

BÀI TUYÊN TRUYỀN RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG

Thời gian tuyên truyền: 03/2/2020, giờ chào cờ

Đối tượng tuyên truyền : Toàn thể học sinh và giáo viên

Địa điểm tuyên truyền : sân trường

1. VAI TRÒ CỦA ĐÔI BÀN TAY

- Giúp con người trong khi ăn uống, sinh hoạt hàng ngày.
- Chế biến thức ăn, sử dụng các đồ dùng và phương tiện học tập nghiên cứu.
- Chăm nắm điều khiển các dụng cụ máy móc trong lao động sản xuất.
- Chăm sóc gia đình, người thân và bạn bè.
- Bàn tay cũng là nơi truyền đạt và thể hiện tình cảm giữa con người với nhau...

2. TẠI SAO BÀN TAY BỊ BẨN

- Bàn tay thường tiếp xúc với nhiều loại chất bẩn như phân, đất cát, đồ chơi, súc vật nuôi...
- Các loại vi khuẩn, vi rút, trứng giun sán, nấm gây bệnh và chất bẩn bám vào bàn tay, móng tay.

NGUYÊN NHÂN LÀM CHO BÀN TAY BỊ BẨN

- Khi tiếp xúc với phân người, phân gia súc, gia cầm
- Khi tiếp xúc với đất cát, rác thải, hóa chất, tiền
- Tay tiếp xúc với súc vật
- Tay sờ, cầm nắm thức ăn sống
- Tay chăm sóc người bị bệnh
- Khi làm vệ sinh cho trẻ

->Chất bẩn và mầm bệnh vào miệng, mắt, da của bản thân hoặc của người khác dễ gây bệnh khi con người thực hiện một số hoạt động sau:

- Khi ăn uống
- Khi cho trẻ ăn
- Chế biến thức ăn
- Tay dụi mắt
- Tay gãi ngứa
- Tay bẩn cầm nắm bàn tay của nhau.

3. LỢI ÍCH CỦA VIỆC RỬA TAY BẰNG XÀ PHÒNG

- Rửa tay bằng xà phòng đóng vai trò rất lớn trong việc phòng chống bệnh dịch.
- Chỉ một động tác rửa tay sạch đã làm giảm tới 47% khả năng lây truyền vi khuẩn.
- Rửa tay sạch là biện pháp quan trọng để ngăn chặn các bệnh lây truyền qua bàn tay bẩn. Rửa tay sạch được coi là liều vắc xin tự chế có tính khả thi và hiệu quả, ít tốn kém và có thể cứu sống hàng triệu người trên thế giới.

4. VÌ SAO PHẢI RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

- Xà phòng có tác dụng tẩy rửa mồ hôi, chất bẩn trên bàn tay và có tác dụng diệt vi trùng.

- Bàn tay có nhiều nếp gấp, kẽ móng tay là những nơi chứa chất bẩn, nếu chỉ rửa với nước thì không thể rửa trôi được.
- Nếu chỉ rửa tay với nước thì chưa đủ. Rửa với xà phòng mới có thể sạch được những chất bẩn và mầm bệnh có trên da bàn tay.
- Rửa tay với xà phòng không những có tác dụng phòng bệnh tật mà còn đem lại cảm giác thoải mái

5. MỘT SỐ THỜI ĐIỂM CẦN RỬA TAY

- Rửa tay trước khi ăn
- Rửa tay trước khi chế biến thức ăn

Rửa tay sau khi thực hiện xong các hoạt động sau:

- Sau khi đi tiêu, đi tiểu.
- Chăm sóc trẻ, người bệnh
- Làm việc, chơi thể thao
- Nghịch bẩn
- Tiếp xúc với các con vật
- Tiếp xúc với hóa chất.

Không để móng tay dài

CÁC ĐIỀU KIỆN HỖ TRỢ CHO VIỆC RỬA TAY

- Nước sạch (tốt nhất là rửa tay dưới vòi nước sạch)
- Xà phòng hoặc nước rửa bát, nước rửa chén
- Khăn lau sạch

QUY TRÌNH RỬA TAY

- Bước 1: Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.
- Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 4: Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.
- Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.
- Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

Giang Biên, ngày 3 tháng 2 năm 2020

Nhân viên y tế

Phùng Thị Hải Yến