

**TRƯỜNG THCS LONG BIÊN  
TỔ TỰ NHIÊN**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KỲ I  
NĂM HỌC 2021-2022  
MÔN: CÔNG NGHỆ 6**

**I. NỘI DUNG KIẾN THỨC CẦN ÔN TẬP:**

**1. Phạm vi ôn tập:**

Từ bài 01 đến bài 06.

**2. Một số câu hỏi trọng tâm:**

**Câu hỏi định hướng các nội dung lý thuyết trọng tâm cần ôn tập:**

**Câu 1:** Trình bày vai trò của nhà ở.

**Câu 2:** Nêu một số kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam.

**Câu 3:** Liệt kê một số loại vật liệu xây dựng mà em biết.

**Câu 4:** Nêu những đặc điểm của ngôi nhà thông minh.

**Câu 5:** Kể tên và nêu vai trò của các nhóm thực phẩm chính cung cấp các chất cần thiết cho cơ thể.

**Câu 6:** Liệt kê những việc cần làm để giúp chúng ta hình thành thói quen ăn uống khoa học

**Câu hỏi vận dụng, nâng cao, mở rộng:**

**Câu 7 :** Nêu ý tưởng thiết kế ngôi nhà có các phòng chức năng phù hợp với gia đình có bốn người: bố, mẹ và hai người con.

**Câu 8 :** Tưởng tượng và cho biết về ngôi nhà thông minh trong tương lai của em.

**III. MỘT SỐ DẠNG BÀI TẬP MINH HỌA:**

**1. Bài tập trắc nghiệm:**

**Câu 1:** Phần nào sau đây của ngôi nhà có nhiệm vụ che chắn, bảo vệ các bộ phận bên dưới?

A.Sàn gác .

B.Mái nhà .

C.Tường nhà

D.Dầm nhà

**Câu 2 :** Nơi nào không có trong nhà ở ?

- A. Nơi để xe
- B. Nơi phơi quần áo, trồng cây
- C. Nơi cất giữ đồ dùng dạy học
- D. Nơi tắm giặt, vệ sinh

**Câu 3 :** Bộ phận nào của ngôi nhà nằm dưới mặt đất?

- A. Thân nhà .
- B. Móng nhà
- C. Mái nhà
- D. Sân.

**Câu 4:** Chỉ ra câu phát biểu sai

- A. Nhà ở là nơi nghỉ ngơi để tái tạo sức lao động, học tập, sinh hoạt.
- B. Nhà ở là nơi trú ngụ an toàn nhằm bảo vệ con người chống lại những yếu tố bất lợi của tự nhiên như nắng, mưa, gió, bão...
- C. Nhà ở là nơi con người dùng để lao động, tạo ra của cải vật chất.
- D. Nhà ở là nơi mang lại giá trị tinh thần cho con người, đem đến cho con người cảm giác thoải mái.

**Câu 5:** Kiến trúc nào sau đây không phải là kiến trúc nhà đặc trưng của Việt Nam?

- A. Nhà trên xe
- B. Nhà nổi
- C. Nhà sàn
- D. Nhà ba gian

**Câu 6:** Vật liệu có sẵn trong tự nhiên là:

- A. Xi măng, đá, cát
- B. Cát, đá, tre
- C. Sắt, tre, xi măng
- D. Ngói, tôn, tre

**Câu 7 :** Những vật liệu nào sau đây thường dùng để lợp mái nhà?

- A. Tre, gạch ống, lá
- B. Tôn, gỗ, Tre
- C. Lá, tôn, ngói
- D. Đất sét, tôn, ngói.

**Câu 8:** Hệ thống, thiết bị thông minh trong ngôi nhà có thể hoạt động dựa trên:

- A. sở thích của con người.
- B. yêu quý của con người.
- C. thói quen của con người.

D. quý mến của con người.

**Câu 9 :** Nhóm thực phẩm giàu chất calcium :

A. Thịt, cá, gan, trứng.

B. Sữa, trứng, hải sản, rau xanh.

C. Các loại hải sản, rong biển.

D. Ngũ cốc.

**Câu 10:** Trong các bữa ăn sau, bữa ăn đảm bảo tiêu chí của bữa ăn hợp lí:

A. Rau muống xào, mướp xào giá đỗ, cơm trắng, canh xu hào, cà rốt.

B. Trứng rán, canh cá nấu chua, cơm trắng, tôm rang.

C. Canh cua, rau mùng toi, rau muống xào, thịt kho, cơm trắng, cà muối.

D. Cá kho, thịt kho, đậu xốt cà chua, cơm trắng, thịt nướng.

**Câu 11:** Muốn cơ thể phát triển một cách cân đối, khỏe mạnh, chúng ta cần:

A. Ăn thật no, ăn nhiều thực phẩm cung cấp chất béo.

B. Ăn nhiều bữa, ăn đủ chất dinh dưỡng .

C. Ăn đúng bữa, ăn đúng cách, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm .

D. Ăn nhiều thức ăn giàu chất đạm, ăn đúng giờ.

**Câu 12:** Bảo quản thực phẩm có vai trò gì?

A. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng.

B. Đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm trong thời gian dài.

C. Làm chậm quá trình thực phẩm bị hư hỏng, kéo dài thời gian sử dụng mà vẫn được đảm bảo chất lượng và chất dinh dưỡng của thực phẩm.

D. Ngăn chặn thực phẩm bị hư hỏng.

**Câu 13:** Chế biến thực phẩm có vai trò gì?

A. Xử lí thực phẩm để tạo ra các món ăn .

B. Xử lí thực phẩm để bảo quản thực phẩm .

C. Tạo ra các món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn .

D. Xử lí thực phẩm để tạo ra các món ăn đầy đủ chất dinh dưỡng, đa dạng và hấp dẫn .

**Câu 14:** Phương pháp bảo quản thực phẩm:

A. Làm lạnh và đông lạnh .

B. Luộc và trộn hỗn hợp .

C. Làm chín thực phẩm .

D. Nướng và muối chua .

**Câu 15:** Chất dinh dưỡng dễ bị hao tổn trong quá trình chế biến :

A. Chất béo .

- B. Tinh bột .
- C. Vitamin .
- D. Chất đạm .

**Câu 16 :** Tìm phát biểu **sai** về các biện pháp bảo quản thực phẩm :

- A. Rau, củ ăn sống nên rửa cả quả, gọt vỏ trước khi ăn .
- B. Rửa thịt sau khi đã cắt thành từng lát .
- C. Không để ruồi, bọ đậu vào thịt, cá .
- D. Giữ thịt, cá ở nhiệt độ thích hợp để sử dụng lâu dài .

**Câu 17 :** Bảo quản thực phẩm trong khoảng nhiệt độ từ  $1^{\circ}\text{C}$  đến  $7^{\circ}\text{C}$ , thường dùng để bảo quản thịt, cá, trái cây, rau củ, ... trong thời gian ngắn từ 3 đến 7 ngày :

- A. Làm lạnh .
- B. Đông lạnh .
- C. Làm khô .
- D. Ướp.

**Câu 18 :** Bảo quản thực phẩm trong ở nhiệt độ dưới  $0^{\circ}\text{C}$ , thường dùng để bảo quản thịt, cá... trong thời gian vài tuần đến vài tháng :

- A. Làm lạnh .
- B. Đông lạnh .
- C. Làm khô .
- D. Ướp.

**Câu 19 :** Làm chín thực phẩm trong môi trường nước vừa phải với vị mặn đậm đà, thường dùng để chế biến các loại thực phẩm như cá, thịt, củ cải ... gọi là :

- A. Luộc .
- B. Nấu .
- C. Kho .
- D. Nướng .

**Câu 20 :** Làm chín thực phẩm trong chất béo ở nhiệt độ cao, thường được dùng để chế biến các loại thực phẩm như : thịt gà, cá, khoai tây, ngô ...

- A. Rán .
- B. Nấu .
- C. Kho .
- D. Hấp .

## **2. Bài tập tự luận:**

**Câu 1:** Những điểm cần chú ý để tiết kiệm năng lượng và hiệu quả trong gia đình.

**Câu 2 :** Đề xuất một số biện pháp để đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong quá trình bảo quản và chế biến thực phẩm ở gia đình em?

**Câu 3 :** Nhận xét về dinh dưỡng và sự đa dạng của thực phẩm trong các bữa ăn hằng ngày ở gia đình em trong một tuần .

**Câu 4 :** Xây dựng thực đơn trong một tuần cho gia đình của em đảm bảo đủ chất dinh dưỡng, đa dạng về thực phẩm và phù hợp với các thành viên trong gia đình.

*Long Biên, ngày 29 tháng 11 năm 2021*

**NGƯỜI LẬP ĐỀ CƯƠNG**

**NHÓM TRƯỞNG**

**KT HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

*(đã kí)*

*(đã kí)*

*(đã kí)*

**Thắm Thị Minh Phương**

**Thắm Thị Minh Phương**

**Cao Thị Phương Anh**