

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP GIỮA HỌC KỲ I
NĂM HỌC 2021-2022
MÔN: THỂ DỤC 7**

I. Mục tiêu cần đạt

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung cách thực hiện các kỹ thuật cơ bản của ĐHDN: Đi đều- đứng lại, đi đều vòng phải và đi đều vòng trái.

2. Kỹ năng:

- ĐHDN để rèn tư thế, tác phong và nề nếp kỷ luật góp phần hình thành nhân cách.
- Học sinh thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật động tác.
- Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe.

3. Thái độ:

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.
- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

II. Phạm vi ôn tập

- Đi đều - đứng lại.
- Đi đều vòng trái và đi đều vòng phải.

Long Biên, ngày 16 tháng 10 năm 2021

NGƯỜI LẬP ĐỀ CƯƠNG

TỔ PHÓ CM

**KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
(đã ký)**

Nguyễn Xuân Trường

Trần Thị Đậu

Cao Thị Phương Anh