

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC LÂM THÁNG 11/2020



THỨ	THỰC ĐƠN HỌC SINH VÀ GIÁO VIÊN	GHI CHÚ
02-11-2020	1 Thịt lợn luộc tẩm magi 2 Tôm rang sả 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
3 03-11-2020	1 Thịt gà chiên mật ong 2 Đậu trắng sốt cà chua thịt băm 3 Su hào, cà rốt xào 4 Canh cải nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
4 04-11-2020	1 Thịt bò sốt tiêu 2 Chả cá Basa rán 3 Cải ngọt xào 4 Canh bí đỏ hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	Thịt bò nhập khẩu
5 05-11-2020	1 Sườn, thịt sốt chua ngọt 2 Trứng rán hành 3 Giá đỗ, cà rốt xào 4 Canh dưa chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
6 06-11-2020	1 Mỳ tôm xào 2 Thịt bò xào rau cải 4 Canh chua nấu xương	Thịt bò nhập khẩu
7 07-11-2020	1 Thịt lợn rang cháy cạnh 2 Đậu sốt cà chua 3 Su hào, cà rốt xào 4 Canh cải nấu thịt nạc 5 Cơm gạo dẻo	

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)


Thực đơn gửi ngày: 30 tháng 10 năm 2020

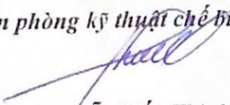
Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2020

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn


Trần Thị Thu


Nguyễn Tiến Thịnh