|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS LONG BIÊN** | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I** |
| **TỔ: XÃ HỘI** | **MÔN: THỂ DỤC 9** |
|  | **Năm học: 2020 - 2021** |
|  | **Tuần: 9 Tiết: 17**  **Ngày kiểm tra: /11/2020** |

**I. Mục tiêu**

***1. Kiến thức*:**

- Học sinh biết cách thực hiện đúng kĩ thuật động tác bài thể dục phát triển chung 45 nhịp (nam/nữ) lớp 9.

***2. Kỹ năng:***

- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kĩ thuật động tác của bài thể dục.

***3. Thái độ.***

- Học sinh tuân thủ nội quy, nề nếp của nhà trường lớp học.

- Học sinh có ý thức tốt, trang phục đầy đủ.

**II. Kiểm tra và cho điểm.**

***1. Nội dung kiểm tra:***Bài thể dục phát triển chung.

- Kĩ thuật động tác của bài thể dục phát triển chung 45 nhịp (nam/nữ).

***2. Tổ chức và phương pháp kiểm tra****.*

- Mỗi học sinh thực hiện 1 lần kĩ thuật bài thể dục.

- Kiểm tra theo nhóm 3 đến 5 học sinh.

- Học sinh đến lượt kiểm tra đứng vào vị trí theo thứ tự quy định.

- Học sinh nam kiểm tra riêng, nữ riêng.

***3. Cách cho điểm***

Điểm kiểm tra theo mức độ thực hiện kĩ thuật động tác bài thể dục và ý thức của từng học sinh:

- Điểm đạt (Đ): Học sinh thực hiện được một trong các mức độ sau:

+ Cho học sinh thực hiện bài thể dục phát triển chung có biên độ chính xác, đúng, đẹp. Học sinh thuộc cả bài 45 nhịp. Học sinh có ý thức tốt, trang phục tập luyện đầy đủ.

+ Cho học sinh thực hiện tương đối chính xác về biên độ động tác, có một vài, thuộc tương đối bài. Học sinh có ý thức tốt, trang phục tập luyện đầy đủ.

+ Cho học sinh thuộc bài thể dục. Học sinh có ý thức tốt, trang phục tập luyện đầy đủ.

- Điểm chưa đạt (CĐ): Học sinh không thuộc bài thể dục phát triển chung 45 nhịp. Học sinh ý thức kém, trang phục tập luyện không đầy đủ*.*

*\* chú ý: Một số tình huống có thể do giáo viên quyết định.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BGH duyệt** | **Đại diện nhóm** | **GV ra đề** |
| **Cao Thị Phương Anh** | **Lưu Thị Thu Huyền** | **Phạm Cao Thắng** |