

**\* TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN LONG BIÊN**

Địa chỉ: Số 85, Tổ 1, phường Phúc Lợi, Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 02463.272.768

**\* CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ DỊCH VỤ HỒNG ANH**

Địa chỉ: Lô TH03 Khu Đt Việt Hưng, Phường Phúc Lợi, Quận Long Biên, TP.Hà Nội.

Điện thoại: 0975036888

Mail: lananhpham78@gmail.com

**THỰC ĐƠN BỮA TRƯA HỌC SINH BÁN TRÚ**

*Tuần 02, tháng 09 năm 2022 ( 30.000 / suất đã bao gồm thuế VAT 8% )  
( 12-16/09/2022 )*

THỨ	HỌC SINH	ĐỊNH LƯỢNG TP(GAM)		KALO	GHI CHÚ	
		Sống	Chín			
2	1	Thịt kho trứng gà	0.085g	0.065g	705	
	2	Lạc chiên tẩm muối gia vị	0.03g	0.03g		
	3	Rau muống xào	0.085g	0.065g		
	4	Canh chua me	0.035g	0.01g		
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	0.135g		
3	1	Đậu non sốt cà chua thịt	0.118g	0.1g	700	
	2	Giò lụa rim mắm	0.03g	0.03g		
	3	Su su xào cà rốt	0.09g	0.065g		
	4	Canh cải nấu thịt	0.035g	0.01g		
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	0.135g		
4	1	Gà hầm nấm hương	0.11g	0.075g	710	
	2	Trứng tráng hành	1.2g	1		

	3	Giá đỗ xào cà rốt	0.085g	0.065g		
	4	Canh bí nấu xương	0.035g	0.01g		
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	1.5g		
<b>5</b>	1	Cá tẩm bột chiên giòn	0.078g	0.065g	705	
	2	Chả lụa rim mắm	0.03g	0.03g		
	3	Bắp cải xào	0.086g	0.065g		
	4	Canh mồng tơi nấu tôm	0.035g	0.01g		
	5	Cơm gạo dẻo	1.25g	0.135g		
<b>6</b>	1	Chả nướng than hoa	0.088g	0.065g	700	
	2	Dưa góp chua ngọt	0.05g	0.035g		
	3	Nước mắm	0.03g	0.025g		
	4	Rau sống ...	0.01g	0.01g		
	5	Bún tươi	0.3g	0.3g		

*\* Ghi chú : Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế nhưng không làm giảm hàm lượng dinh dưỡng !*

**Giám đốc**

**Hiệu Trưởng**

**Phạm Thị Lan Anh**

**Nguyễn Thị Minh Thúy**

