

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH GIAO MÙA

- 1. Thời gian tuyên truyền: 5/01/2021**
- 2. Hình thức tuyên truyền :Tuyên truyền trên loa phát thanh, bảng tin của nhà trường, trang web nhà trường**
- 3. Đối tượng tuyên truyền :Tuyên truyền cho toàn bộ cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh trong trường**
- 4. Nội dung tuyên truyền: Tuyên truyền phòng tránh dịch bệnh lúc giao mùa.**

a. Tình hình dịch bệnh

Hiện nay thời tiết khí hậu đang chuyển mùa hè sang thu, đây cũng là thời điểm thời tiết diễn biến phức tạp, rất thuận lợi cho các dịch bệnh truyền nhiễm phát sinh và phát triển, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa, đường hô hấp, bệnh do muỗi truyền như : sởi, cúm, tiêu chảy do vi rút Rota, sốt xuất huyết,... Bên cạnh đó, vào mùa tựu trường, học sinh tập trung vào năm học mới, nguy cơ dịch bùng phát và lây lan dịch bệnh trong trường học là rất lớn nếu không chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống.

Có nhiều nguyên nhân khiến học sinh dễ mắc bệnh khi bắt đầu năm học mới như thay đổi lối sinh hoạt từ “ở nhà” sang “đến trường” khiến học sinh ăn uống không đảm bảo vệ sinh ngại ăn sáng lười uống nước, cùng với tâm lý ngại đi học, các em dễ mệt mỏi, sức đề kháng sẽ kém hơn. Vệ sinh trường học không đảm bảo cũng là tác nhân khiến học sinh dễ nhiễm bệnh hơn. Bên cạnh đó, thời điểm học sinh nhập học lại trùng với khoảng thời tiết giao mùa và cũng là cao điểm của một số bệnh dịch như: sốt xuất huyết, cúm, sởi, thủy đậu... Đặc biệt, với lứa tuổi trung học đang có sự thay đổi mạnh về tâm sinh lý khiến sức đề kháng của học sinh thường yếu kém, mệt mỏi dễ nhiễm bệnh hơn.

Hiện nay, trên địa bàn quận các dịch bệnh đang được kiểm soát tốt. Tuy vậy, với số lượng học sinh của trường là 401 học sinh thì môi trường học đường luôn tiềm ẩn nhiều nguy cơ lây truyền dịch bệnh. Qua đây, bộ phận y tế trường THCS Chu Văn An xây dựng các biện pháp phòng chống dịch bệnh lúc giao mùa như sau.



b. Các biện pháp phòng chống dịch bệnh giao mùa trong trường học theo khuyến cáo của Bộ y tế:

+ Trong các đợt rét:

- Tất cả mọi người cần giữ ấm cổ, ngực, lưng, đặc biệt là 2 gan bàn chân. Chú ý giữ ấm về ban đêm, lúc đi ngủ.

- Đối với các bệnh gây thành dịch: Học sinh chú ý tiêm chủng đầy đủ. Khi có dịch phải thông báo ngay cho cơ quan y tế cấp trên. Khẩn trương cách ly người bệnh, bao vây dập tắt ổ dịch. Mọi người trong vùng có nguy cơ lây nhiễm theo đường hô hấp phải đeo khẩu trang, nhỏ thuốc sát trùng mũi, có dịch cúm thì tiêm vắc-xin phòng cúm, hạn chế các cuộc hội họp, tụ tập đông người. Nếu có bệnh dịch sốt xuất huyết và viêm não Nhật Bản phải chú ý diệt muỗi, nằm màn, diệt bọ gậy ở chum, vại, bồn, chậu chứa nước, khai thông cống rãnh, phun thuốc diệt muỗi.

Các chuyên gia y tế khuyến cáo, mỗi chúng ta cần có ý thức chủ động phòng, chống các loại dịch bệnh. Đối với bệnh lây qua đường máu như: sốt rét, sốt xuất huyết, viêm não Nhật Bản, cần vệ sinh môi trường, dọn dẹp phế thải, loại trừ các ổ bọ gậy, phun thuốc diệt muỗi, thực hiện nằm màn. Đối với bệnh lây theo đường hô hấp như cúm, rubella... cần đeo khẩu trang phòng hộ khi tiếp xúc với người nghi ngờ mắc bệnh.

+ Trong nhà trường:

Tuyên truyền đến cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện tốt các hoạt động vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. Là cầu nối giữa nhà trường, gia đình, cộng đồng về phòng chống dịch bệnh, nhất là các bệnh truyền nhiễm, về dịch tả lợn Châu Phi, không giết mổ, tiêu thụ thịt lợn nghi bị bệnh, thịt lợn bệnh.

Kiểm soát chặt chẽ nguồn cung cấp thực phẩm phục vụ ăn bán trú. Yêu cầu các nhà cung cấp thực phẩm thực hiện nghiêm túc hợp đồng đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Điều chỉnh thực đơn trong tuần, sử dụng các loại thực phẩm đa dạng, phong phú đảm bảo lượng và chất dinh dưỡng phù hợp với lứa tuổi của học sinh, thực hiện nghiêm túc quy định về lưu mẫu thức ăn.

Tăng cường các biện pháp phòng chống dịch bệnh như: Phát quang bụi rậm, xử lý rác thải phế liệu, phun thuốc diệt khuẩn, côn trùng trong khuôn viên nhà trường. Chúng ta cần tăng cường khả năng miễn dịch bằng cách tiêm vắc-xin phòng bệnh, đồng thời, thực hiện ăn uống hợp lý về dinh dưỡng như:

- Ăn chín, uống sôi, chọn mua thực phẩm tươi sạch;

- Không để thức ăn sống, chín lẫn nhau;
- Ăn ngay sau khi nấu xong (tốt nhất là 2 giờ đầu);
- Đun chín kỹ các loại thức ăn khi sử dụng lại;
- Không ăn thức ăn ôi thiu, quá hạn sử dụng;
- Thức ăn nấu chín phải được bảo quản hợp vệ sinh;
- Rửa tay với nước sạch bằng xà phòng trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

+ Các nhóm lớp:

- Thường xuyên tuyên truyền và nhắc nhở học sinh rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi chơi và sau khi đi vệ sinh.

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- Không để học sinh tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

- Khi phát hiện học sinh có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần thông báo cho phụ huynh đưa học sinh đi khám và các ly kịp thời tránh lây lan sang các bạn và toang trường.

- Nhân viên y tế có nhiệm vụ khai báo khi có hoặc phát hiện dịch bệnh lây lan trong trường cho cơ sở y tế phường để phối hợp ngăn chặn dịch bệnh kịp thời.

Trên đây là cách phòng tránh một số bệnh thường gặp khi thời tiết giao mùa, kính mong các đồng chí cán bộ giáo viên, nhân viên trong nhà trường thường xuyên gặp gỡ trao đổi với các bậc phụ huynh và quan tâm tới các học sinh trong lớp để chủ động phòng tránh một số bệnh thường gặp lúc giao mùa được tốt hơn.

NHÂN VIÊN Y TẾ

Canh
Phạm Thị Canh

**BAN GIÁM HIỆU
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Hoàng Thị Tuyết

