

TRƯỜNG THCS LONG BIÊN
TỔ NGOẠI NGỮ - NĂNG KHIẾU

ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ II
NĂM HỌC 2021-2022
MÔN: THỂ DỤC 8
TIẾT THEO PPCT: 51

I. MỤC TIÊU

1. Kiến thức:

- Kiểm tra đánh giá kết quả học tập của học sinh thông qua nội dung Nhảy xa kiểu ngò- “Chạy đà 3 bước giậm nhảy thu hai chân và tiếp đất”

2. Năng lực:

- Năng lực chung:

+ Năng lực tự chủ, tự học biết chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ.

- Năng lực đặc thù:

+ Thực hiện tốt kỹ thuật động tác chạy đà 3 bước giậm nhảy thu hai chân và tiếp đất.

+ Có sự phát triển về năng lực liên kết vận động và năng lực định hướng

+ Biết vận dụng và tự tập luyện hằng ngày để giữ gìn và nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực.

3. Phẩm chất:

- Bồi dưỡng phẩm chất trung thực trong kiểm tra.

- Chăm chỉ, tích cực, chủ động trong các hoạt động học tập.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, ý thức tập luyện, an toàn tuyệt đối.

II. NỘI DUNG, PHƯƠNG PHÁP VÀ CÁCH CHO ĐIỂM

1. Nội dung kiểm tra:

- Kiểm tra kỹ thuật chạy đà 3 bước giậm nhảy thu hai chân và tiếp đất.

2. Hình thức kiểm tra:

- **Học sinh đi học trực tiếp tại lớp:** Học sinh thực hành các động tác GV đánh giá trực tiếp trong tiết học.

- **Học sinh học trực tuyến:** Học sinh thực hiện các động tác qua phòng học Zoom, GV đánh giá và cho điểm, kết hợp thu bài báo cáo học sinh quay video gửi về Zalo, Enetviet.

Giáo viên đánh giá kết quả của từng học sinh qua sản phẩm.

3. Cách cho điểm: Điểm kiểm tra cho theo mức độ thực hiện động kĩ thuật chạy đà 3 bước giậm nhảy thu hai chân và tiếp đất. của từng học sinh.

Mức độ	Kĩ thuật động tác	Điểm
1	Thực hiện đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, thu hai chân tạo thành tư thế ngồi xổm và tiếp đất.	Đ
2	Thực hiện đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, thu hai chân nhưng chưa tạo thành tư thế ngồi xổm khi tiếp đất.	
3	Thực hiện chưa đúng 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 1 chân, thu hai chân tạo thành tư thế ngồi xổm và tiếp đất.	
4	Chưa thực hiện 3 bước chạy đà, giậm nhảy bằng 2 chân, thu hai chân tạo thành tư thế ngồi xổm và tiếp đất bằng 1 chân.	CD

** Chú ý: Một số tình huống xảy ra (điều kiện, quá trình thực hiện...) có thể do giáo viên quyết định.*

Long Biên, ngày 08 tháng 3 năm 2022

GIÁO VIÊN RA ĐỀ

TỔ PHÓ CM

**KT HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Trần Thị Đậu

Trần Thị Đậu

Cao Thị Phương Anh