bảo yêu cầu chuyên môn.

- Phát triển mô hình các câu lạc bộ thể dục thể thao, tập huấn giáo viên, đảm bảo các điều kiện về vệ sinh an toàn trong khi tập luyện về cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định nhằm tạo điều kiện cho CBCGVNV - HS tập luyện thuận lợi, hiệu quả.
- Ban giám hiệu nhà trường quan tâm tổ chức các hội thi, giải thi đấu các môn thể thao cho cán bộ, giáo viên và Hội khỏe Phù Đổng cho học sinh nhằm tạo động lực thi đua và khuyến khích, thúc đẩy phong trào tập luyện thể dục thể thao trong nhà trường.

#### **IV. KINH PHÍ**

Kinh phí triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030 được bố trí trong dự toán chi ngân sách hàng năm của nhà trường.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

- Triển khai cuộc vận động tới toàn thể CB,GV,NV và học sinh trong nhà trường tích cực tham gia “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” tạo thói quen thường xuyên tập luyện thể dục thể thao nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất.
- Tổ chức thực hiện chương trình môn học Giáo dục thể chất đảm bảo thời lượng, phù hợp với nội dung và hình thức. Đổi mới phương pháp giảng dạy theo hướng phát triển năng lực của học sinh, tạo hứng thú, yêu thích cho học sinh khi tham gia giờ học thể dục; Tăng cường công tác kiểm tra, đánh giá quá trình giảng dạy của giáo viên thể chất.
- Thực hiện dạy đúng, đủ nội dung và thời lượng trong chương trình giảng dạy môn Thể dục, Đồng thời chú trọng đổi mới phương thức kiểm tra đánh giá môn học Giáo dục thể chất.
- Lựa chọn một số môn thể thao phổ biến, nhà trường thành lập các câu lạc bộ thể thao như bóng đá, bóng rổ, thể dục Aerobic, cầu lông, đá cầu, bóng bàn, các môn võ thuật... chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị tập luyện, giảng dạy các kỹ thuật từ cơ bản đến nâng cao đáp ứng yêu cầu từng môn.
- Hàng năm cử cán bộ, giáo viên tham dự các lớp tập huấn nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ về tổ chức thi đấu, trọng tài các môn thể thao trong nhà trường.

#### **VI. TỔNG KẾT, ĐÁNH GIÁ – THÔNG TIN BÁO CÁO**

Theo định kỳ hàng năm nhà trường tiến hành sơ kết, tổng kết, đánh giá rút kinh nghiệm, khen thưởng cho các cá nhân tham gia tích cực vào Cuộc vận động.

Gửi báo cáo kết quả tổ chức triển khai cuộc vận động về Phòng GD&ĐT, Đ/c  
Đặng Trần Anh nhậm; Email:dangtrananh6@gmal.com trước ngày 01/12 hàng  
năm.

Trên đây là Kế hoạch thực triển khai cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện  
thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 – 2030 của trường THCS Bồ  
Đề. Đề nghị CB - GV- NV và học sinh nhà trường nghiêm túc thực hiện các nội  
dung trên./.

*Noi nhậm:*

- Ban giám hiệu (để b/c);
- CB-GV-NV-HS (để t/h);
- Lưu VP (01 ).

