


## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC LÂM THÁNG 11/2020

	THỰC ĐƠN HỌC SINH	GHI CHÚ
 2 23-11-2020	1 Cá Basa file tẩm bột chiên 2 Thịt bò nấu sốt vang 3 Giá đỗ, cà rốt xào 4 Canh bí đỏ hầm xương 5 Cơm gạo dẻo	
3 24-11-2020	1 Học sinh không ăn bán trú	
4 25-11-2020	1 Thịt gà om nấm 2 Đậu rán sốt cà chua 3 Bắp cải, cà rốt xào 4 Canh bí xanh nấu xương 6 Cơm gạo dẻo	
5 26-11-2020	1 Thịt lợn om nước cốt dừa 2 Tôm nõn xào thập cẩm 3 Cải ngọt xào 4 Canh dưa chua nấu xương 5 Cơm gạo dẻo	
6 27-11-2020	1 Mỳ tôm xào 2 Thịt bò xào rau cải 4 Canh chua nấu xương	
7 28-11-2020	1 Chả cá rán 2 Thịt lợn kho su hào 3 Khoai tây xào 4 Canh cải nấu thịt 5 Cơm gạo dẻo	

( Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết )

Thực đơn gửi ngày: 17 tháng 11 năm 2020

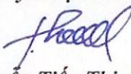
Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2020

Đại diện nhà trường

Người lập

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

  
Trần Thị Thu

  
Nguyễn Tiến Thịnh