

UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN
=====

NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC KÌ I
MÔN: THỂ DỤC LỚP 7
Năm học: 2021- 2022

A. NỘI DUNG:

Kiểm tra: 1. Bài thể dục 9 động tác

-Thực hiện đúng thứ tự và biên độ.

2. Chạy nhanh: Xuất phát cao - chạy nhanh 30m.

- Thực hiện đúng kỹ thuật xuất phát cao - chạy nhanh 30m.

B. HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN KIỂM TRA

- Hình thức kiểm tra: Thực hành

- Thời gian kiểm tra: 45 phút

BGH duyệt

TTCM

Người ra đề

Phạm Văn Quý

Vũ T.Thanh Tuyên

