

**I. Mục tiêu cần đạt:**

1. Kiến thức: Kiểm tra bài thể dục liên hoàn 45 động tác.
2. Kỹ năng: Thuộc động tác, thực hiện động tác đúng biên độ, biểu cảm khuôn mặt tốt.
3. Thái độ: Nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.
4. Định hướng phát triển năng lực: Phát triển khả năng phối hợp ĐT, sự khéo léo, chính xác.

**II. Đề bài:** Thực hiện bài thể dục liên hoàn 45 động tác.

**III. Tiêu chí đánh giá:**

**1. Kỹ thuật:** Thuộc bài, thực hiện đúng kỹ thuật các động tác.

**2. Ý thức, thái độ:** Nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**3. Cách đánh giá:**

**\* Loại đạt:**

- Thuộc bài, thực hiện đúng kỹ thuật, nghiêm túc trong quá trình kiểm tra.

**\* Loại chưa đạt:**

- Thực hiện chưa đúng kỹ thuật các nội dung kiểm tra.

- Chưa nghiêm túc, tích cực trong quá trình học tập.

**BGH duyệt**

**Tổ trưởng duyệt**

**Người ra đề**

**Khúc thị Thanh Hiền**

**Phạm Văn Quý**

**Vũ Thị Thanh Tuyền**