



CÔNG TY TNHH HƯƠNG VIỆT SINH- ĐC: Lô BT1- Ngõ 191 Phúc Lợi- Long Biên Hà Nội

TUẦN 3

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ THCS NGỌC THỤY THÁNG 10/2022

Đơn giá 30.000d/ Suất

	HỌC SINH	Định lượng TP (gam)		GHI CHÚ
		Sống	Chín	
2 17/10/2022	1 Cá rô phi tẩm bột chiên xù	55	40-45	
	2 Thịt lợn om ngô ngọt	70	45-50	
	3 Bí đỏ xào	100	70-75	
	4 Canh bắp cải nấu thịt			
	5 Cơm gạo dẻo			
3 18/10/2022	1 Thịt gà om nấm	110	60-65	
	2 Đậu sốt cà chua thịt băm	90	65-70	
	3 Su su cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh cải nấu thịt			
	5 Cơm gạo dẻo			
4 19/10/2022	1 Mọc viên sốt cà chua	70	45-50	
	2 Trứng kho xì dầu	1 quả	1 quả	
	3 Bắp cải, cà rốt xào	100	70-75	
	4 Canh bí xanh nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
5 20/10/2022	1 Thịt lợn rang hành	60	40-45	
	2 Chả nạc HVS rim mắm	40	35-40	
	3 Giá đỗ, cà rốt xào miến	100	70-75	
	4 Canh dưa chua nấu xương			
	5 Cơm gạo dẻo			
6 21/10/2022	1 Thịt bò rim gừng	70	45-50	
	2 Đậu om nấm thịt băm	90	65-70	
	3 Cải ngọt xào	100	70-75	
	4 Canh bí đỏ, đậu xanh hầm xương			
	5 Cơm gạo dẻo			

(Rau xào, rau canh công ty có thể thay đổi theo tuần do điều kiện thời tiết)

Thực đơn gửi ngày: 14 tháng 10 năm 2022

Hà Nội, Ngày.....Tháng.....năm 2022

Đại diện phòng kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Người lập

Trần Thị Thu

Nguyễn Xuân Lự