

**UBND QUẬN LONG BIÊN
TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN**

=====

**NỘI DUNG ÔN TẬP KIỂM TRA HỌC
KÌ I**

MÔN: THỂ DỤC LỚP 8

Năm học: 2021- 2022

A. NỘI DUNG:

Kiểm tra: Bài thể dục liên hoàn 35 động tác

- Thực hiện được hết biên độ động tác bài thể dục

2. Tâng cầu bằng đùi

-Thực hiện nữ đủ 7 quả - nam 10 quả

B. HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN KIỂM TRA

- Hình thức kiểm tra: Thực hành

- Thời gian kiểm tra: 45 phút

BGH duyệt

TTCM

Người ra đề

Phạm Văn Quý

Vũ T.Thanh Tuyền